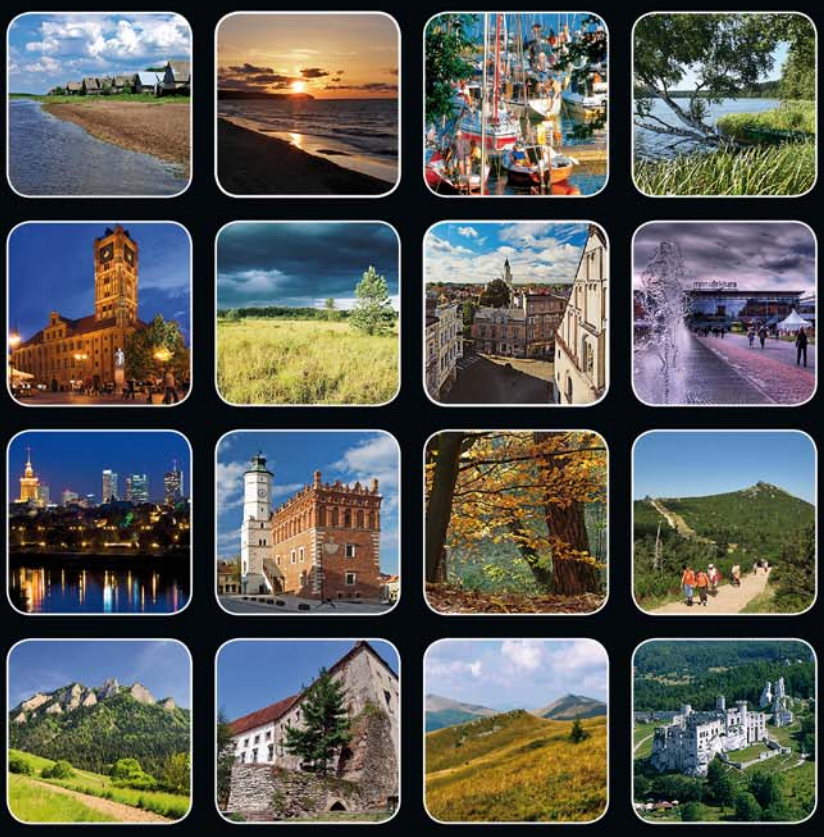
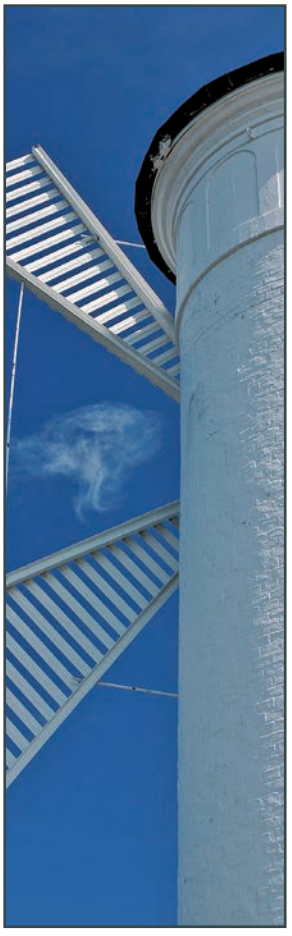
PIĘKNA POLSKA



Twoje Miejsce

w Europie

PIĘKNA POLSKA







Twoje miejsce

w EUROPIE



POLSKA

PÓŁNOCNA

MIASTO AUGUSTÓW



Urząd Miejski w Augustowie, ul. 3 Maja 60, tel. 87 643 42 10, fax 87 643 42 11, e-mail: it@augustow.eu, www.augustow.eu



Malowniczo położony Augustów zaprasza wszystkich, którzy nie lubią się nudzić. Wymarzone miejsce na wypoczynek z rodziną, tu na każdego czeka mnóstwo atrakcji.

Czyste jeziora i rzeki połączone Kanałem Augustowskim tworzą niepowtarzalne warunki dla miłośników uprawiania wszelkich sportów wodnych. Amatorom mocnych wrażeń miasto oferuje szaleństwo na wyciągu nart wodnych, skuterach, deskach windsurfingowych czy loty na paralotni za motorówką. Ci, którzy nie lubią wysiłku fizycznego, mogą spokojnie zwiedzać malownicze zakątki z pokładu gondoli lub statku Żeglugi Augustowskiej. Urok Augustowszczyzny nie przemija z odejściem lata. Jesienią tutejsze lasy są rajem dla grzybiarzy, zimą gruba warstwa lodu na augustowskich jeziorach stwarza doskonałe warunki do uprawiania łyżwiarstwa, „żeglowania" na bojerach i łowienia podlodowego. Okoliczne jeziora pełne ryb przez okrągły rok wabią miłośników wędkowania. Niezliczone drogi leśne znakomicie nadają się do urządzania kuligów lub uprawiania narciarstwa biegowego czy jazdy konno. Niezmierną popularnością cieszą się sauny typu „bania", najczęściej położone bezpośrednio nad wodą. To wspaniały relaks dla duszy i ciała.

Dopełnieniem tych wszystkich atrakcji jest bogaty kalendarz imprez o charakterze kulturalno - sportowym. Liczne festyny, pokazy, konkursy oraz koncerty gwiazd polskiej estrady zapewniają wspaniałą zabawę.





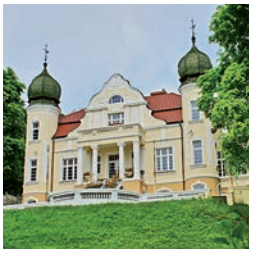
MIASTO BARLINEK













Barlinek - Europejska Stolica Nordic Walking to 15-tysięczne miasto, którego historia sięga 1278 roku. Barlinek zajmuje powierzchnię ok. 17 km^2, cała gmina natomiast liczy 258 km2 powierzchni. Miasto było niegdyś znanym kurortem wypoczynkowym i nosiło przydomek „Perły Nowej Marchii". Również dzisiaj nie straciło charakteru miasta turystycznego. To tutaj urodził się Emanuel Lasker - szachowy mistrz świata, filozof i matematyk, który nieprzerwanie przez 27 lat władał w królestwie szachów. Barlinek leży w wyjątkowo atrakcyjnym terenie południowej części woj. zachodniopomorskiego, znanym z piękna okolicznych lasów, wód i atrakcji świata przyrodniczego. Prawie 50% powierzchni zajmują lasy, a 3% jeziora.
Na terenie gminy znajdują się 32 jeziora, z czego największe to Jezioro Barlineckie 267 ha z 4 wyspami. Prawie 50% powierzchni gminy zajmują lasy, a 3% jeziora.
Ze względu na niespotykaną osobliwość walorów przyrodniczych tych terenów ponad 80%powierzchni gminy włączono do Barlinecko-Gorzowskiego Parku Krajobrazowego i jego otuliny. Tereny Parku odznaczają się wybitnymi walorami widokowymi i zaliczane są do najpiękniejszych terenów krajobrazowych zachodniej Polski. W mieście i okolicy przygotowano ponad 230km tras turystycznych: miejskich, rowerowych, pieszych, wodnych.Na szczególną uwagę zasługują trasy Nordic Walking oraz cały kompleks usług hotelarskich i gastronomicznych. Obok bogatych, o dużych walorach turystycznych, terenów zielonych Barlinek charakteryzuje się również dobrze rozwiniętym przemysłem. Obecnie w Gminie Barlinek oprócz dużych zakładów przemysłowych działalność prowadzi ok. 1500 zarejestrowanych podmiotów gospodarczych.
Barlinek to magiczne miasteczko, przyjazne dla wszystkich gości -to właśnie tutaj w scenerii murów obronnych, gościnnego rynku z widokiem na malownicze jezioro ze stadkiem łabędzi, można odpocząć z dala od zgiełku wielkich aglomeracji miejskich lub znaleźć swoją małą ojczyznę.
Zapraszamy na nasze strony internetowe: www.it.barlinek.pl, www.barlinek.pl i www.stolicanordicwalking.pl.

Urząd Miejski w Barlinku, ul. Niepodległości 20, 74-320 Barlinek, tel. 95 746 55 40, 95 746 24 50, fax 95 746 17 04, e-mail: umig@barlinek.pl, www.barlinek.pl



MIASTO i GMINA CZŁOPA

Urząd Miasta i Gminy Człopa, ul. Strzelecka 2, 78-630 Człopa, tel. 67 259 10 69, fax 67 259 10 65, e-mail: umig@czlopa.pl, www.czlopa.pl







Miasto i Gmina Człopa położone są w południowo - zachodniej części Pojezierza Wałeckiego przy drodze krajowej K 22 wiodącej z Gorzowa Wielkopolskiego do Gdańska (dawna „Berlinka").

Z obiektów o charakterze historycznym godnym zobaczenia są: grodzisko stożkowe, którego początki datowane są na VIII w., drewniany kościół w Wołowych Lasach z XVII w. zrekonstruowany w pierwszej połowie XIX wieku, zabytkowy pałacyk we wsi Dłusko, w stylu neorenesansowym, ratusz w Człopie, siedziba Urzędu Miasta i Gminy Człopa, zbudowany na przełomie XIX i XX wieku w stylu neogotyckim.

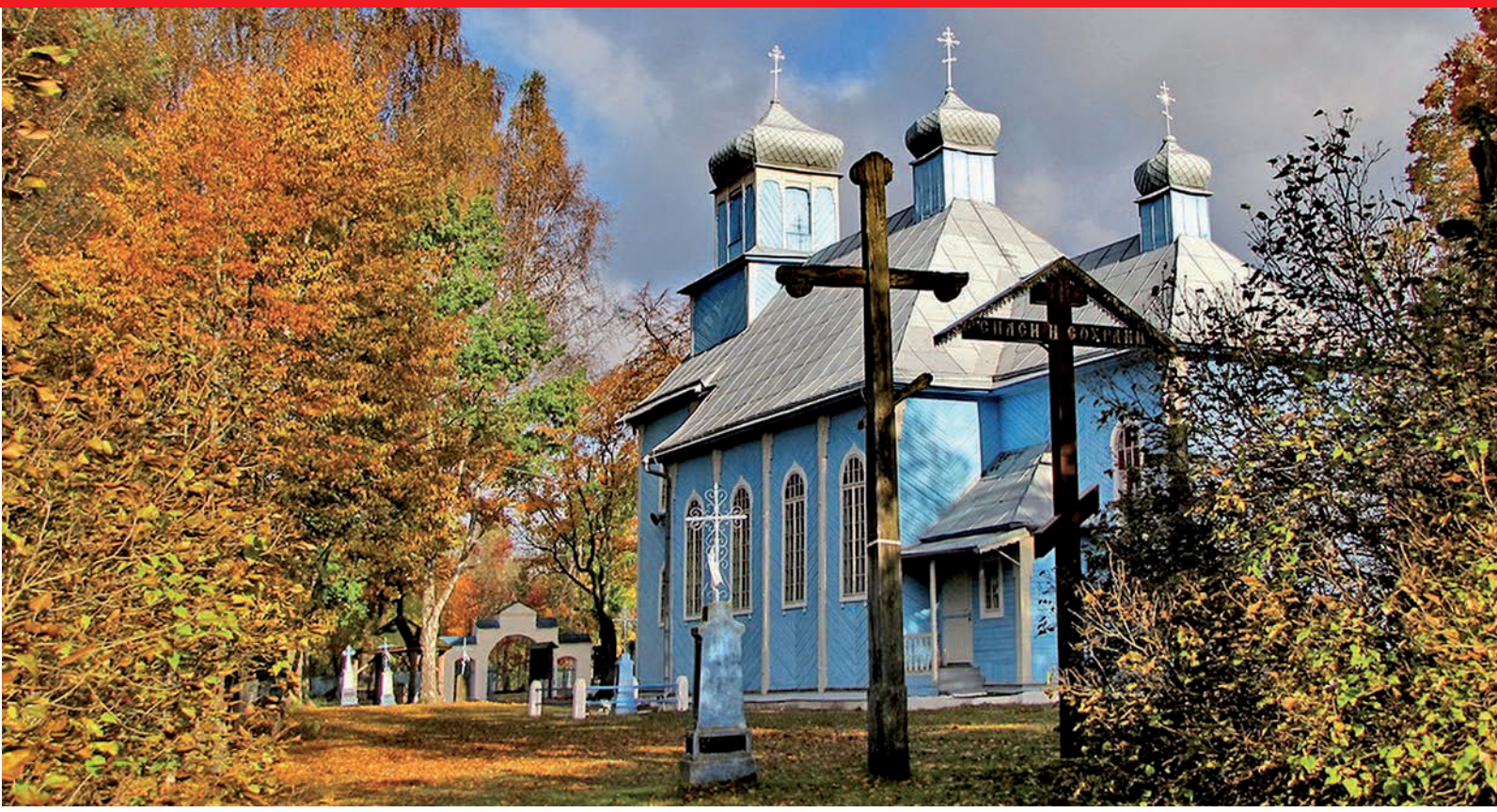
Atutami gminy są przepiękne lasy, które zajmują ponad 70% jej powierzchni, ponad 40 jezior, z czego 15 udostępniono do wędkowania, rzeki (w części o charakterze górskim), czyste powietrze oraz brak uciążliwego przemysłu.

Z myślą o turystach w 2001 roku otwarto ścieżkę pieszo-rowerową o walorach przyrodniczo-poznawczych „Brzegiem człopskich jezior", która liczy 18km. długości. W 2010r. Nadleśnictwo Człopa otworzyło trasę spacerową „Raczyk" do Nornic Walking. Także od 2010 roku organizowane są na początku maja ogólnopolskie Maratony Kajakowe a od jesieni 2011r. odbywać się będą Mistrzostwa Województwa Zachodniopomorskiego w Średniodystansowym Biegu na Orientację, w Sprinterskim Biegu Na Orientację i Mistrzostwa Człopy w Biegu na Orientację. Jesienią 2011r. zostanie oddane do użytku Polsko - Niemieckie Centrum Kultury i Sportu w Człopie, które będzie bazą współpracy transgranicznej i życia kulturalno - sportowego regionu.

Atrakcyjne położenie gminy w otulinie Drawieńskiego Parku Narodowego jest prawdziwym rajem dla turystów, wczasowiczów i miłośników wędkowania.

DUBICZE CERKIEWNE GMINA

Urząd Gminy Dubicze Cerkiewne, ul. Główna 65, 17-204 Dubicze Cerkiewne, tel. 85 682 79 81, fax 85 682 79 80, e-mail: gmina@dubicze-cerkiewne.pl, www.dubicze-cerkiewne.pl













Gmina Dubicze Cerkiewne położona w południowo-wschodniej części województwa podlaskiego, w powiecie hajnowskim, typowo rolnicza. Leży na obrzeżach Puszczy Białowieskiej w strefie krajobrazu chronionego o wysokich walorach turystycznych i krajobrazowych. Swoim zasięgiem obejmuje tereny ekologicznie czyste. Zielone lasy, bujne łąki i pola - oto bogactwo tego zakątka. Każdy, kto zdecyduje się spędzić swój urlop w tej malowniczej krainie, nie będzie żałował. Bo cóż może sprawić większą frajdę podczas urlopu niż obcowanie z nieskażoną przyrodą i przyjaznymi mieszkańcami. Atrakcją turystyczną jest swoista kultura ukształtowana współistnieniem różnych tradycji i religii. Kultywowanie obyczajów i religii objawia się w licznych odpustach, uroczystościach, obchodach świąt sięgających daleko w historię. Ciekawa i bogata jest tradycja rękodzieła ludowego. Dekoracyjne i użytkowe wyroby rękodzielnicze można zobaczyć i kupić prawie w każdej wsi. Miejscowa ludność wytwarza artykuły rękodzieła ludowego na bazie materiałów naturalnych: runa leśnego, gałęzi brzozy, wikliny niekorowanej, słomy, siana. Wędrując po gminie można odnaleźć wiele ciekawych obiektów przyrodniczych i architektonicznych.

W Dubiczach Cerkiewnych polecamy do zwiedzania drewnianą cerkiew pw. Opieki Matki Boskiej z 1946 roku, kilka ciekawych budynków i krzyży wotywnych z pocz. XX wieku. Najstarszą cerkwią w gminie jest cerkiew pw. Podwyższenia Krzyża Świętego, wzniesiona w 1768 roku w miejscowości Werstok. We wsi Stary Kornin turyści mają do zwiedzania dwie drewniane cerkwie z roku 1773 i 1893 oraz kapliczkę nad źródełkiem z cudowną wodą. Warte uwagi są też wiatraki w miejscowościach Grabowiec i Koryciski, zespół dworski z 1860 roku w miejscowości Jodłówka oraz wiele rozproszonych po gminie starych domów, niektórych krytych słomą. Dla miłośników ruchu polecamy szlaki piesze, rowerowe oraz wycieczki po rezerwatach przyrody. Czynny wypoczynek można zamienić na błogie lenistwo w Ośrodku Wypoczynkowym Bachmaty.


ŻAGLOWNIA
GIŻYCKO

Stolica Krainy Wielkich Jezior Mazurskich

Urząd Miejski w Giżycku, al. 1 Maja 14, 11-500 Giżycko, tel. 87 732 41 11, fax 87 428 52 41, e-mail: urzad@gizycko.pl, www.gizycko.pl













Giżycko to największe miasto na szlaku Wielkich Jezior Mazurskich, leżące na wąskim przesmyku pomiędzy jeziorami Niegocin i Kisajno. 30-tysięczne Giżycko jest jednocześnie głównym ośrodkiem wczasowo-turystycznym Krainy Wielkich Jezior Mazurskich. Tu właśnie przyroda olśniewa swym bogactwem, a czysta woda i zdrowe powietrze są zachętą do spędzenia cudownych chwil.

Dzięki wyjątkowo dogodnym warunkom do uprawiania żeglarstwa, wielu wodnym przystaniom i cyklicznym imprezom regatowym, Giżycko określane jest mianem Wodniackiej Stolicy Polski. Otaczające tereny to wymarzone miejsca do uprawiania wszelkich form turystyki aktywnej: żeglowania, wędkowania, windsurfingu, kitingu, nurkowania, rejsów statkami, spływów kajakowych, wycieczek rowerowych i pieszych, jazdy konnej, czy też sportów ekstremalnych.

Giżycko stanowi bazę wypadową do najciekawszych miejsc regionu. Historia, często burzliwa, nie pozostawiła miastu wiele cennych pamiątek. Będąc w Giżycku warto jednak obejrzeć skrzydło zamku krzyżackiego z XIV w., pospacerować ulicą Pionierską powstałą na przełomie XIX i XX w., zwiedzić XIX-wieczny kościół ewangelicki. Widowiskowe jest działanie mostu obrotowego na Kanale Łuczańskim - ciekawego obiektu z 1860 r., jedynego tego typu w Polsce i jednego z dwóch w Europie. Charakterystycznym i z daleka widocznym punktem miasta jest Wieża Ciśnień z końca XIX w. Odrestaurowana stanowi dziś atrakcję Giżycka i najlepszy punkt widokowy. Wewnątrz jest również lokalne muzeum i kawiarnia.

Niewątpliwie największą i bardzo oryginalną atrakcją jest Twierdza Boyen. To jeden z najlepiej zachowanych zabytków architektury obronnej XIX w. w Polsce. W pobliżu fortyfikacji znajduje się Wzgórze św. Brunona, domniemane miejsce męczeńskiej śmierci misjonarza, gdzie w roku 2009 odbyły się centralne obchody 1000-lecia śmierci świętego, oficjalnego patrona miasta. Wzgórze to wspaniały punkt widokowy i ulubione miejsce spacerowe mieszkańców oraz turystów.

Piękno Mazur dostrzega cały świat. Wielkie Jeziora Mazurskie pretendują do miana jednego ze światowych 7. Cudów Natury. P

MIASTO GNIEW













Gniew to jedno z najstarszych miast na Pomorzu malowniczo położone pośród wzgórz nadwiślańskich i dolin rzecznych. Nie brak tu ciekawych zabytków a bliskość lasów zachęca do pieszych i rowerowych wycieczek.

Dzieje miasta, mimo iż burzliwe łaskawie potraktowały jego zabudowę architektoniczną. Do dziś zachowało się wiele budowli świadczących o bogatej przeszłości grodu. Jedną z najokazalszych jest usytuowany na wzniesieniu zamek krzyżacki, którego metryka sięga przełomu XIII/XIV wieku. W jego murach tętni średniowieczne życie. Spacerując po dziedzińcu można na chwilę wcielić się w rolę rycerza, drukarza czy kowala. Jednak podstawowym filarem zamkowej działalności są grupy rekonstrukcyjne, to dzięki ich pasji i zaangażowaniu na stałe do gniewskiego kalendarza imprez wpisały się wydarzenia: Międzynarodowy Konny Turniej Rycerski Jana III Sobieskiego oraz Vivat Vasa - Bitwa pod Gniewem, 1626 r. W niewielkiej odległości od wzgórza zamkowego usytuowany jest rynek starego miasta z osadzonym pośrodku ratuszem. Z czterech stron otaczają go odrestaurowane kamienice. Tym, co je wyróżnia to tzw. „gniewskie leby", czyli XV-wieczne domy podcieniowe mieszczące się w zachodniej pierzei rynku. Dużą wartość historyczną ma również gotycki kościół pw. św. Mikołaja. Już trzeci sezon na jego terenie prowadzone są badania archeologiczne w wyniku, których odnaleziono bogate pochówki. Jedna z naukowych teorii głosi, że najprawdopodobniej są to szczątki członków rodu Radziwiłłów.

Gniew stanowi także doskonałą bazę wypadową dla wszystkich tych, którzy lubią aktywny wypoczynek. To właśnie tu krzyżuje się siedem szlaków turystycznych. Każdy z nich jest dobrze oznakowany i ma do zaoferowania wiele wrażeń nawet wymagającemu turyście. Okoliczną przyrodę można podziwiać podczas pieszych wędrówek, z perspektywy „dwóch kółek", czy kajaka. Niezależnie od tego, jaki sposób zwiedzania wybierzesz, pewne jest, że naładujesz się pozytywną energią, poznasz wiele niezwykłych miejsc i zechcesz wrócić tu ponownie.

Urząd Miasta i Gminy Gniew, Plac Grunwaldzki 1, 83-140 Gniew, tel. 58 535 22 56 do 58, fax 58 530 79 40, e-mail: sekretariat@gniew.pl, www.gniew.pl, www.zamek-gniew.pl



MIASTO HAJNÓWKA







Hajnówka leży na skraju Puszczy Białowieskiej, niedaleko granicy z Białorusią, co sprawia, że jest ona miejscowością atrakcyjną zarówno pod względem przyrodniczym jak i kulturowym. Ze względu na swoje położenie nazywana jest „bramą do Puszczy Białowieskiej".

Miasto jest wspaniałym miejscem wypoczynku weekendowo-wakacyjnego oraz punktem wypadowym do leśnych wędrówek po dzikich ostępach Puszczy Białowieskiej. W centrum Hajnówki, na skwerze im. dra Dymitra Wasilewskiego stoi odlana z brązu, naturalnej wielkości sylwetka żubra – króla puszczy. W tym miejscu swój bieg rozpoczyna wiele szlaków turystycznych, które są szczególnie ciekawą ofertą dla amatorów wędrówek pieszych i rowerowych. Różnorodne formy czynnego wypoczynku oferuje Park Wodny – obecnie najnowocześniejszy wodny kompleks rekreacyjno-sportowy w tej części województwa podlaskiego.

Hajnówka słynie z pięknego Soboru pw. Świętej Trójcy. Cerkiew została zaprojektowana przez prof. Aleksandra Grygorowicza przy współpracy z prof. Jerzym Nowosielskim. Co roku w maju odbywa się tu Międzynarodowy Festiwal Hajnowskie Dni Muzyki Cerkiewnej. W ciągu trzydziestu lat, z lokalnego przeglądu chórów parafialnych, festiwal przerodził się w międzynarodową imprezę o wysokim poziomie artystycznym. Począwszy od roku 2005 nieodłącznym elementem festiwalu stał się koncert plenerowy organizowany w niezwykłej scenerii, w samym sercu Puszczy Białowieskiej, w starej żwirowni obok ośrodka Jagiellońskie, przy blasku dziesiątek lampionów.

Prywatne Muzeum Kowalstwa i Ślusarstwa zaprasza na prezentacje kucia oraz lekcje historii kowalstwa. Na zapleczu starej kuźni znajduje się miniaturowa osada starożytnego hutnictwa, gdzie można poznać proces wytopu żelaza w tzw. „dymarce". W muzeum organizowane są warsztaty, w czasie których uczestnicy poznają podstawy kowalskiego fachu i mogą sami spróbować wykuć podkowę.

Hajnówka to także centrum kultury białoruskiej. Działa tu Zespół Szkół z Dodatkową Nauką Języka Białoruskiego oraz Muzeum i Ośrodek Kultury Białoruskiej, gdzie organizowane są wystawy, spotkania oraz koncerty związane z dawną i współczesną kulturą białoruską.

Atrakcją miasta jest również turystyczna kolejka wąskotorowa. Z rozbudowanej niegdyś do wywozu drewna z puszczy sieci leśnych kolejek, trzy linie są wykorzystywane obecnie dla celów turystycznych. Podróż ciuchcią do śródleśnej osady Topiło dostarczyć może wielu wrażeń.

Urząd Miasta Hajnówka, ul. Aleksego Zina 1, 17-200 Hajnówka, tel. 85 682 21 80, fax 85 674 37 46, e-mail: hajnowka@hajnowka.pl, www.hajnowka.pl



MIASTO KAMIEŃ POMORSKI

Urząd Miejski w Kamieniu Pomorskim, Stary Rynek 1, 72-400 Kamień Pomorski, tel. 91 38 21 142, fax 91 38 25 028, e-mail: um@kamienpomorski.pl, www.kamienpomorski.pl













Kamień Pomorski, siedziba gminy i powiatu, to jedno z najstarszych miast na Pomorzu Zachodnim. Wśród wielu cennych obiektów zabytkowych, pereł architektury sakralnej i świeckiej, na szczególną uwagę zasługuje pomnik historii prezydenta RP - kamieński zespół katedralny z romańsko-gotycką katedrą oraz jedynym przykatedralnym wirydarzem w Polsce na czele; w obrębie zespołu także Muzeum Historii Ziemi Kamieńskiej, Pałac Biskupi z okolicznościowymi wystawami oraz Dworek Ewalda Jürgena von Kleista - wynalazcy kondensatora elektrycznego.
Dzięki wysokiej klasy barokowym organom katedralnym od 48 lat odbywa się w Kamieniu Międzynarodowy Festiwal Muzyki Organowej i Kameralnej - laureat konkursu Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego na wydarzenie promujące region zachodniopomorski.
Warto wspomnieć także o sięgających XIX wieku tradycjach uzdrowiskowych miasta. Dziś do dyspozycji kuracjuszy pozostaje kompleks sanatoriów i szpital uzdrowiskowy, a także zakład przyrodoleczniczy, basen rehabilitacyjny oraz nowoczesna grota solna.
Wielkim atutem Kamienia jest bezpośrednie sąsiedztwo akwenów wodnych oraz stale udoskonalana baza żeglarska, co stwarza dogodne warunki do uprawiania wszelkiego rodzaju sportów wodnych. Od lat odbywają się tu regaty rangi ogólnopolskiej i międzynarodowej; w 2010 roku wielkim sukcesem okazała się organizacja Mistrzostw Europy w klasie Optimist. W ramach Zachodniopomorskiego Szlaku Żeglarskiego powstaje w Kamieniu Pomorskim nowoczesny port jachtowy na 240 miejsc; pierwsi żeglarze spodziewani są tu już wiosną 2012 roku.
Aktywny wypoczynek na łonie przyrody oferują także gospodarstwa agroturystyczne, rozproszone na ekologicznie czystym obszarze całej gminy.
Zapraszamy serdecznie!

Kamień Pomorski

KOŁOBRZEG MIASTO

Urząd Miasta Kołobrzeg, ul. Ratuszowa 13, 78-100 Kołobrzeg, tel. 94 355 15 00, fax 94 352 37 69, e-mail: urzad@um.kolobrzeg.pl, www.kolobrzeg.pl



Kołobrzeg leży w środkowej części wybrzeża zachodniopomorskiego. Miasto zamieszkuje ok. 45 tys. mieszkańców, a w sezonie letnim liczba ta wzrasta nawet czterokrotnie. Obiekty w mieście oferują swoim gościom ponad 30 tys. miejsc o wysokim standardzie.

Lądem, morzem i z nieba... wszystkie drogi prowadzą do Kołobrzegu. Miasto ma dogodne połączenia drogowe i kolejowe. Najbliższe lotnisko leży ok. 90 km od miasta, a przez większą część roku można popłynąć stąd na duńską wyspę Bornholm.

Do Kołobrzegu przyjeżdża się po zdrowie i wypoczynek - tu sezon trwa przez cały rok. Bogactwa natury jakie znaleźć można w Kołobrzegu dają zdrowie i urodę. Unikalne połączenie naturalnych skarbów powoduje, że Kołobrzeg może oferować swoim gościom szeroki wachlarz usług zdrowotnych i kosmetycznych. Zbawienne działanie kołobrzeskiego klimatu najlepiej weryfikuje czas. W 2002 roku obchodzono w Kołobrzegu 200-lecie uzdrowiska. Już w 1938 roku wśród 125 niemieckich badów, kołobrzeski kurort uplasował się na pierwszym miejscu.

Klimatyczny Kołobrzeg to radosny klimat zabawy i rozrywki. To również leniwy klimat plażowania i wakacyjnego oderwania się od trudu dnia codziennego. Klimatyczny Kołobrzeg to wreszcie morski aerozol bogaty w cząsteczki jodu, chloru, soli i bromu. Jednak głównym bogactwem Kołobrzegu nieprzerwanie pozostają jego mieszkańcy i turyści - ludzie, którzy tworzą to miejsce i jego klimat.

Obecnie miasto przeżywa okres dynamicznego rozwoju. Środki unijne umożliwiły rozpoczęcie szeregu inwestycji, poprawiających standard życia mieszkańców i wypoczywających turystów. Buduje się nowy stadion piłkarski, rewitalizowana jest strefa uzdrowiskowa. Rusza budowa małej obwodnicy, a także remont i naprawa brzegów morskich. Te wielomilionowe inwestycje sprawiają, że Kołobrzeg jest w ścisłej czołówce wielu rankingów, publikowanych przez Rzeczpospolitą, Wspólnotę czy Forbsa.





MIASTO LĘBORK





Lębork – miasto w województwie pomorskim, nad rzeką Łebą. Leży na trasie Pomorskiego Szlaku św. Jakuba Apostoła, drodze pielgrzymkowej prowadzącej do Santiago de Compostela. W mieście czeka na turystów wiele atrakcji. W Lęborku znajduje się Sanktuarium św. Jakuba Apostoła – gotycki kościół z XIV/XV wieku - z relikwiami Świętego.

Unikalne **średniowieczne obwarowania miejskie**, dzięki unijnemu dofinansowaniu odzyskały swój dawny blask, a turysta ma szanse przeżyć interesującą podróż w czasie. Trzy zrekonstruowane baszty zostały zaadaptowane na cele kulturalne i są dostępne dla zwiedzających. W tej średniowiecznej scenerii odbywają się historyczne inscenizacje. W Muzeum można obejrzeć film 3D o średniowiecznym systemie obronnym miasta. Niezwykle interesujący jest także neogotycki budynek Ratusza Miejskiego z 1900 roku, dawny zamek krzyżacki, kamienice mieszczańskie przy ul. Staromiejskiej z przełomu XIX i XX wieku i inne. Latem tysiące lęborczan i turystów uczestniczą w Lęborskich Dniach Jakubowych, największej corocznej imprezie połączonej z odpustem św. Jakuba Apostoła.

Zapraszamy na naszą stronę: www.lebork.pl.

wybierzLębork.pl




BASZTA
NR. 27









MIASTO LIDZBARK



Urząd Miasta i Gminy Lidzbark, ul. Sądowa 21, 13-230 Lidzbark, tel. 23 696 32 32, fax 23 696 21 07, e-mail: umig@lidzbark.pl, www.lidzbark.pl



Mamy przyjemność zaprosić Państwa do odwiedzenia miasta Lidzbark z ponad 710 letnia historią położonego w południowo-zachodniej części województwa warmińsko-mazurskiego. Lidzbark to brama wjazdowa na Warmię i Mazury, usytuowana nad Jeziorem Lidzbarskim, rzeką Wel oraz na terenie dwóch Parków Krajobrazowych: Welskiego oraz Górznieńsko-Lidzbarskiego. Lasy w naszej gminie stanowią prawie 50% obszaru.

Tak dogodne położenie Lidzbarka zapewni Państwu miły i urozmaicony wypoczynek. Ośrodki wczasowe, gospodarstwa agroturystyczne, kwatery prywatne oraz pola namiotowe są w pełni przygotowane by móc Państwa gościć w naszym pięknym miasteczku. Stadnina koni, szlaki kajakowe, trasy rowerowe, jeziora pełne ryb a lasy pełne grzybów pozwolą na uatrakcyjnienie pobytu w Lidzbarku. Latem miasto tętni życiem licznym imprezom, festynom i jarmarkom oraz zawodom wędkarskim, sportowym i strzeleckim. Co roku na przełomie czerwca i lipca organizowany jest Jarmark Lidzbarski natomiast w ostatni weekend lipca zapraszamy na Dni Lidzbarka. Impreza cieszy się ogromną popularnością wśród mieszkańców Lidzbarka i turystów. Niewątpliwą atrakcją jest zmodernizowana w 2010 roku plaża miejska, z nowymi pomostami, molo oraz największą w województwie zjeżdżalnią na powietrzu. Od plaży prawym brzegiem jeziora Lidzbarskiego prowadzi promenada, dochodząca do parku sportowo-rekreacyjnego, miejsca relaksu, zabawy dla dzieci, imprez plenerowych oraz początku tras pieszych i rowerowych. Nasze miasto posiada bogatą bazę sportową począwszy od pełnowymiarowej hali sportowej po dwa nowo wybudowane orliki oraz ośrodek sportowy położony w lesie, dysponujący 3 płytami do gry w piłkę nożną. Lidzbark jest zatem w stanie przyjąć liczne grupy sportowe na obozy treningowe.

Wszystkie pory roku w Lidzbarku zaskakują swym pięknem. Zachęcamy Państwa do przyjazdu do nas przez cały rok!

Serdecznie zapraszam, Burmistrz Lidzbarka - Jan Rogowski



Centrum miasta



Hala sportowo-widowiskowa

GMINA LIDZBARK WARMIŃSKI







Gmina Lidzbark Warmiński położona jest w samym sercu Warmii. Okala obszar miasta Lidzbark Warmiński, będącego historyczną siedzibą biskupów warmińskich. Zalicza się do najpiękniejszych i najciekawszych zakątków naszego kraju. Zajmuje obszar 37 tys. ha, z tego 22 tys. ha stanowią użytki rolne, 10 tys. ha lasy, a wody 943 ha. Reszta to użytki kopalne, tereny osiedlowe itp. Teren gminy jest bardzo urozmaicony, poprzecinany morenami zlodowacenia Bałtyckiego. Gmina jest częścią „Zielonych Płuc Polski". Proponuje swym gościom niepowtarzalną możliwość obcowania z nieskazitelną przyrodą, wśród życzliwych mieszkańców. Piękno jej w każdą pogodę i o każdej porze roku, kusi malowniczymi krajobrazami, licznymi rybnymi jeziorami i rzekami, zasobnymi w grzyby i jagody kompleksami leśnymi. Miłośnicy dzikich zwierząt i ptaków znajdą tu okazję do obserwacji rzadkich gatunków i fascynujących spotkań ze swobodnie żyjącymi przedstawicielami fauny.

Okolica sprzyja różnym formom wypoczynku i indywidualnej turystyce pieszej. Przez ziemię warmińską prowadzi Szlak Kopernikowski, który jest jednym z najbardziej znanych w Polsce. Biegnie głównie przez miejsca związane z pobytem i pracą Mikołaja Kopernika. Na terenie gminy znajduje się także sześć oznakowanych szlaków rowerowych, które prowadzą przez piękne tereny leśne z wieloma atrakcjami.

Bogata oferta zabytków kultury przede wszystkim przepięknych kościołów i XVIII wiecznych kapliczek przyciąga turystów. Godnymi do zwiedzania świątyniami są kościoły w Jarandowie, Kłębowie, Blankach, Kraszewie i Kochanówce. Każdy z nich ma swój niepowtarzalny urok.

Na szczególną uwagę zasługują takie miejsca pamięci jak: bitwa na polach wsi Ignalin, która rozegrała się 10 czerwca 1807 r. pomiędzy wojskami francuskimi a koalicją rosyjsko-pruską. Drugim takim miejscem jest tzw. Cmentarz Rumuński, który funkcjonował w latach 1914 -1918 a jego historia związana jest z istnieniem w Lidzbarku Warm. obozu jenieckiego.

Na terenie gminy znajdują się piękne jeziora z plażami: jezioro Blanki, Symsar oraz jezioro Wielochowskie. Obszar gminy poprzecinany jest wieloma rzekami i ich dopływami. Bezsprzecznie największą jest Łyna - główna rzeka Warmii. Jej kręty szlak wraz z niepowtarzalną rzeźbą urokliwego krajobrazu jest znakomitą trasą dla kajakarzy. Podobnie urokliwe są rzeczki: Symsarna, Elma, Kirsna czy Drwęca.

Na terenie gminy działają organizacje, które łączy wspólny cel – realizacja pasji, chęć zmiany przestrzeni, zaangażowanie na rzecz społeczeństwa. Prężnie rozwijają swoją działalność Koła Łowieckie i Ochotnicze Straże Pożarne. Poza tym funkcjonuje Zespół Ludowy „Rogóżanie" i Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „LUKS". Działające czynnie od kilku lat stowarzyszenia wystawiają swoje prace na imprezach plenerowych, które organizowane są corocznie w okresie letnim w poszczególnych miejscowościach gminy.





MIASTO MALBORK













Każdy, kto dawno nie był w Malborku, przyjeżdżając dziś do tego pięknego krzyżackiego grodu, z pewnością zauroczy się wieloma nowymi atrakcjami, a już na pewno nie zapomni widoku pięknego centrum z pomnikiem Króla Kazimierza Jagiellończyka na środku placu. Tańcząca w rytm muzyki kolorowa fontanna, wokół niej elementy małej architektury i liczne restauracyjki - to wszystko tworzy niesamowity klimat Malborka, kojarzonego do niedawna wyłącznie z największym zamkiem w Europie. Dziś jeden dzień to już za mało, by zwiedzić wszystkie atrakcje.

Zwiedzanie zamku to obowiązkowy punkt pobytu w Malborku, bo któż by nie chciał zobaczyć przepięknej nowoczesnej wystawy bursztynu czy zrobić sobie zdjęcie z Wielkimi Mistrzami Krzyżackimi. Jednak tuż po wyjściu z muzeum na zwiedzającego czeka wiele atrakcji, które zaspokajają potrzeby zarówno starszych, jak i młodszych turystów.

W sezonie przez cały dzień jeździ kolorowa kolejka turystyczna, dzięki której można obejrzeć wszystkie ciekawsze atrakcje miasta - od parku linowego i Dino Parku, po niespotykaną miniaturę zamku w skali 1:30. Dla bardziej aktywnych miasto oferuje ściankę wspinaczkową, w zimie - lodowisko, korty tenisowe, kluby fitness, bowling czy jazdę konną. Podczas sezonu letniego tysiące turystów przybywa na Oblężenie Malborka (lipiec) i Magic Malbork (sierpień) - dwie największe plenerowe imprezy, ale kalendarz imprez miejskich jest dużo bogatszy i warto zajrzeć na turystyczną stronę miasta: **www.visitmalbork.pl**, by zaplanować sobie ciekawy weekend w Malborku. Nowopowstające hotele i pensjonaty, profesjonalne Centrum Informacji Turystycznej, pięknie odnowiony dworzec kolejowy i liczne miejsca parkingowe - to wszystko sprawia, że Malbork wygląda dziś zupełnie inaczej niż przed kilku laty.

Warto tu zajrzeć, choćby po to, by się o tym przekonać i stwierdzić, że **„Jeden dzień to za mało”** to nie tylko marketingowe hasło.







GMINA MIKOŁAJKI



Urząd Miasta i Gminy, ul. Kolejowa 7, 11-730 Mikołajki, tel. 87 421 90 50, fax 87 421 90 99, e-mail: mikolajki@mikolajki.pl, www.mikolajki.pl



Mikołajki usytuowane są w centrum unikatowego w Europie szlaku wodnego o długości 150 km, tworzonego przez skupienie dużych, naturalnych zbiorników wodnych połączonych licznymi rzeczkami lub kanałami - na wąskim przesmyku łączącym jeziora Tałty i Mikołajskie. To właśnie malownicze położenie zyskało Mikołajkom nazwy Mazurska Wenecja lub Perła Mazur. Latem Mikołajki stają się miejscem spotkań i bazą wypadową do rejsów po okolicznych jeziorach. Są tu doskonałe warunki do uprawiania sportów motorowodnych, windsurfingu, kajakarstwa, wędkarstwa, a także jeździectwa, turystyki rowerowej i pieszej oraz wędrówek po lasach. Zimą można tu latać na bojerach, uprawiać narciarstwo biegowe czy wędkarstwo lodowe. Wiedzie stąd wiele szlaków turystycznych, między innymi do Łuknajna (rezerwat biosfery z niespotykanym bogactwem ptactwa wodnego), czy też do licznych rezerwatów Mazurskiego Parku Krajobrazowego. Mikołajki są również miejscem, gdzie corocznie odbywają się wielkie imprezy sportowe i kulturalno - rozrywkowe. Niewątpliwie należą do nich: Samochodowy Rajd Polski będący eliminacją Mistrzostw Świata, Dni Mikołajek, Mazurski Festiwal Rybny „Rybkę na zdrowie", Festiwal Szantowy i wiele innych.

Wielofunkcyjny Tor Rekreacyjno - Sportowy „Mikołajki" to doskonałe miejsce do uprawiania wszelkiego rodzaju sportów motorowych. Doceniają to miłośnicy czterech kółek - Automobilklub Mazurski organizuje na torze szereg imprez i zawodów motoryzacyjnych. To także wspaniałe miejsce do uprawiania joggingu, marszu i marszobiegów oraz szalenie popularnego w Polsce Nordic Walkingu. Tor zlokalizowany jest w Prawdowie, przy drodze do Starych Sadów (10 min. drogi pieszo z centrum miasta) w bezpośrednim sąsiedztwie Hotelu Gołębiewski. Na Torze można organizować różnego rodzaju imprezy samochodowe po wcześniejszym uzgodnieniu terminu i warunków z Urzędem Miasta i Gminy w Mikołajkach.





GMINA MORYŃ









Moryń położony jest na Pojezierzu Myśliborskim, w południowej części województwa zachodniopomorskiego. Piękne polodowcowe krajobrazy, w tym Jezioro Morzycko należące do najgłębszych (60 m) jezior w Polsce, to największy skarb naszej gminy. Miłośnicy nurkowania poszukujący podwodnych atrakcji mogą natknąć się na wrak radzieckiego myśliwca z okresu II wojny światowej, a wędkarze na taaaką rybę. Gmina Moryń to także raj dla miłośników jazdy konnej. Trzy ośrodki jeździeckie to w sumie około 180 koni i 60 miejsc noclegowych. Malownicze szlaki, konne, rowerowe i piesze (nordnic walking) uzupełnia linia kolejowa, na której od czasu do czasu pojawia się drezyna, przypominając i promując ideę turystycznych przejazdów tym ekologicznym, szynowym pojazdem. Na ludzi ceniących sobie ciszę oraz świeże powietrze czekają lasy obfite w grzyby i owoce leśne. Bogactwo natury uzupełniają cenne zabytki architektury, imprezy kulturalno-sportowe oraz życzliwość mieszkańców. Bardzo chętnie przybywają tu pasjonaci historii, malarstwa i fotografii.

Warto zobaczyć:

- granitową bazylikę romańską z XIII wieku z unikatowym częściowym wyposażeniem, m. in. barokową amboną czy fragmentami epitafium,
- pełen wieniec murów miejskich z XIV wieku wraz z półbasztami wzniesiony z granitu i kamienia polnego z Furtą Jeziorną, Bramą Młyńską i Bramą Mieszkowicką,
- ruiny XIX wiecznego kamiennego wiatraka,
- park z 27 gatunkami bluszczu,
- cmentarz żydowski,
- czarci głaz,
- dom Pomocy Społecznej z 1874 roku, wraz z pomnikiem jego fundatora dr Christiana Friedricha Kocha,
- ruiny zamku Stoltzenburg z XIII w., który leży na terenie Centrum Wypoczynkowo-Konferencyjnego „Savana", ale można go zwiedzać,
- zrewitalizowany Rynek Miejski z pomnikiem Legendarnego Raka.

Urząd Miejski w Moryniu, Plac Wolności 1, 74-503 Moryń, tel. 91 466 79 50, tel./fax 91 466 79 51, e-mail: um@moryn.pl, www.moryn.pl





Zamek krzyżacki



Dożynki Gminne



Dawny Browar



Gwiazda Mazurska MTB Marathon

Nidzica - gmina zwana "Bramą na Warmię i Mazury" to nie tylko atrakcyjne tereny inwestycyjne. Miasto- to ciekawe zabytki i bogaty kalendarz kulturalny oraz sportowy, a okolice to niezwykle malowniczy, pagórkowaty krajobraz, pokryty licznymi jeziorami, lasami, mokradłami i torfowiskami.

ATRAKCJE TURYSTYCZNE:

Zamek krzyżacki – powstał w II połowie XIV wieku. Jest on największym pokrzyżackim zamkiem rezydencyjko – obronnym na Mazurach. Zamek był siedzibą komturów, urzędów miejskich, był wykorzystany również jako więzienie, a przed 1945 rokiem mieścił się w nim sąd obwodowy. Obecnie zamek jest siedzibą Nidzickiego Ośrodka Kultury, Biblioteki Miejskiej, Muzeum Ziemi Nidzickiej, hotelu, restauracji, galerii malarstwa i pracowni rzeźby oraz bractwa rycerskiego.

Klasztorek – Jest to gotycka budowla o charakterze obronnym. Został usytuowany w południowo – wschodnim narożniku miasta i należał do miejskich fortyfikacji. Kościół p.w. św. Wojciecha – Zbudowany w XIV w. i włączony do miejskiego systemu obronnego, w zachodniej części miasta.

Kościół Ewangelicko – Augsburski p.w. św. Krzyża – Zbudowany został w latach 1858–1860 w stylu neogotyckim, wieżę dobudowano w 1890 r. Wewnętrzny wystrój stanowi zbiór cennych zabytków sztuki sakralnej z terenu południowego Mazur.

Dawny browar – Powstał w 1868 r. i pierwotnie nosił nazwę „Schlossbrauerei Neidenburg" (Browar Zamkowy Nidzica). Po zakończeniu działań wojennych w browarze mieściła się rozlewnia oranżady a po remoncie w 1958 r. powstała Nidzicka Wytwórnia Win i Miodów Pitnych. Dawny „Browar Zamkowy" w 1992 r. decyzją Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków, został wpisany do rejestru zabytków jako ciekawy przykład XIX – wiecznego budownictwa przemysłowego.

Łyński Młyn – Zbudowany na początku biegu rzeki Łyny. Pierwsze o nim wzmianki sięgają 1387 r. Po spiętrzeniu wody utworzono małe jeziorko o powierzchni 1 ha. Pierwszym właścicielem młyna był w 1387 r. brat Zakonu Krzyżackiego komtur Johann von Baffort z Ostródy.

"Źródła Rzeki Łyny" -im. prof. R. Kobendzy. Rezerwat przyrody jest rozległą doliną zajmującą 120,54 ha z licznymi bocznymi wąwozami i dolinkami o stromych zboczach. Dla wygody zwiedzających przy rezerwacie utworzone zostały parkingi a ponadto schody i pomosty ułatwiające penetrację zboczy i obserwowanie interesującego zjawiska, jakim jest wsteczna erozja źródliskowa, która stanowi bardzo rzadkie zjawisko w skali europejskiej.

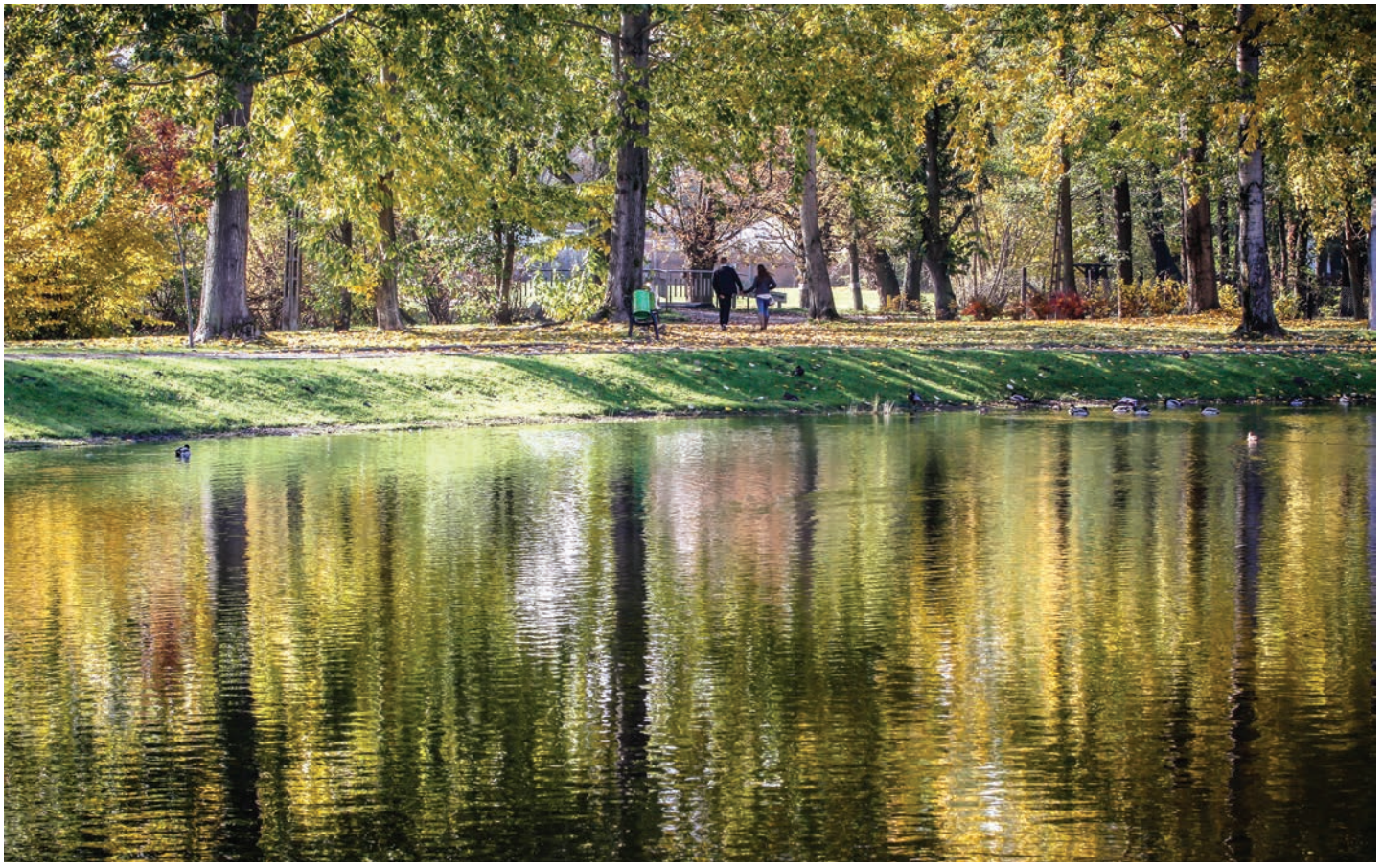
"Koniuszanka I" - Rezerwat przyrody położony na północny wschód od Nidzicy, obszar ten objęto ochroną w celu zachowania terenu, na którym występują unikalne zjawiska sufozji na sandrze.

"Koniuszanka II"- Rezerwat leśny, z przepływającą przez jego środek rzeką mający na celu zachowanie niezwykle malowniczego, przełomowego odcinka Koniuszanki.

"Kamień Tatarski"– to największy na Mazurach głaz narzutowy pozostawiony przez ustępujący lodowiec. Jego obecne wymiary to: obwód 19 m, długość 6,5 m, szerokość 4m, wysokość 1,8 m. Nazwa „Kamień Tatarski" wywodzi się od legendy, dotyczącej obrony miasta Nidzica przed najazdem Tatarów.

Naturalnie na Mazurach

Urząd Miejski 13-100 Nidzica, Plac Wolności 1 tel. 89 625 07 10, fax. 89 625 07 11, e-mail: um@nidzica.pl www.nidzica.pl











POWIAT ŁOMŻYŃSKI



Załomy Narwi - Stara Łomża



Skansen Kurpiowski w Nowogrodzie



Forty Piątnica

Powiat Łomżyński położony jest w zachodniej części województwa podlaskiego w granicach Zielonych Płuc Polski. Jest jednym z niewielu miejsc w Europie o niezwykłych walorach przyrodniczych oraz nieskażonej przyrodzie, pięknej o każdej porze roku. Każdy znajdzie tu coś interesującego - zarówno miłośnicy ciszy, wycieczek pieszych, amatorzy wędkowania, pasjonaci historii a nawet poszukiwacze ekstremalnych wrażeń. Walory przyrodnicze i krajobrazowe, historia, kultura tego miejsca a także tranzytowe położenie na szlakach prowadzących na Mazury czy Suwalszczyznę tworzą dobre warunki dla rozwoju turystyki. Atrakcyjność turystyczną powiatu podkreślają przede wszystkim:

- **Biebrzański Park Krajobrazowy** - można tu podziwiać wiele wspaniałych gatunków zwierząt jak: wilki, łosie, jelenie a także unikalne gatunki roślin i ptaków.
- **Łomżyński Park Krajobrazowy Doliny Narwi** - występuje tu bogata szata roślinna oraz wiele gatunków zwierząt szczególnie ptaków.
- **Średniowieczne grodziska**, szczególnie w Starej Łomży (związane z 1000-letnią historią chrześcijaństwa na tych ziemiach).
- **Kompleks carskich fortów w Piątnicy** - wchodzą w skład umocnień, które tworzyły pierścień obronny wokół Łomży. Miały tworzyć zabezpieczenia przeprawy Rosjan przez Narew. Stanowią skarbnicę informacji wojennych oraz historycznych naszego regionu.
- **Muzeum Przyrody w Drozdowie** - funkcjonuje w budynku dawnej siedziby rodu Lutosławskich. Można tu zobaczyć zbiory związane z ziemiaństwem łomżyńskim z uwzględnieniem rodziny Lutosławskich, wystawy prezentujące przyrodę dolin rzek Narwi i Biebrzy itp. Corocznie organizuje jedno z najważniejszych wydarzeń kulturalnych Ziemi Łomżyńskiej - Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo - Łomża prezentujący muzykę klasyczną, operę, operetkę cz musical z udziałem światowej sławy śpiewaków.
- **Skansen Kurpiowski w Nowogrodzie** - można tu zobaczyć kurpiowskie chałupy, stodoły oraz inne budynki gospodarcze z przełomu XVIII i XIX wieku, wskazujące na sposób życia ówczesnych mieszkańców.
- **Oryginalna i żywa kultura kurpiowska.**
- **Specyfika potraw kurpiowskich i regionalnej kuchni** (pampuchy, rejbak, fafernuchy czy piwo kozicowe).
- **Trasy -turystyczno-poznawcze** (szlaki piesze, rowerowe oraz wodne).

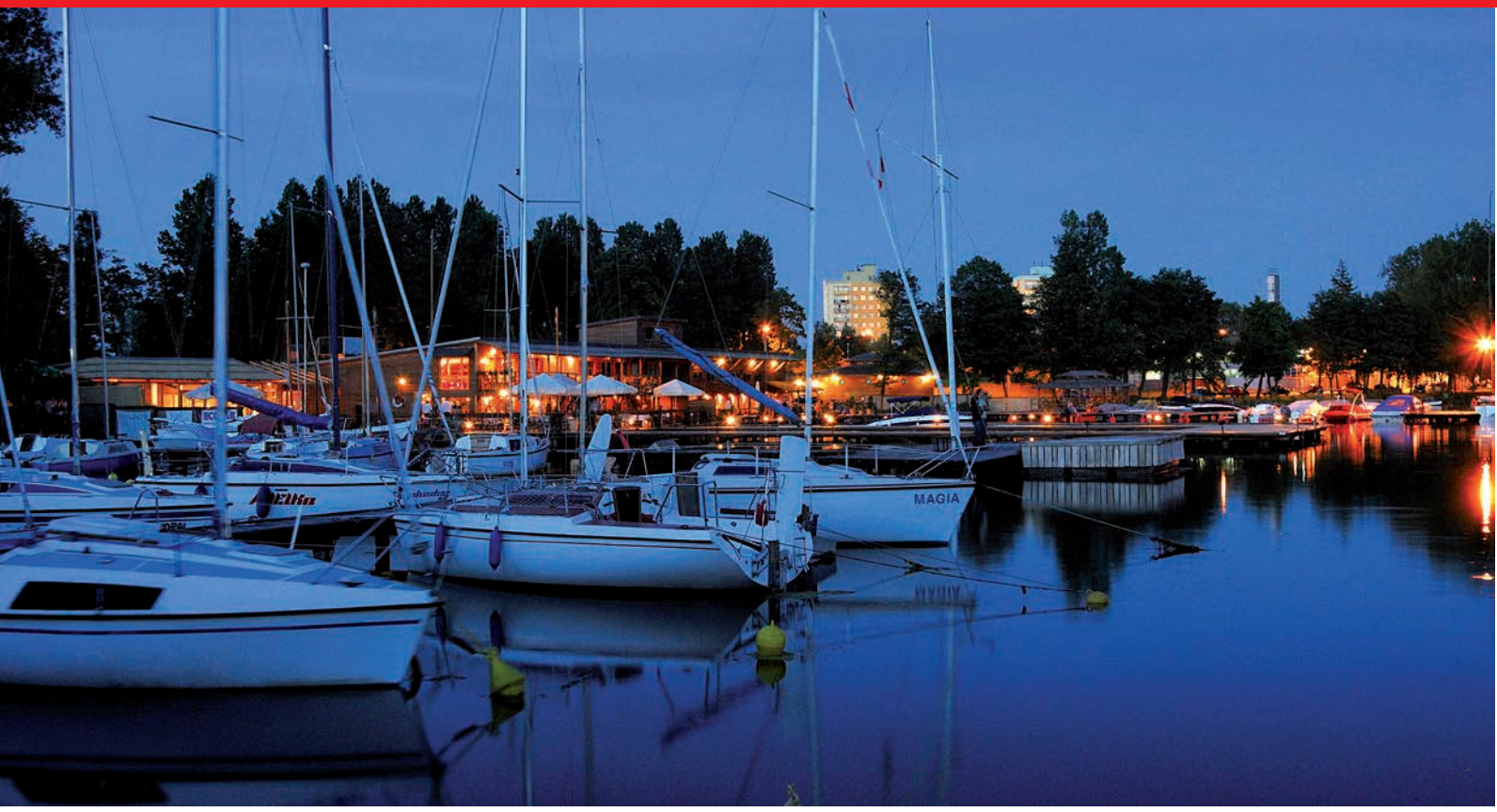
Na każdego turystę czeka także bogata baza noclegowa - hotele, zajazdy, gospodarstwa agroturystyczne. W swojej ofercie oprócz noclegów proponują wiele atrakcji. Można skorzystać ze stacji narciarskiej w Rybnie, lotu balonem bądź motolotnią, paintballu, kuligów, wycieczek pieszych czy spływów kajakowych. Pragnąc spędzić kilka dni w ciszy, spokoju, wśród przyrody, przy śpiewie ptaków, ciekawych krajobrazów, rozmaitości zabytków architektury i sztuki ludowej, bogatego i nieustannie żywego folkloru, poznać atrakcyjną historię tej Ziemi, to wszystko odnaleźć można naturalnie tu - na Ziemi Łomżyńskiej.

Starostwo Powiatowe w Łomży, ul. Szosa Zambrowska 1/27, 18-400 Łomża, tel. 86 215 69 00, fax 86 215 69 04, e-mail: starosta.blm@powiatypolskie.pl, www.powiatlomzynski.pl



Dwór w Drozdowie od strony tarasu południowego

MIASTO OLSZTYN







Olsztyn to największe miasto i stolica województwa warmińsko-mazurskiego. Miasto zamieszkuje ponad 170 tys. osób, a jego historia ma już 650 lat. Najbardziej znane zabytki Olsztyna to gotycki Zamek Kapituły Warmińskiej, Bazylika Katedralna Św. Jakuba i Wysoka Brama, położona na granicy dawnych murów obronnych.

Największym atutem miasta jest jego unikatowe położenie wśród lasów i jezior. W granicach Olsztyna znajduje się kilkanaście jezior oraz jeden z największych parków w Europie - Las Miejski. Aby akcentować te atuty, wizja rozwojowa Olsztyna nawiązuje do koncepcji miasta-ogrodu. Architektura obronna Warmii XIV w., niepowtarzalna secesja XIX i XX w., a także interesujące spektakle, koncerty, wystawy - to wszystko sprawia, że spragnieni kameralności i spokoju turyści odnajdują w Olsztynie możliwość ucieczki od zgiełku codzienności. Spacerując uliczkami starówki mogą podziwiać pozostałości murów obronnych, masywną sylwetkę zamku czy górującą nad zabudową kopułę katedry. Stojąc przed oryginalną tablicą astronomiczną spod ręki Mikołaja Kopernika mają szansę na powiew historii, której współczesne oblicze mogą poznać w olsztyńskim Planetarium.

Mikołaj Kopernik to także najwybitniejsza postać związaną z miastem, którego dobrami administrował i bronił przed wojskami krzyżackimi. Tu również pisał swoje znakomite prace naukowe. Dzisiaj tę tradycję naukową podtrzymują cztery uczelnie wyższe, w tym Uniwersytet Warmińsko-Mazurski, na których kształci około 45 tysięcy studentów.

Warto odwiedzać Olsztyn - to prawdziwy „O!gród z natury!"

Urząd Miasta Olsztyna, Plac Jana Pawła II 1, 10-101 Olsztyn, tel./fax 89 534 99 11, e-mail: promocja@olsztyn.eu, www.olsztyn.eu



MIASTO OSTRÓDA







Ostróda jest znanym miastem turystycznym na Mazurach, rejonu Polski uznawanego za jeden z 7 Cudów Świata. W ostatnich latach parokrotnie zdobywała tytuł najpopularniejszej miejscowości turystycznej oraz Letniej Stolicy Warmii i Mazur. Słynie, przede wszystkim, z unikatowego w świecie Kanału Ostródzko-Elbląskiego. Na trasie tego rewelacyjnego zabytku sztuki hydrotechnicznej statki muszą pokonać 2 śluzy i 5 tzw. pochylni. Podczas przeprawy przez pochylnie wpływają na specjalne wózki, które poruszają się po lądzie. Z całą pewnością tylko u nas statki pływają po trawie!!!!!!!!

W samej Ostródzie znajduje się 5 jezior, a tuż przy jego granicach kolejnych dziesięć. Wokół roztaczają się różnorodne lasy, które zapewniają atrakcyjne trasy do biegania, jeżdżenia rowerem lub spacerów. Ostróda postawiła zdecydowanie na rozwój turystyki, sportu i rekreacji. W ostatnich 3 latach miasto przeznaczyło ponad 70% nakładów inwestycyjnych na ten cel. Każdego roku przybywają nowe możliwości atrakcyjnego spędzania czasu. Po funkcjonujących już, klimatyzowanej sali widowiskowo-sportowej, centrum sportowo-rekreacyjnym, z basenami, salą fitness, gabinetami odnowy, ośmiotorową kręgielnią, na Jez. Drwęckim powstał wyciąg dla narciarzy wodnych, druga już, plaża miejska oraz pełnowymiarowy tor kajakowy.

W Ostródzie są realizowane znaczące inwestycje związane z budową marki Ostróda 2012, w tym m.in. funkcjonujący już kompleks sportowo-rekreacyjny ze stadionem piłkarskim oraz amfiteatr i fontanna. Centralny punkt Ostródy - nabrzeże Jez. Drwęckiego jest najchętniej odwiedzanym przez turystów miejscem. Liczne kafejki i restauracje, nowoczesne hotele, tor kajakowy, wyciąg do nart wodnych, plaża, molo - można tutaj spędzić niezapomniane chwile podziwiając przepiękny zachód słońca i panoramę miasta. Pod względem powierzchni ostródzkie molo jest największym tego typu obiektem śródlądowym w Polsce.

Urząd Miejski w Ostródzie, ul. Mickiewicza 24, 14-100 Ostróda, tel. 89 642 94 00, fax 89 642 94 01, e-mail: um@um.ostroda.pl, www.ostroda.pl







GMINA PRZEROŚL



Przerośl została założona w połowie lat sześćdziesiątych XVI wieku przez Zygmunta Augusta, na szlaku handlowym Grodno - Królewiec. Pierwszym starostą Przerośli był Jerzy Grodziński. W 1576 Stefan Batory nadał jej przywilej lokacyjny na prawie magdeburskim. W pierwszej połowie XVII wieku Przerośl należała do największych miast Suwalszczyzny, rozwijała się dzięki jednej z odnóg drogi handlowej między Koroną Królestwa Polskiego a Litwą. Zamieszkujące tu w szczególności osadnictwo żydowskie opierało się na handlu. Z upływem czasu, ze względu na wojny szwedzkie, epidemie oraz przesunięcie się głównych osi handlowych na wschód (Suwałki, później Augustów), miejscowość podupadła. Drugi okres świetności przypadł na przełom wieków XVIII i XIX, kiedy to Przerośl była miastem (większym nawet od Suwałk). W 1870 roku Przerośl straciła prawa miejskie. Do dziś w Przerośli istnieje zabytkowy rynek z częściową przedwojenną żydowską zabudową i maczugowym układem ulic. Nie przetrwały domy na ulicy Szkilówka, leżące nad jeziorem kościelnym gdzie dawniej ludzie idący do kościoła obmywali nogi i nakładali obuwie. Nazywano tę drogę „Żydowską łaźnią". Obok znajduje się kościół katolicki (1948-1953) z drewnianą wolnostojącą dzwonnicą z 1821 roku, oraz drewniana plebania z 1883 r. Na terenie gminy znajdują się również dwa cmentarze (żydowski i ewangelicki) Przy wyjeździe na Gołdap stoi pomnik poświęcony 11 zakładnikom rozstrzelanym 21 kwietnia 1944 roku przez suwalską żandarmerię hitlerowską.

Jedną z głównych atrakcji turystycznych gminy Przerośl jest jezioro Hańcza, mające ok. 106,1 m głębokości, leżące 10 km na wschód od Przerośli. Jest ono najgłębsze w Polsce i na Niżu Środkowo- europejskim. Jest to typowe jezioro rynnowe o powierzchni 304 ha, długości prawie 5 km i maks. szerokości 1 km. Lustro wody leży na wysokości 229 m n.p.m. Brzegi pokryte licznymi głazami, w większości strome i wysokie, linia brzegowa urozmaicona malowniczymi zatokami i półwyspami a dno urzeźbione rowami, dołami i stromymi wąwozami.

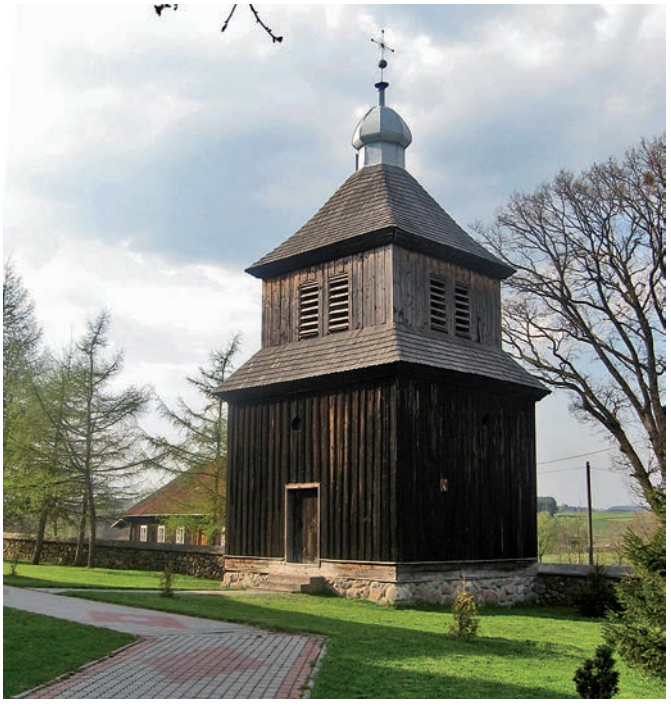
Niedaleko Przerośli w miejscowości Prawy Las znajdują się dwa niemieckie bunkry z czasów II wojny światowej (część planowanej dużo szerszej linii obronnej z wiosny 1940 roku). Jeden bunkier jest rozerwany przez wysadzenie, drugi jest zachowany w stanie nienaruszonym. Znajduje się tam też duży głaz narzutowy, postawiony na mniejszych kamieniach, otoczony drzewami i wałem z 3 stron. Ma on wyrzeźbione symbole III Rzeszy. Dodatkowo około 1000 m od Prawego Lasu, w kierunku Puszczy Rominckiej, znajdują się ślady po nieistniejącej wsi Golubie (Gollubien), a 4 kilometry na zachód - mosty w Stańczykach.

Wspaniałą wizytówką gminy jest zespól „Przeroślaki" Ich żwawe pieśni i piosenki ludowe budzą zawsze ożywienie i gorący aplauz publiczności. Zespół ten, występował w Niemczech, na Litwie i na terenie całego kraju. Ponadto istnieje także dziecięcy zespół „Przeroślaczki oraz zespół śpiewaczy „Znaroku"

Urząd Gminy Przerośl, ul. Rynek 2, 16-427 Przerośl, tel. 87 569 10 19, fax 87 562 72 32, e-mail: ug_przerosl@op.pl, www.przerosl.eu







GMINA RESZEL

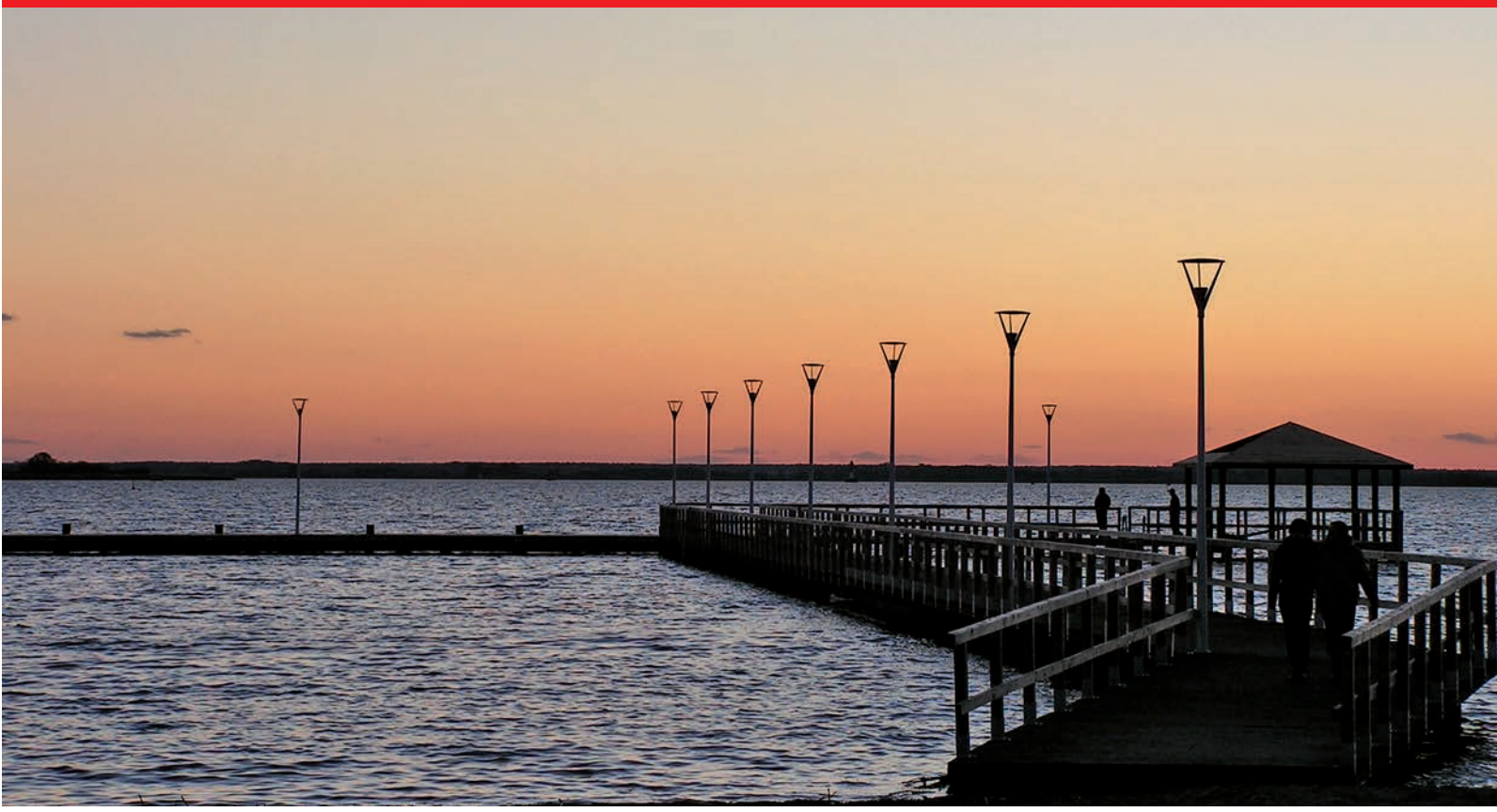
Urząd Gminy W Reszlu, ul. Rynek 24, 11-440 Reszel, tel. 89 755 39 00, fax 89 755 07 58, e-mail: gmina@reszel.pl, www. ug.reszel.pl



Reszel, perła Warmii i Mazur. Tak definiuje się w najbardziej syntetycznej formie fenomen tego miasta. Przyjazna przestrzeń publiczna utrzymująca się tutaj niezależnie od pory roku. Dzięki obecności wielkich nazwisk polskiej i nie tylko sztuki, wpisanych w historię miasta, szczególnie poprzez zamkową Galerię (Franciszek Starowieyski, Adam Myjak, Kiejstut Bereźnicki, Andrzej Fogtt, Teresa Pągowska, Bożenna Biskupska, Stasys Eidrigevicius, Bolesław Marshall). Miasto zieleni, ze wspaniałym Parkiem Miejskim w dolinie Sajny, której brzegi spina ceglany most gotycki. Kroczące w awangardzie ruchu Cittaslow, pierwszy polski członek Krajowej Sieci „miast dobrego życia". Tutaj możesz naprawdę oderwać się od wielkomiejskiego zgiełku.
Początki reszelskiego osadnictwa sięgają wczesnej epoki żelaza. W V lub VI wieku n.e. powstaje tutaj osada staropruska. W połowie XIII w. docierają w te okolice pierwsze, oddziały krzyżowców. W 1241 r. na wzgórzu zamkowym Krzyżacy budują drewnianą strażnicę. Górujący obecnie nad miastem, gotycki zamek biskupów warmińskich, jest bijącym sercem Reszla. To wokół zamku miasto się narodziło, otrzymując 12 lipca 1337 r. z rąk zarządcy biskupstwa warmińskiego, Henryka z Lutr, dokument lokacyjny na prawie chełmińskim. Murowane zamczysko, w kształcie, w jakim do dziś możemy go podziwiać, wzniesiono w latach 1350-1400. Budowę rozpoczął biskup Jan z Miśni, zakończył - wzniesieniem w dziedzińcu dwukondygnacyjnych krużganków przy południowym i wschodnim skrzydle zamku - biskup Henryk Sorbom. Około 1505, za czasów biskupa Łukasza Watzenrode zamek otoczono potężnym murem obronnym. Już w 1389 r. Reszel posiadał nowoczesny wodociąg miejski, który funkcjonował jeszcze pod koniec XIX wieku. Podczas przynależności do Polski Reszel był kwitnącym ośrodkiem rzemiosła, trzecim, co do wielkości i znaczenia, po Lidzbarku Warmińskim i Braniewie, miastem Warmii. Istniało tu silne środowisko kowali, tkaczy i złotników. Dnia 3 grudnia 1632 r. zainaugurowało swą działalność w Reszlu doskonałe Kolegium Jezuickie, druga po Braniewie szkoła średnia na Warmii. Nowy gmach kolegium (1732-1740) ufundował biskup Jan Szembek, który nadał również ziemię na pierwsze szkolne boisko na Warmii. Reszel – wówczas przygraniczne miasto katolickiej Warmii, pozostawało w bliskich związkach z oddaloną jedynie o 5 km Świętą Lipką, należącą wówczas do protestanckich Prus. Dobrą passę Reszla przerwał jednak pierwszy rozbiór Polski i początek pruskiego panowania (1772 r.). Zakon jezuitów został skasowany (1774 r.). Symptomatycznie od 1783 reszelski zamek zostaje zredukowany do roli miejskiego więzienia. Dzieła zniszczenia dopełnił ogromny pożar w nocy z 27 na 28 maja 1806 r., który niemal całkowicie strawił miasto. Haniebnym ukoronowaniem pruskiego panowania był ostatni stos nowoczesnej Europy – kaźń oskarżonej o czary, podpalenie miasta i dzieciobójstwo Barbary Zdunk, która spłonęła na stosie na „Wzgórzu Szubienicznym" pod miastem. Miasto omija kataklizm II wojny światowej, dzięki czemu nie nosi w sobie piętna pospiesznej odbudowy, a wśród uroczych kamieniczek i Kościołów zdołał przetrwać dobry duch miasta.
Reszel współczesny, pełen magii, hipnotyczny, miasto dobrego życia, przyciągające wędrowców z całego świata. Gdy poczujesz się znużony miastem a dysponujesz samochodem w niespełna dziesięć minut możesz znaleźć się nad pięknym Jeziorem Widryńskim, w monumentalnym Pałacu w Łężanach lub wspaniałym Sanktuarium Maryjnym w Świętej Lipce. Obfitość tych ziem nie zna umiaru. Miejmy nadzieję, że reszelski niedźwiedź, opleciony wokół srebrnego pastorału biskupów warmińskich, nie prześpi swojej szansy na rozwój.

STEPNICA GMINA

Urząd Gminy Stepnica, ul. Kościuszki 4, 72-112 Stepnica, tel. 91 418 85 21, fax 91 418 85 80, e-mail ug@stepnica.pl, www.stepnica.pl













Gmina Stepnica to malownicza kraina w zachodnio-północnej części województwa zachodniopomorskiego, nad brzegiem Zalewu Szczecińskiego, w lasach Puszczy Goleniowskiej, niecałą godzinę drogi od Szczecina. Gmina oferuje wiele atrakcji: żeglarzom - przystań dla jachtów, plażowiczom - czystą plażę i wodę, wędkarzom - wody pełne ryb, myśliwym zwierzynę łowną, grzybiarzom - grzyby, a spragnionym spokoju - urocze zakątki. Stepnica żeglarzom zapewnia dużą, ale jakże klimatyczną Przystań na Kanale Młyńskim z pełnym węzłem sanitarnym, na ok. 300 jednostek oraz dwie mniejsze przystanie w Kopicach i Gąsierzynie. W rejonie miejscowości Czarnocin płytkie wody Zalewu Szczecińskiego oraz zawsze korzystne wiatry stwarzają najlepsze i najbezpieczniejsze warunki w Polsce do uprawiania windsurfingu.

Stepnica słynie z portu rybackiego dlatego można tu kupić świeżą rybę prosto z burty, nie brakuje też jej w menu stepnickich lokali. Na urlopowiczów czekają liczne gospodarstwa agroturystyczne, camping, pensjonat, kwatery prywatne oraz unikatowa stuletnia tawerna. Dla rodzin z małymi dziećmi Stepnica oferuje strzeżoną plażę z kąpieliskiem, z placem zabaw, z wypożyczalnią sprzętu plażowego oraz wodnego. Atrakcyjności plaży dodają kosze plażowe oraz oświetlone 150 m molo, z zadaszoną altaną, z możliwością cumowania.

Na północy gminy znajduje się Park Natury Zalewu Szczecińskiego, gdzie pragnący wypocząć turysta może przy okazji pogłębić swoją wiedzę, poznać uroki i tajniki ochrony przyrody, zobaczyć w naturze bielika czy stado koników polskich i krów rasy Scottisch Higland. Wyjątkowe krajobrazy Puszczy Goleniowskiej i okolicznych miejscowości można oglądać z wieży widokowej na Górze Zielonczyn z wysokości ok. 76 m n.p.m. Stepnica oferuje odwiedzającym plenerowe, cykliczne imprezy przy dobrej muzyce, z mnóstwem atrakcji. Warto więc wybrać się tu na „Stepnickie spotkania z folklorem", wybory „Miss Lata Nad Zalewem" czy „Międzynarodowy Turniej Bokserski". Więcej na www.stepnica.pl

POWIAT SŁUPSKI







Powiat słupski położony jest w środkowej części Pomorza i jest największy w województwie pomorskim. Walory przyrodniczo-krajobrazowe oraz liczne imprezy kulturalne i sportowe czynią ziemię słupską atrakcyjną turystycznie. Jeziora i rzeki oraz dostęp do morza sprzyjają uprawianiu turystyki wodnej. Na rzekach odbywają się spływy kajakowe dla wszystkich chętnych turystów, dla tych z większym bagażem doświadczeń szczególnie polecamy spływy na przepięknej i urozmaiconej rzece Słupi. Piaszczyste nadmorskie plaże, wydmy w Słowińskim Parku Narodowym, Kraina w Kratę, Szlak Najstarszych Elektrowni Wodnych w Europie, Muzealna Zagroda Albrechta w Swołowie i Muzeum Wsi Słowińskiej w Klukach, Dolina Charlotty oraz XVII-wieczny pałac Bismarcka w Warcinie stanowią największe atrakcje regionu. Niezwykłe pałace, dwory i obiekty sakralne na ziemi słupskiej ściągają setki miłośników historii i sztuki.

Z myślą o turystach na terenie gmin powiatu słupskiego często organizowane są wydarzenia kulturalne i sportowe. Miłośników aktywnego wypoczynku zachęcamy do udziału w wyprawach nordic walking, rajdach rowerowych oraz marszach tematycznych.

Do najważniejszych imprez należą: Powiatowe Święto Plonów, Słupskie Pokopki, Wybory Miss Wsi Powiatu Słupskiego i Pomorza Środkowego oraz popularne imprezy folklorystyczne, jak: Czarne Wesele, Festyn Dziecięcy, Gęsina w Zagrodzie, Babie Lato i inne. Tysiące gości przyciągają każdego lata - Festiwal Legend Rocka i kabaretony w Dolinie Charlotty czy Ogólnopolski Zjazd Maskotek w Rowach, które mają już ugruntowaną pozycję w kalendarzu imprez całego kraju.

Powiat słupski - mądry wybór każdego turysty...

Starostwo Powiatowe w Słupsku, ul. Szarych Szeregów 14, 76-200 Słupsk, tel. 59 841 85 00, fax 59 842 71 11, e-mail: starostwo@powiat.slupsk.pl, www.powiat.slupsk.pl









Informacja Turystyczna, Plac Zdrojowy 2, tel. 58 555 08 76, fax 58 555 12 27, e-mail: , www.sopot.pl



Główne atrakcje Sopotu, które od lat przyciągają wczasowiczów do kurortu to piaszczysta czysta plaża i morze z najdłuższym drewnianym molem w Europie, do którego dochodzi się popularnym deptakiem - ulicą Bohaterów Monte Cassino, zwaną Monciakiem. Dzisiejszy Sopot to już ponad 200 klubów, pubów, dyskotek, restauracji, miejsca kultowe i niezapomniane, gdzie często można spotkać znane i sławne osoby filmu, teatru czy życia publicznego.

Sopot na sportowo. W kurorcie można uprawiać praktycznie wszystkie dyscypliny sportu. Doskonały kompleks kortów tenisowych, trzech stadionów sportowych: do rugby, lekkoatletyki i piłki nożnej, hala do gier zespołowych, baza windsurfingowo-żeglarska wychowały wielu mistrzów sportu. Wielokilometrowe ścieżki zdrowia w przepięknych sopockich lasach idealnie nadają się przez cały rok do uprawiania sportów rowerowych (MTB), joggingu czy nordicwalkingu. W Sopocie znajdziemy tor wyścigów konnych i krytą ujeżdżalnię ze szkółką jeździecką.

Sopot miejsce relaksu i wypoczynku. Ci, którzy cenią spokój i wakacje traktują jako ucieczkę od miejskiego gwaru, mogą skręcić w jedną z bocznych uliczek by przenieść się w zupełnie inny wymiar: świat zabytkowych parków, zadbanych ogrodów, ekskluzywnych fasad przedwojennych kamienic, które zainspirowały niejednego artystę. W tym otoczeniu można odnaleźć elegancję, doświadczyć ciszy i odpoczynku.

Sopot miejscem wielkich wydarzeń. Sopot to miejsce inspiracji intelektualnej, centrum wydarzeń kulturalnych, miasto artystów, koncertów, festiwali, ulicznych grajków i malarzy. Goście kurortu mogą wstąpić do Domu Zdrojowego, skorzystać z modnych kawiarni i restauracji, klubów, 6 salowego, nowoczesnego kina oraz kameralnego centrum handlowego. To również przyszłe największe centrum kongresowe północnej Polski. Już wkrótce swoje drzwi przed turystami otworzy Państwowa Galeria Sztuki oraz Informacja Turystyczna wraz z pijalnią wód solankowych.





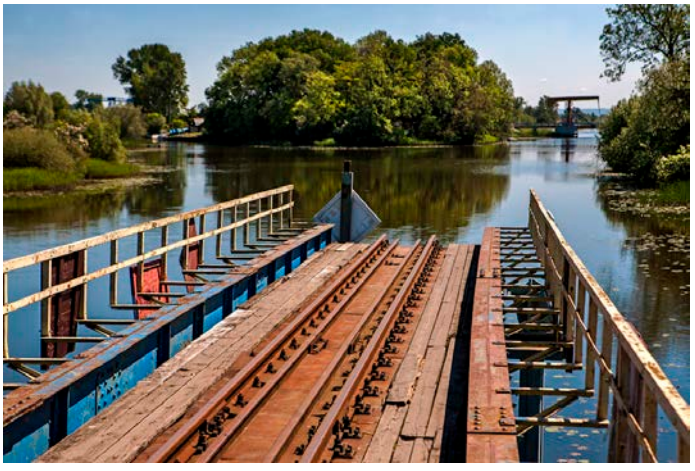
GMINA

STEGNA

www.turystyka.stegna.pl



Plaża w Stegnie



Most Kolejowy obrotowy w Rybinie



Zabytkowe organy w kościele pw. NSPJ w Stegnie

Stegna - Bursztynowa Gmina, wyjątkowe miejsce rozciągające się na wschód od ujścia Wisły. Jest to połączenie dwóch różnych krajobrazowo obszarów Mierzei Wiślanej i Żuław. Nadmorski pas Gminy Stegna rozciągający się od Mikoszewa przez Jantar Leśniczówkę, Jantar, Junoszyno i Stegnę to przepiękne szerokie plaże, pachnący żywicą i olejkami eterycznymi sosnowy las. To tutaj znajdziecie Państwo spokój, możliwość wypoczynku, ale i bardzo ciekawe miejsca. To na plaży w Mikoszewie, przy ujściu Wisły do morza, jest najwięcej bursztynów, w Jantarze odbywają się co roku Mistrzostwa Świata w Poławianiu Bursztynu a w Stegnie można posłuchać koncertów organowych w zabytkowym kościele pod wezwaniem Najświętszego Serca Pana Jezusa. Amatorzy regionalnej i tradycyjnej kuchni otrzymają szeroką ofertę gastronomiczną, zwłaszcza potraw z bałtyckich ryb. Zróżnicowana i dostosowana do każdej kieszeni baza wypoczynkowa oferuje miejsca noclegowe o wysokim standardzie. Gmina Stegna to przestrzeń dla każdej grupy wiekowej, to tu często powstają pierwsze sympatie, miłości i przyjaźnie. Magia bursztynu zbliża ludzi przekazując pozytywna energię. Żuławy Wiślane to teren rolniczy poprzecinany wstęgami rzek i kanałów. Tutaj można zobaczyć zabytkowe domy podcieniowe, holenderskie zagrody, popływać kajakami, łodziami czy powędkować. Nigdzie indziej nie spotkacie Państwo tak ciekawych urządzeń hydro-technicznych jak śluza Gdańska Głowa, obrotowy most kolejowy czy sam przekop Wisły. Zapraszamy do odwiedzenia Bursztynowej Gminy Stegna.



Mosty zwodzone i kolejowy most obrotowy w Rybinie

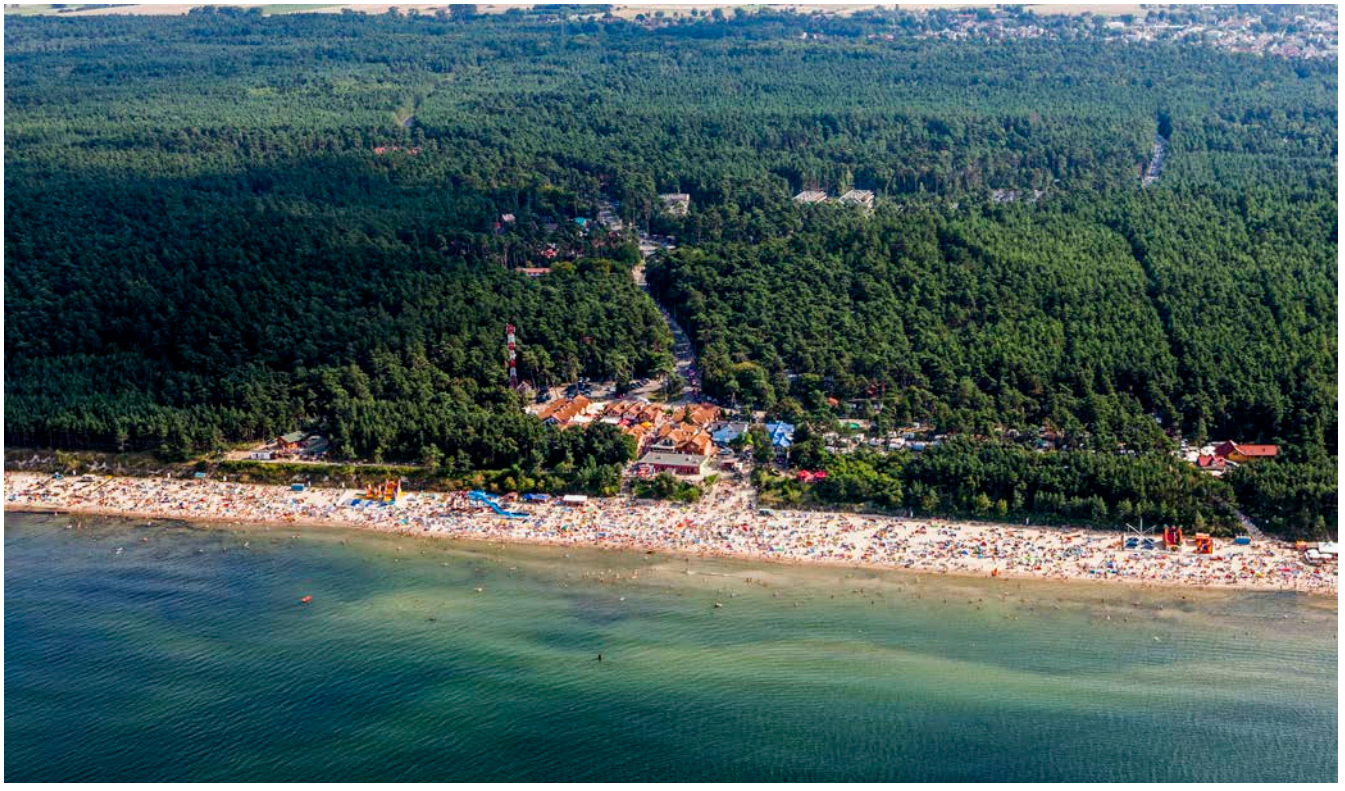


Śluza Gdańska Głowa w pobliżu wsi Drewnica

Urząd Gminy 82-103 Stegna, Gdańska 34 tel.55 247 81 71, fax. 55 247 83 95, e-mail: gmina@stegna.pl, www.stegna.pl



Ujście Wisły w Mikoszewie



Plaża w Stegnie

MIASTO ŚWINOUJŚCIE



Kraina 44 wysp

Urząd Miasta Świnoujście, ul. Wojska Polskiego 1/5, 72-600 Świnoujście, tel. 91 321 27 80, fax 91 321 59 95, e-mail: sekretariat@um.swinoujscie.pl, www.swinoujscie.pl













Świnoujście to jedyne miasto w Polsce, położone na kilkudziesięciu wyspach (stąd potoczna nazwa „Kraina 44 Wysp"), otoczone wodami Bałtyku, Zalewu Szczecińskiego i cieśniny Świny. Transgraniczne położenie Świnoujścia stanowi jego niezaprzeczalną zaletę. W zasięgu ręki jest niezwykle ciekawa niemiecka część wyspy Uznam. W 2008 roku uruchomione zostało połączenie kolejowe z niemiecką częścią wyspy Uznam (Uznamska Kolejka Uzdrowiskowa dochodzi do centrum miasta). Od kilku lat działa również polsko-niemiecka linia autobusowa. Dodatkową atrakcją są połączenia promowe ze Skandynawią (Ystad, Bornholm, Kopenhaga). W pobliżu znajdują się dwa porty lotnicze - Goleniów (oddalony o około 60 km) i Heringsdorf (Niemcy) - 12 km od miasta.

Świnoujście to:

wyspy aktywne - ponad stukilometrowa, rozbudowana sieć szlaków rowerowych, szlaki piesze, ścieżki edukacyjne: przyrodnicza i fortyfikacyjna, wymarzone warunki do uprawiania sportów wodnych (w tym zwłaszcza żeglarstwa, kitesurfingu, kajakarstwa), turystyki rowerowej, nordic-walkingu, a także warunki i oferta dla wielu innych form turystyki i sportu,

wyspy kultury - liczne imprezy kulturalne, w tym doroczne obchody „Dni Morza", Festiwal Artystyczny Młodzieży Akademickiej, Karuzela Cooltury, Sail Świnoujście & Pływający Festiwal Piosenki Morskiej „Wiatrak", koncerty organowe, Festiwal Folkloru i Sztuki Ludowej „Lato nad Świną", polsko-niemiecki Uznamski Festiwal Muzyki oraz spotkania jazzowe,

wyspy zdrowia i urody - naturalne złoża borowin i solanek, nowoczesna baza zabiegowa, wykwalifikowana kadra oraz coraz bogatsza oferta ośrodków wypoczynkowych, hoteli posiadających w swojej ofercie pakiety zabiegów odnowy biologicznej z wykorzystaniem nowoczesnego sprzętu i kosmetyków znanych firm,

twierdza na wyspach - trzy wyjątkowe, XIX-wieczne forty: Fort Anioła, Fort Gerharda i Fort Zachodni oraz pieszy szlak turystyczny - „Szlak fortyfikacji", obejmujący najciekawsze zabytki architektury militarnej po wschodniej stronie ujścia Świny.

GMINA TRZEBIATÓW



Gmina Trzebiatów – pełna słońca, zabawy i przygody!

Urząd Miejski w Trzebiatowie, Rynek 1, 72-320 Trzebiatów, , tel. 91 38 72 984, fax 91 38 72 619, e-mail: sekretariat@trzebiatow.pl, www.trzebiatow.pl



Gmina Trzebiatów leży w północnej części województwa zachodniopomorskiego. Położona nad Bałtykiem i malowniczą rzeką Regą gmina, do dyspozycji turystów oddaje 7 tys. miejsc noclegowych i liczne atrakcje. W rozwoju gospodarczym, w tym branży turystycznej, korzysta z szerokiego strumienia pomocy unijnej. Trzebiatów należy do czołówki gmin województwa zachodniopomorskiego pod względem wykorzystania środków z UE.

Historia Trzebiatowa sięga IX wieku. To jedno z najbogatszych w zabytki kultury materialnej miast Pomorza Zachodniego. Trzebiatów jest prawdziwym rajem dla miłośników historii. Nie bez przyczyny nazywany jest… Kazimierzem Północy i stanowi produkt turystyczny sam w sobie. Ale to nie jedyna atrakcja turystyczna regionu.

Po zaliczeniu lekcji historii w mieście, pozostałe atrakcje gminy warto obejrzeć z perspektywy końskiego grzbietu. W Stadninie Koni Nowielice, dzięki doświadczonej i przyjaznej kadrze instruktorów z pewnością pokochamy konie i nauczymy się na nich jeździć.

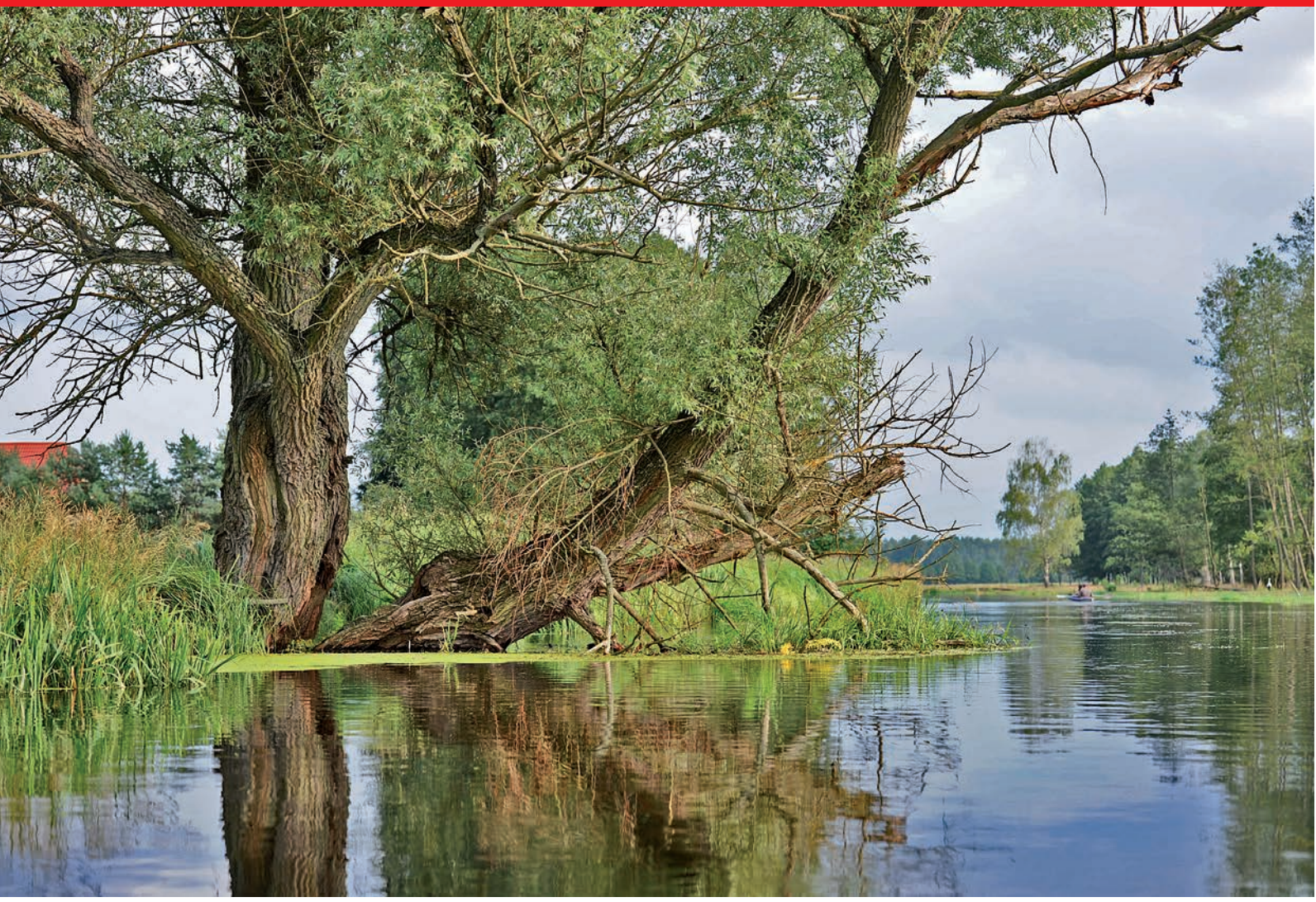
Rzeka Rega to najdłuższa i jedna z najczystszych rzek Polski północnej. Wpada do Bałtyku w Mrzeżynie, nadmorskim kąpielisku, które jako pierwsze w Polsce otrzymało Błękitną Flagę - ekskluzywny, międzynarodowy znak jakości przyznawany ekologicznie czystym i bezpiecznym kąpieliskom. W Polsce tylko kilka plaż może poszczycić się posiadaniem tego znaku. Mrzeżyno to piękne złociste plaże, liczne ośrodki wypoczynkowe usytuowane w pasie nadmorskiego lasu oraz doskonały klimat, z bogatym w leczniczy jod powietrzem.

Zapraszamy na - pełne słońca, zabawy i przygody - wakacje w gminie Trzebiatów.





GMINA WIELBARK





Leżąca w dorzeczu dwóch rzek - Omulwi i Sawicy, porośnięta w 65% pięknymi lasami Gmina Wielbark, z roku na rok jest coraz większą atrakcją dla turystów. To właśnie rzeki i lasy przyciągają tu gości i zachęcają do czynnego wypoczynku nie tylko w czasie wakacji.

Amatorzy spływów kajakowych chętnie przemierzają tutejsze szlaki, a wędkarze mogą próbować połowu wielu gatunków ryb licznie zamieszkujących wielbarskie rzeki.

Liczne znakowane szlaki turystyczne biegnące wśród sosnowych lasów zachęcają do wycieczek kolarskich i pieszych .

Z racji obfitości w runo tutejszych lasów nasza Gmina jest gospodarzem Festiwalu Grzybów „Grzybowanie" organizowanego corocznie w ostatnią niedzielę września przez Stowarzyszenie Miłośników Ziemi Wielbarskiej. Każdej jesieni gościmy amatorów grzybów z całej Polski.

Niezależnie od walorów turystycznych, Wielbark oferuje atrakcyjne tereny inwestycyjne. Skorzystała z tego jedna z największych na świecie firm przetwórstwa drzewnego - Swedwood Poland. Od pięciu lat w Wielbarku działa zakład tej firmy zatrudniający ok. tysiąc osób z gminy oraz z poza niej.

Urząd Gminy Wielbark, ul. Grunwaldzka 2, 12-160 Wielbark, tel. 89 621 83 12, tel./fax 89 621 81 06, e-mail: wielbark@mailbox.olsztyn.pl, www.wielbark.com.pl



GMINA

ZBLEWO







Zblewo jest gminą szczególną. Daje się to dostrzec w warunkach naturalnych , mentalności ludzi i w setkach innych szczegółów.

Gmina Zblewo położona jest w południowej części województwa pomorskiego, 70 km na poł.-zach. od Gdańska. Zblewo jest lokalnym węzłem komunikacyjnym, krzyżują się tu droga krajowa nr 22 i droga wojewódzka nr 214. Miejscowość leży przy strategicznie ważnej do 1945 r. magistrali kolejowej Berlin-Królewiec (dokładniej przy jej odcinku Tczew-Chojnice). Powierzchnia gminy - 137,96 km2 Ludność– 11.300 mieszkańców. Zasoby leśne - 3854 ha, co stanowi 28% powierzchni. Gmina ma charakter rolniczo-turystyczny. Obok licznych gospodarstw indywidualnych rozwija się handel i usługi nastawione głównie na obsługę mieszkańców jak i licznie odwiedzających gminę turystów.

Bogactwem gminy jest malowniczy krajobraz - 14 jezior, piękne lasy, łąki i pola. Naturalna uroda tego terenu, ! czyste powietrze oraz szczególna atmosfera sprawiają, że jest to idealne miejsce wypoczynku i rozrywki.

Najcenniejszymi walorami przyrodniczo-krajobrazowymi są:

- różnorodne ekosystemy - lasy, pola, łąki i jeziora polodowcowe
- różnorodna i bogata flora oraz fauna
- pomniki przyrody żywej i nieożywionej
- szlaki turystyczne
- ścieżki dydaktyczne
-arboretum w Wirtach z kolekcjami dendrologicznymi pochodzące z różnych stron świata.

Zapraszamy na lokalne festyny, pikniki i imprezy rodzinne. Już od 15 lat organizujemy „Wielki Festyn Kociewski „ na który przybywa ok. 10 tyś. osób. Druga wielka impreza, to Wojewódzki Przegląd Orkiestr Dętych. Gościmy zespoły muzyczne i sławy polskiej estrady te z najwyższej półki.



Najlepiej Kociewie czuje się w Zblewie

Urząd Gminy 83-210 Zblewo, Główna 40 , tel.58 588 43 81, fax. 58 588 45 69, e-mail: gmina@zblewo.pl, www.zblewo.pl









POLSKA
ŚRODKOWA

MIASTO BEŁCHATÓW



Potencjał, dynamizm, energia

Urząd Miasta Bełchatowa, ul. Kościuszki 1, 97-400 Bełchatów, tel. 44 733 51 16, fax 44 733 51 40, e-mail: um@belchatow.pl, www.belchatow.pl, www.gigantymocy.pl



Odnowiony budynek Miejskiego Centrum Kultury











Bełchatów jest położony w centralnej Polsce i jest młodym, nowoczesnym i dynamicznie rozwijającym się miastem. Od lat Bełchatów utożsamiany jest z położonym w sąsiedztwie PGE GiEK SA oddziałem Kopalni Węgla Brunatnego Bełchatów i PGE GiEK SA oddziałem Elektrowni Bełchatów. To właśnie te „przemysłowe giganty" wpłynęły na dynamiczny rozwój miasta i ugruntowały jego mocną pozycję na gospodarczej mapie Polski.

O sile Bełchatowa świadczą również sukcesy w pozyskiwaniu środków zewnętrznych. Jedną z kluczowych inwestycji wykonanych w ostatnim czasie była rewitalizacja centrum miasta. Obecnie, nowe centrum to niewątpliwie wizytówka miasta oraz idealne miejsce do spotkań i wypoczynku.

Godna polecenia jest również bogata oferta wypoczynkowa, którą tworzą kompleksy rekreacyjno-sportowe znajdujące się w bliskim sąsiedztwie miasta. „Słok", „Wawrzkowizna" oraz „Góra Kamieńsk" - bo to o nich mowa - cieszą się dużym zainteresowaniem i przyciągają miłośników m.in. sportów wodnych i zimowych.

Oprócz oferty wypoczynkowej ośrodki dysponują dobrze rozwiniętym zapleczem konferencyjno - szkoleniowym oraz bazą hotelową.

W Bełchatowie każdy znajdzie doskonałe warunki do atrakcyjnego spędzenia wolnego czasu, bez względu na porę roku. Turystów z pewnością zainteresuje znajdująca się w śródmieściu „Siatkarska Aleja Gwiazd", prezentująca sportowców posiadających najwybitniejsze osiągnięcia w Piłce Siatkowej Mężczyzn. Na fanów tego sportu w Bełchatowie czeka szereg miłych niespodzianek. Jedną z nich są coroczne ligowe rozgrywki PGE SKRY Bełchatów, które zawsze dostarczają kibicom niezapomnianych emocji oraz są doskonałą okazją do udziału w widowiskach na najwyższym sportowym poziomie. Niecodzienną atrakcję już niebawem, bo w 2013 r. stanowić będą również Giganty Mocy - nowoczesna, interaktywna ekspozycja poświęcona procesom wydobycia węgla brunatnego i wytwarzania energii elektrycznej.

Bełchatów to miasto, które ma wiele do zaoferowania. Przyjedź, przekonaj się sam i spędź niezapomniane chwile w Bełchatowie.

MIASTO I GMINA BUSKO-ZDRÓJ



Kaplica św. Anny

Busko-Zdrój to spokojne i gościnne miasto uzdrowiskowe położone w województwie świętokrzyskim. Miejsce, gdzie nowoczesność łączy się z tradycją tworząc enklawę relaksu i wypoczynku.

Największym bogactwem kurortu jest woda siarczkowa, jodkowo-bromkowa oraz kwasowęglowa, a także borowina. Szeroki wachlarz zabiegów, które powstały na bazie wód leczniczych uzupełniają liczne wydarzenia kulturalne o zasięgu lokalnym i międzynarodowym. To właśnie tu znawcy muzyki klasycznej, znakomici artyści, melomani, kuracjusze oraz mieszkańcy uczestniczą w niezapomnianych i wspaniałych przedsięwzięciach jakimi są Międzynarodowy Festiwal Muzyczny im. K. Jamroz oraz Lato z Chopinem. To właśnie w Busku miłośnicy różnych gatunków muzyki mogą zachłysnąć się rozmaitością dźwięków płynących podczas Ogólnopolskiego Festiwalu Piosenki im. Wojtka Belona „ Niechaj zabrzmi Bukowina" oraz Międzynarodowych Buskich Spotkań z Folklorem. Busko-Zdrój, to jedno z najsłoneczniejszych i najcieplejszych miast w Polsce, które napełnia mieszkańców i przebywających tutaj gości pogodą ducha i optymizmem, zachęcając do spacerów alejkami parku zdrojowego pamiętającymi „złote czasy" XIX w. oraz pięknym deptakiem wśród fauny i flory regionu Ponidzia. Busko-Zdrój to miasto, które pięknieje z dnia na dzień, zaskakując wszystkich walorami, które nie tylko uleczą ciało, ale i ducha osób, pragnących do niego zawitać.



Sala kolumnowa w Sanatorium Marconi

Urząd Miasta i Gminy w Busku Zdroju ul.Mickiewicza 10 28-100 Busko Zdrój, tel.41 370 52 00, fax. 41 370 52 90, e-mail: urzad@umig.busko.p l, www.busko.pl



Sanatorium Marconi



Zabiegi SPA & Wellness

MIASTO BYDGOSZCZ







Bydgoszcz, to szybko rozwijające się miasto, czemu sprzyja korzystne położenie i rozwój komunikacji. Nowoczesny terminal pasażerski Portu Lotniczego obsługuje połączenia krajowe i zagraniczne. Przez Bydgoszcz przebiega magistrala kolejowa łącząca Śląsk z portami nad Bałtykiem. Prowadzone inwestycje drogowe ułatwią komunikację z krajem i Europą.

Zabytkowe nabrzeże z nowoczesnymi spichlerzami to wyrazisty symbol miasta, które szanując przeszłość zwraca się ku przyszłości. Dziś Bydgoszcz jest 8. co do wielkości miastem w Polsce i liczy prawie 360 tys. mieszkańców. Na uczelniach bydgoskich studiuje ponad 45 tys. studentów. Fachowcy otwarci na innowacyjność i nowoczesne zarządzanie rozwijają sektor firm tworzących otoczenie biznesu i przemysł.

Nad Brdą tętni życie. Bulwar nad rzeką i Stary Rynek to miejsca różnych imprez i wydarzeń rozrywkowych. Nowatorskie spektakle Teatru Polskiego, wybitne koncerty Filharmonii Pomorskiej czy widowiska w Operze Nova to znaczące wydarzenia na mapie kulturalnej Polski., a duże, plenerowe koncerty muzyczne gromadzą fanów z całego kraju.

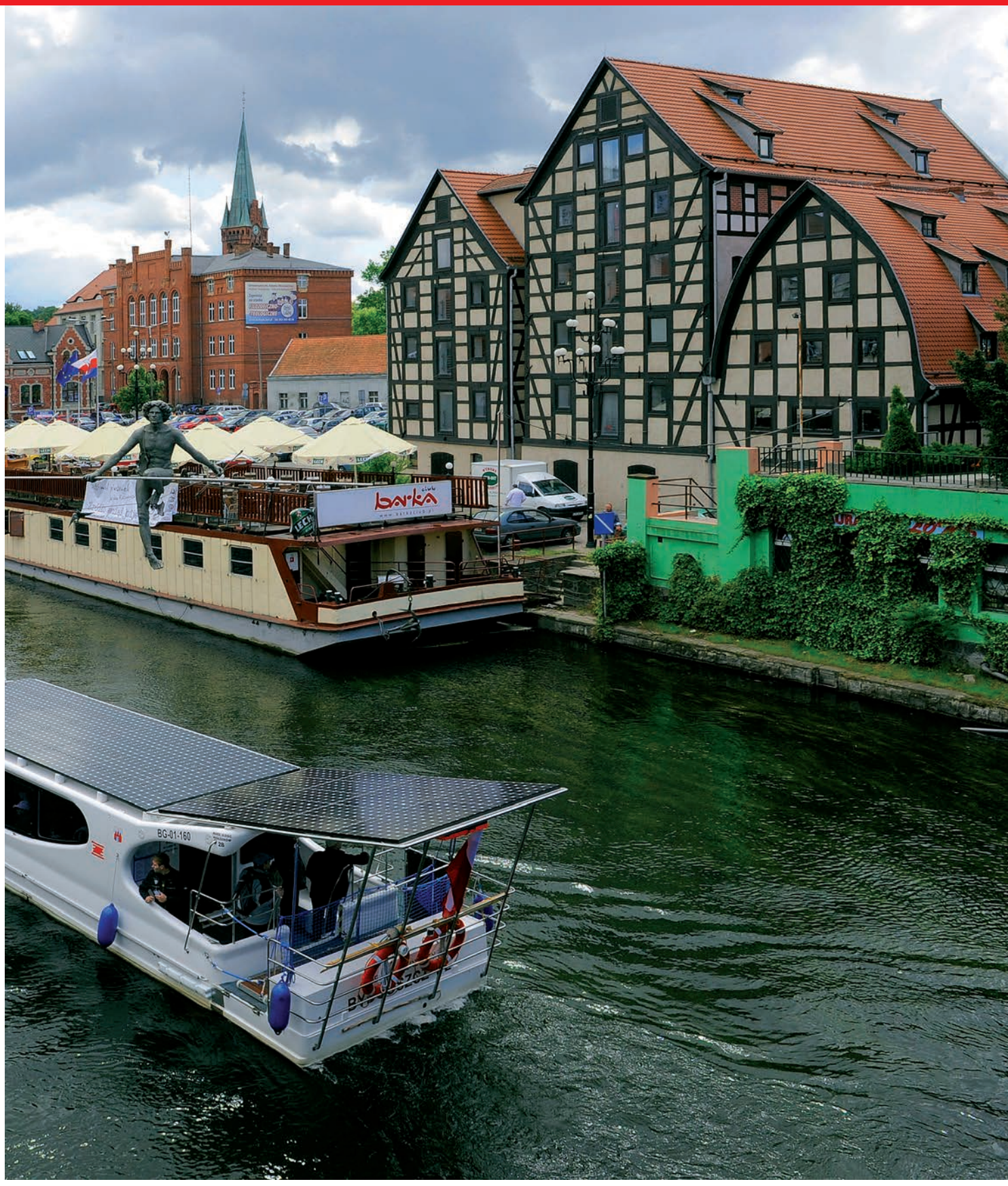
W Bydgoszczy zbudowano szereg nowoczesnych obiektów sportowych, a tym samym stworzono warunki do organizacji zawodów, przyciągających gwiazdy sportu. Miasto najbardziej kojarzy się z takimi dyscyplinami, jak żużel, lekkoatletyka, siatkówka i wioślarstwo.

Bydgoszcz staje się nowoczesną i funkcjonalną metropolią, ważnym ośrodkiem gospodarczym, sportowym, turystycznym i kulturalnym.

Bydgoszcz dotrzymuje kroku wyzwaniom nowoczesności. Dzięki temu stała się miastem najlepszym na start: dla inwestorów, studentów, mieszkańców.

Bydgoszcz - miasto gotowe na jutro!

Urząd Miasta Bydgoszczy, ul. Jezuicka 1, 85-102 Bydgoszcz, tel. 52 58 58 913, fax 52 58 58 623, e-mail: urzad@um.bydgoszcz.pl, www.bydgoszcz.pl

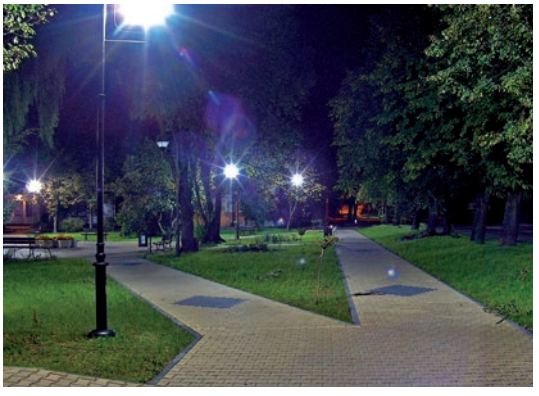


GMINA GARBATKA-LETNISKO









Gmina Garbatka-Letnisko znajduje się w południowo-wschodniej części województwa mazowieckiego, w otulinie Kozienickiego Parku Krajobrazowego, którego najcenniejszym elementem jest przyroda. To wyjątkowo „ciepła" gmina. W porównaniu z terenami przyległymi, zauważalna jest tu dużo wyższa temperatura powietrza, podwyższona wilgotność, osłabienie prędkości wiatru i występowania charakterystycznych cisz. Drzewostan leśny wydziela fitoncydy oraz olejki eteryczne o właściwościach bakteriobójczych, które wraz z tutejszym powietrzem dają mikroklimat, uznawany za leczniczy dla dróg oddechowych. Dzięki Rezerwatowi Przyrody „Krępiec" i Puszczy Kozienickiej Garbatka-Letnisko wyróżnia się szczególnymi walorami mikroklimatycznymi, przyrodniczymi i krajobrazowymi. Na obszarze rezerwatu „Krępiec", nad zalewem środkowym będącym głównym kąpieliskiem Garbatki-Letnisko, znajduje się Ośrodek Wypoczynkowy „Polanka". Główną atrakcją Ośrodka Wypoczynkowego w Garbatce-Letnisko jest zalew środkowy „Polanka" na rzece Brzeźniczce. Na terenie Ośrodka, w okresie wiosenno-letnim odbywają się liczne imprezy kulturalne min. „Szycha", „Dni Garbatki", „Sołtysiada". Udział w imprezach biorą zespoły amatorskie, organizowane są wystawy malarstwa i rzeźby, zapraszani są znani i sławni artyści. Ośrodek jest miejscem wypoczynku, biesiad, pikników i spotkań. Szlak narciarstwa biegowego „biegówki" sąsiaduje z Krajobrazowym Rezerwatem Przyrody „Kręcpiec". Nasza okolica doskonale nadaje się do uprawiania turystycznego narciarstwa biegowego – liczne ścieżki oraz szlaki czekają na odkrycie. Trasa biegnie pasmem wzgórz przez urokliwe zakątki Rezerwatu Krępiec w otulinie Puszczy Kozienickiej. Jest miejscem malowniczych krajobrazów zarówno zimą, jak i latem. Kompleks leśny zdecydowanie zachęca do wędrówek wśród bogatej flory i fauny. Trasa biegowa liczy 4100 m i została poprowadzona przez zróżnicowany teren. Prócz prostych odcinków, są także niewielkie podbiegi oraz zjazdy, którymi można się zmęczyć, ale na pewno nie znudzić. Wręcz zachęcają do dalszego odkrywania pięknych terenów. Jest to idealna trasa zarówno dla początkujących jak i zaawansowanych narciarzy oraz dzieci. Przez Garbatkę przebiegają szlaki piesze, oraz zaczyna się i kończy kilka ciekawych tras rowerowych. W Gminie Garbatka-Letnisko turyści mogą znaleźć wiele zabytków i miejsc o szczególnym znaczeniu historycznym i kulturowym. Oprócz zabytków związanych z historią Polski, turyści odwiedzający Garbatkę-Letnisko mogą też obejrzeć znajdujące się w północnej części Garbatki drewniane domy typu willowego. Pochodzą one z okresu międzywojennego, a ich cechą charakterystyczną są pięknie wykonane ganki, werandy i tarasy. Na wielu willach występuje typowy dla budownictwa letniskowego motyw słońca. Dzisiejsza Garbatka-Letnisko jest otwarta i gościnna dla wszystkich. Z chęcią przyjeżdżają i osiedlają się tu mieszkańcy z Warszawy, Radomia, Lublina i innych dużych miast. Tereny te urzekają spokojem, krajobrazami i co najważniejsze leczniczym powietrzem.

Urząd Gminy Garbatka-Letnisko, ul. Skrzyńskich 1, 26-930 Garbatka-Letnisko, tel. 62 10 194, fax 62 10 054, e-mail: urzad@garbatkaletnisko.pl, www.garbatkaletnisko.pl





MIASTO I GMINA

GRABÓW nad PROSNĄ



Spływ kajakowy rzeką Prosną



Panorama miasta



Hala sportowa w Grabowie nad Prosną

Grabów nad Prosną jest gminą miejsko-wiejską położoną w południowej części województwa wielkopolskiego w powiecie ostrzeszowskim.

Pierwsze wzmianki o wsi królewskiej Grabów pochodzą z 1264 roku, o bogatej przeszłości świadczą zachowane zabytki. W Grabowie nad Prosną podziwiać można barokowy kościół pod wezwaniem Niepokalanego Poczęcia NMP z pofranciszkańskimi zabudowaniami klasztornymi z XVII w. Do dziś zachowały się tylko dwa skrzydła klasztoru. W parku miejskim wpisanym do rejestru zabytków usytuowany jest murowany dwór wzniesiony na przełomie XVIII i XIX w., w którym znajduje się siedziba Urzędu Miasta i Gminy, zaś w zachodniej części parku tzw. rządcówka zbudowana w początkach XIX wieku. Na ulicy Kaliskiej mieści się neogotycki kościół ewangelicki z 1887 r. obecnie nieczynny. Na uwagę zasługuje kościół parafialny p.w. Niepokalanego Serca NMP i Św. Mikołaja wzniesiony w XVII w., rozbudowany w 1870 r. Wewnątrz kościoła znajduje się 12 odnowionych rzeźb autorstwa Pawła Brylińskiego z 1858 r. Godne zwiedzenia są dwie perełki sakralne - drewniane kościoły o konstrukcjach zrębowych znajdujące się we wsiach: Chlewo i Bobrowniki.

Gminę Grabów nad Prosną należy odwiedzić ze względu na piękne krajobrazy i czyste powietrze. Atrakcyjność terenów wynika z ich położenia w obszarze chronionego krajobrazu: Doliny Rzeki Prosny i Kotliny Grabowskiej oraz Wzgórz Ostrzeszowskich i Kotliny Odolanowskiej. Dolinę Prosny tworzą kompleksy łąk, które razem z krętym korytem rzeki uatrakcyjniają krajobraz płaskiej doliny rzecznej. Wzdłuż brzegu Prosny prowadzą polne drogi, którymi można organizować piesze wyprawy, przejażdżki rowerowe bądź konne. Przez Gminę Grabów nad Prosną przebiega szlak rowerowy - „Rowerowa Pętla Południowej Wielkopolski". Podczas wycieczek można podziwiać zabytki z perełkami architektury sakralnej, lasy, łąki i pola układające się w malowniczą mozaikę. Z Grabowa prowadzi także zielony szlak turystyki pieszej. Należy wspomnieć, również o szlaku konnym, na który można wybrać się w okolice wsi Chlewo. Na obszarze gminy występuje kilka pomników przyrody. Są to m.in. dwie lipy szerokolistne przy klasztorze w Grabowie nad Prosną, dwa dęby szypułkowe w Parku Miejskim i dąb bezszypułkowy przy kościele parafialnym w Giżycach. Dolina Prosny sprzyja dużej populacji i różnorodności chronionych ptaków, płazów i ssaków. Pasjonaci turystyki pieszej i rowerowej mogą korzystać z urokliwych zakątków gminy. Zwolennicy sportów wodnych spędzą czas na wędkowaniu lub w spływach kajakowych rzeką Prosną. Na terenie gminy powstają nowe gospodarstwa agroturystyczne, a każde z nich posiada interesującą propozycję wypoczynku dla turystów.





Urząd Miasta i Gminy 63-520 Grabów nad Prosną, Kolejowa 8 tel.62 7 30 50 24, fax. 62 730 50 50, e-mail: urzad@grabownadprosna.com.pl, www.grabownadprosna.com.pl



Wiele interesujących imprez muzycznych, wydarzeń kulturalnych i sportowych odbywa się z ramienia prężnie działających w naszej gminie stowarzyszeń kulturalno-edukacyjnych.



Zespół Dworski z II poł.XIXw w Marszałkach



Dwór z przełomu XVIII i XIX wieku, obecnie siedziba urzędu miasta i gminy





MIASTO INOWROCŁAW



Tężnia solankowa.



Wejście do tężni zdobią wieże.



Park Solankowy słynie z bogactwa roślin, głównie kolorowych dywanów kwiatowych.

Wybierając się w podróż po Polsce warto odwiedzić Inowrocław - jedno z najstarszych polskich miast, na przedmieściach którego w okresie rzymskim położone było emporium handlowe Askaukalis. Wiódł tędy szlak bursztynowy prowadzący z południa i zachodu Europy nad Bałtyk.

Powstanie w 1876 roku uzdrowiska i jego ciągły, dynamiczny rozwój oraz budowa drugiej co do wielkości w kraju tężni solankowej (w 2001 r.) stawiają Inowrocław w gronie najważniejszych ośrodków uzdrowiskowych w Polsce. Szeroki wachlarz usług sanatoryjnych i ich wysoki standard sprawiają, że corocznie Inowrocław odwiedzany jest przez ponad 26 tysięcy kuracjuszy. W inowrocławskim uzdrowisku leczy się choroby serca, reumatyczne, krążenia, kręgosłupa, układu ruchu, oddechowego i pokarmowego.

Największą atrakcją miasta jest park zdrojowy zwany Solankami z ogromną tężnią solankową. To budowla z drewna i tarniny w kształcie dwóch połączonych ze sobą wieloboków. Mierzy ona 320 m długości i 9 m wysokości. Solanka spływająca po gałązkach tarniny tworzy wokół leczniczy aerozol. Inhalacje w tężni są bezpłatne. Park Solankowy cieszy się uznaniem zarówno mieszkańców, jak i kuracjuszy, a jego walory potwierdzają liczne nagrody, w tym m.in. tytuł „Perła w koronie województwa kujawsko-pomorskiego" (2011), „DesigNOWE Miasto" (2011), „Okrywca 2009". W 2011 roku miasto, za park właśnie otrzymało najwyższy laur dla najlepiej zagospodarowanej przestrzeni miejskiej w ogólnopolskim konkursie architektonicznym.

Poszczycić możemy się również jedynym w Polsce Instytutem Prymasa Józefa Glempa, do którego Jego Eminencja, Honorowy Obywatel Miasta Inowrocławia, przekazał kolekcję pamiątek osobistych i związanych z posługą prymasowską. Warto też zwiedzić niezwykle ciekawą ekspozycję archeologiczną „Askaukalis Inowrocław", na której zgromadzono eksponaty znalezione podczas prac wykopaliskowych prowadzonych na Kujawach, a także wystawę solnictwa prezentującą piękno inowrocławskich podziemnych złóż soli i związki miasta z solowarstwem. Uwagę zwiedzających przyciągają też: romańska Bazylika Mniejsza Imienia Najświętszej Maryi Panny (z XII/XIIIw.) z oryginalnymi płaskorzeźbami i maskami oraz gotycki kościół farny pw. św. Mikołaja z licznymi zabytkami sztuki sakralnej. Ciekawe są piękne secesyjne kamienice przy reprezentacyjnych ulicach Solankowej i Królowej Jadwigi oraz pochodzące z różnych epok zabytkowe budynki w centrum miasta, a także pomniki i makiety dawnych budowli.

Amatorów silniejszych wrażeń zapraszają, m.in.: skate park, ścianka wspinaczkowa, park linowy i siłownia terenowa oraz Aeroklub Kujawski i Yacht Klub Polski Inowrocław.

Każdy szybko się przekona, że pobyt w Inowrocławiu nigdy nie jest czasem straconym!

Urząd Miasta Inowrocławia, ul. Prezydenta Franklina Roosevelta 36, 88-100 Inowrocław, tel. 52 355 53 00, e-mail: urzad@inowroclaw.pl, www.inowroclaw.pl



Główne wejście do tężni zdobią dwie wieże. Wstęp na jej teren jest bezpłatny.

GMINA

KOZIENICE



Spływ kajakowy po rzece Radomce



Puchar Polski w Siatkówce Plażowej Kobiet



Koncert: "Pożegnanie Lata"

Kozienice-gmina położona w południowej części województwa mazowieckiego, w odległości około 80 km od Warszawy. Ład przestrzenny, nowoczesna infrastruktura i estetyka gminy, w połączeniu z naturalnie zachowanymi kompleksami leśnymi Puszczy Kozienickiej oraz dziewiczą i malowniczą Doliną Środkowej Wisły, sprawiają że jest doskonałym miejscem do wypoczynku. Kozienice posiadają bardzo dobrze wyposażoną bazę rekreacyjno-sportową i gastronomiczną. Nad Jeziorem Kozienickim zlokalizowany jest Ośrodek Rekreacji i Turystyki, który zaprasza do korzystania ze strzeżonego kąpieliska z wypożyczalnią sprzętu sportowego oraz kortów tenisowych. Na jego terenie znajduje się także amfiteatr z widownią na 3000 miejsc oraz bazą noclegową oferującą pokoje w pensjonacie, nowoczesne, drewniane domki i pole namiotowe. Profesjonalizm i gościnność Ośrodka są rokrocznie potwierdzane uzyskiwanym tytułem „Mister Camping". Chlubą miasta jest nowoczesny kompleks, w skład którego wchodzą: strefa basenów krytej pływalni „Delfin", Fitness Club, Centrum Odnowy Biologicznej z sauną fińską, łaźnią parową, basenem do hydromasażu i tężnią solną, stadion sportowym spełniający wszelkie wymagania UEFA i IAAF dla piłki nożnej i lekkiej atletyki, pełnowymiarowa hala sportowa, boiska do plażowej piłki siatkowej, tereny do kolarstwa MTB, sztuczne lodowisko z wypożyczalnią łyżew i skatepark. Na terenie gminy znajduje się bogata i urocza sieć szlaków sprzyjająca uprawianiu turystyki pieszej i rowerowej. Bliskość Wisły oraz liczne oczka wodne stanowią raj dla wędkarzy, a rzeka Radomka jest doskonałym miejscem dla organizowania spływów kajakowych. Dodatkową atrakcją dla wszystkich zainteresowanych hodowlą koni, hippiką oraz miłośników jeździectwa jest założona w 1924 roku Stadnina Koni.

Architektoniczną perełką Gminy Kozienice jest zespół pałacowo - parkowy z barokowym pałacem zbudowanym w latach 1778–91, dla króla Stanisława Augusta Poniatowskiego oraz parkiem w stylu angielskim, który w 2013 roku otrzymał tytuł „Najpiękniejszego Parku Mazowsza". Obecnie w pałacu swoją siedzibę mają Urząd Miejski, Urząd Skarbowy oraz Muzeum Regionalne. Aktualnie, dzięki działaniom kozienickich władz samorządowych, najnowszą i najnowocześniejszą atrakcją regionu będzie Centrum Kulturalno-Artystyczne z salą koncertową i kinową. Otwarcie Centrum nastąpi w połowie 2015 roku, a swoje siedziby będą w nim miały : Kozienicki Dom Kultury, Studio Lokalnej Telewizji, Biblioteka Publiczna Gminy Kozienice, Szkoła Muzyczna I stopnia. Urozmaiceniem dla odwiedzających Kozienice jest bogata oferta ogólnopolskich, cyklicznych imprez kulturalnych, turystycznych i sportowych mocno promująca Gminę w całym regionie, m.in.: Festiwal Piękna – Półfinał Narodowego Konkursu Piękności „Miss Polski", Festiwal Piękna – Finał Narodowego Konkursu Piękności „Miss Polski Nastolatek", Ogólnopolski Festiwal Muzyki Rozrywkowej im. Bogusława Klimczuka, Festyn „Lato z Radiem", Dni Puszczy Kozienickiej, Międzynarodowy Wyścig Kolarski Dookoła Mazowsza „Mazovia Tour", Puchar Polski w Siatkówce Plażowej Kobiet, Grand Prix Polski w Pływaniu oraz Festiwal Muzyki Sakralnej im. Józefa Furmanika.

Kozienice – Idealne na szczęście

Urząd Miejski w Kozienicach, 26-900 Kozienice, Parkowa 5 tel. 48 6117100, fax. 48 614 20 48, e-mail:urzad@kozienice.pl , www.kozienice.pl



Zabytkowy Zespół Pałacowo-Parkowy w Kozienicach



Kompleks Sportowo Rekreacyjny - Kryta Pływalnia Delfin i Stadion Lekkoatletyczno-Piłkarski

GMINA KLUCZEWSKO



Rzeka Pilica



Rezerwat Bukowa Góra



Przekaźnik telewizyjny na Górze Krzemyczej w Jeżowcu

Gmina Kluczewsko położona jest w Województwie Świętokrzyskim. W skład gminy wchodzi 31 miejscowości. Bogate walory przyrodnicze Gminy Kluczewsko zachęcają do jej odwiedzenia. Leży ona w obrębie Wyżyny Środkowo-Małopolskiej. Przez jej teren ciągną się wzniesienia Pasma Przedborsko - Małogoskiego i wały wydmowe piasków Niecki Włoszczowskiej, co powoduje urozmaicenie rzeźby terenu. Różnorodne cechy środowiska przyrodniczego Gminy Kluczewsko tworzą przepływające rzeki Pilica i Czarna Włoszczowska, przy udziale znacznych kompleksów leśnych. Czyste powietrze, dobre warunki klimatyczne oraz położenie w obszarze chronionego krajobrazu sprawiają, iż charakteryzowany obszar stanowi doskonałą bazę dla turystyki i rekreacji.

W 1988 r. został utworzony Przedborski Park Krajobrazowy w celu ochrony szczególnych wartości przyrodniczych i krajobrazowych Wyżyny Przedborskiej wraz z doliną rzeki Czarnej Włoszczowskiej. Siedemdziesiąt pięć procent powierzchni gminy znajduje się w jego otulinie.

Na terenie Gminy Kluczewsko znajdują się dwa rezerwaty:

„Bukowa Góra" - o pow. 34,94 ha, wysokość 335 m n.p.m., utworzony w 1958 r. drzewostan liczy 160-200 lat. W przeważającej części składa się z buków z domieszką klonu, jaworu, dębu i grabu. Oprócz drzew rośnie tu wiele krzewów trzmieliny brodawkowej, kaliny i jałowca. Runo rośnie płatami - bławik czerwony, złocik kowalkowy, marzanna wonna, czerwiec gronkowy, fiołek i jedyne stanowisko w Polsce Środkowej storczyka - obuwika pospolitego.

„Murawy Dobromierskie" - o pow. 36,29 ha, utworzony w 1989 roku w celu ochrony murawy kserotomicznej porastającej wzgórze zbudowane z górnojurajskich wapieni płytowych i oolitowych. Najwyższe wzniesienie ma wysokość 315 m n.p.m. Rośnie tu około 320 gatunków roślin naczyniowych m.in. zawilec wielokwiatowy, goryczka orzęsiona, aster gawędka. Ze wzgórz rezerwatu roztacza się piękny widok na okolicę.



Powozownia w Kluczewsku - z I poł. XIX wieku

GMINA KONSTANCIN-JEZIORNA

Urząd Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna, ul. Warszawska 32, 05-520 Konstancin-Jeziorna, tel. 22 756 48 10, fax 22 756 48 85, e-mail: urzad@konstancinjeziorna.pl, www.konstancinjeziorna.pl













Konstancin Jeziorna - miasto położone 18 km na południe od Warszawy, będąca częścią aglomeracji warszawskiej. Konstancin posiada wybitne walory uzdrowiskowe jako jedyne uzdrowisko w województwie mazowieckim w bliskim sąsiedztwie Warszawy. Jest miejscem wydobycia ciepliczych wód mineralnych, wykorzystywanych w uruchomionej w 1979 roku tężni solankowej.

W pierwszych latach XXI wieku miasto znów stało się modne- zaczęły powstawać liczne osiedla domów jedno i wielorodzinnych. Wielu mieszkańców to przedstawiciele tzw. „warszawskiej elity" - artyści, politycy, wysocy urzędnicy państwowi, generalicja, biznesmeni, architekci, prawnicy i lekarze.

Główne dzielnice miasta to Klarysew - graniczący z Warszawą, Jeziorna część centralna z siedzibą władz gminy, Mirków -osiedle bloków mieszkalnych, Konstancin -główna część uzdrowiskowa o willowej zabudowie oraz Grapa i Skolimów.

Ponieważ miasto powstało z połączenia kilku ośrodków, jest urbanistycznie niejednorodne i rozrzucone na dużym terenie. Przeważa zabudowa jednorodzinna, częściowo o charakterze rezydencjonalnym, której trzon stanowi zabytkowa zabudowa willowa i koncepcja urbanistyczna z początku XX wieku i okresu dwudziestolecia międzywojennego.

Dzisiejszy Konstancin przypomina ten stary – z czasów największej świetności letniska. Tu wypada bywać, spędzać czas, odpoczywać. Konstancin to nie tylko uzdrowisko, tężnia, Park Zdrojowy i zabytkowe wille. To także malownicze okolice z licznymi atrakcjami dla amatorów dłuższych wycieczek. W południowej części miasta rozciągają się Lasy Chojnowskie, a we wschodniej - tereny nadwiślańskie z śródpolnymi zadrzewieniami, starorzeczami i rzeką Wisłą. Na terenie całej gminy wytyczono kilkadziesiąt kilometrów tras turystycznych, które zachęcają do zwiedzania uroczych zakątków. Szlaki w każdy weekend zapełniają się zwolennikami aktywnego wypoczynku.

Konstancin to miejsce wyjątkowe. Przekona się o tym każdy, kto je odwiedzi choć na chwilę i skorzysta z kojących właściwości tego niezwykłego miasta.

KOŻUCHÓW GMINA

Urząd Miejski w Kożuchowie, ul. Rynek 1a, 67-120 Kożuchów, tel. 68 355 59 40, fax 68 355 28 68, e-mail: um@kozuchow.pl, www.kozuchow.pl



Miasto Kożuchów położone jest w południowej części województwa lubuskiego. Jest siedzibą Gminy, którą stanowią miasto oraz 22 wsie i przysiółki Położenie w bliskim sąsiedztwie Zielonej Góry, ważnego dla rejonu środkowo-zachodniej Polski ośrodka administracyjnego, przemysłowego i akademickiego, dobre powiązanie z siecią dróg o znaczeniu wojewódzkim i krajowym oraz niewielka odległość od granicy z Niemcami stwarzają możliwości rozwoju gminy.

Bogata i długa historia, doskonale zachowane zabytki powodują, że Kożuchów często jest nazywany polskim Carcassonne. W mieście warto zobaczyć m.in. zamek - dawną siedzibę książęcą, system podwójnych fortyfikacji wraz z Basztą Krośnieńską, w której mieści się Izba Regionalna czy zespół zabytkowych kamieniczek.

W ostatni weekend maja, na turnieju rycerskim w Kożuchowie spotykają się bractwa rycerskie z Polski i zagranicy, by rywalizować w corocznym turnieju rycerskim. Wrzesień to z kolei Jarmark Mieszczański, na który przyjeżdżają rękodzielnicy oraz przedstawiciele ginących zawodów z Polski i Niemiec.

Ciekawostki turystyczne:

Czarci Kamień - głaz narzutowy o wymiarach 300x200x200 cm, znajdujący się przy drodze Bulin - Stypułów.

Chcący zagrać w tenisa na prawdziwej trawie mogą skorzystać z kortów tenisowych znajdujących się w Mirocinie Górnym. To jedne z nielicznych kortów w Polsce, na których można pograć na naturalnej nawierzchni.

Po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym (48 68 3553536), możliwość zwiedzania całego miasta z przewodnikiem.





GMINA KÓRNIK













Gmina Kórnik leży w centralnej części Pojezierza Wielkopolskiego, zaledwie 20 km na południe od Poznania. Zajmuje powierzchnię 186 km^2 i zamieszkiwana jest przez ponad 20 tys. mieszkańców. Położenie na skrzyżowaniu ważnych szlaków komunikacyjnych - bezpośrednie sąsiedztwo z autostradą A2, drogą ekspresową S11 (Poznań - Katowice) oraz wojewódzką 434 (Kostrzyn - Rawicz) i 431 (Kórnik - Mosina).

Kórnik, to nie tylko nowoczesność i inwestycje, to również liczne pamiątki przeszłości. Wśród licznych zabytków na szczególną uwagę zasługuje XIV-wieczny Zamek Kórnicki z zespołem zabudowań przyzamkowych. Zamek posiada w swojej muzealnej kolekcji zbiory należące niegdyś do właścicieli: Działyńskich, Potockich i Zamoyskich. Biblioteka Kórnicka gromadzi wiele starodruków oraz rękopisy dzieł Adama Mickiewicza, Juliusza Słowackiego, Cypriana K. Norwida i Napoleona. Arboretum jest jednym z najbogatszych, pod względem liczby gatunków drzew, parków dendrologicznych w Europie, a różnorodne gatunki magnolii i różaneczników rozsławiają Kórnik w całym kraju.

Koneserom turystyki czynnej przypadną do gustu piesze i rowerowe szlaki turystyczne biegnące przez piękne kompleksy leśne. Wśród nich „Pierścień dookoła Poznania" i „Szlak Bobrowy" z 14-metrową wieżą widokową. Spacerować można również nowo otwartą promenadą wzdłuż jeziora kórnickiego i ścieżkami turystyczno - edukacyjnymi „Drzewa Świata" w Arboretum.

Turystów zaprasza również Centrum Rekreacji i Sportu „Oaza". Do dyspozycji miłośników pływania oddany został basen sportowy, basen do nauki pływania, wodne zjeżdżalnie, jacuzzi oraz inne atrakcje. Miłośników fitness zapraszamy na różnorodne zajęcia aerobowe i wyposażoną w najnowocześniejszy sprzęt siłownię. Wymiary hali sportowej (51x31m), umożliwiają grę w halową piłkę nożną, piłkę ręczną, koszykówkę i siatkówkę oraz uprawianie wielu innych dyscyplin sportowych.

Na tenisistów czeka świetnie przygotowane Centrum Tenisowe Hotelu „Rodan", a czynne latem kąpieliska i bogactwo gatunków ryb w kórnickich jeziorach to prawdziwa gratka dla wędkarzy i uprawiających sporty wodne.

Urząd Miasta Kórnik, Plac Niepodległości 1, 62-035 Kórnik, tel. 61 8 170 411, fax 61 8 170 475, e-mail: kornik@kornik.pl, www.kornik.pl



GMINA KRUSZWICA







Kruszwica, zwana legendarną stolicą Polski, położona w województwie kujawsko-pomorskim, w powiecie inowrocławskim jest nierozerwalnie związana z początkami państwowości polskiej oraz stanowi ważny ośrodek turystyczny regionu. Kruszwica to również znaczące miasto na jednym z najpiękniejszych i najbardziej znanych szlaków autokarowych w Polsce - Szlaku Piastowskim.

Jednym z najcenniejszych zabytków Kruszwicy jest ceglana, 32-metrowa gotycka wieża z XIV w. zwana Mysią Wieżą, stanowiąca niepisany symbol miasta, z której szczytu roztacza się wspaniały widok na jezioro Gopło i miasto. Równie ważnym zabytkiem jest romańska Kolegiata pw. św. Piotra i Pawła. Trójnawowa bazylika została zbudowana z granitu i piaskowca prawdopodobnie w latach 1120-1140.

Na terenie gminy znajduje się także utworzony w 1967 r. Nadgoplański Park Tysiąclecia, unikatowy w skali kraju park ornitologiczno-krajobrazowy. Obejmuje on obszar pól uprawnych, łąk, lasów, bagien i nieużytków oraz jezioro Gopło. Położenie miasta i gminy nad Gopłem - największym jeziorem Pojezierza Wielkopolsko-Kujawskiego, dziewiątym pod względem wielkości jeziorem w Polsce - daje doskonałe warunki do czynnego wypoczynku oraz uprawiania sportów wodnych.

Zapraszamy do Kruszwicy!
Niechaj każdy podróżujący Szlakiem Piastowskim czy Szlakiem Romańskim, zatrzyma się u stóp legendarnej Mysiej Wieży, zapozna się z historią naszych przodków, a z pewnością ulegnie czarowi legendarnej stolicy Polski!

Urząd Miejski w Kruszwicy, ul. Nadgoplańska 4, 88-150 Kruszwica, tel. 52 35 15 010, fax 52 35 16 021, e-mail: um@kruszwica.um.gov.pl, www.gminakruszwica.pl



GMINA ŁAGÓW



Gmina Łagów położona jest na obszarze zaliczanym do najwyższych kategorii walorów turystycznych, w trójkącie miast: Świebodzin - Sulęcin - Rzepin o największej atrakcyjności inwestycyjnej. Tę atrakcyjność zwiększa przecinający gminę europejski korytarz komunikacyjny wschód - zachód (autostrada A2 i linia kolejowa Moskwa - Paryż). Blisko jest do Berlina (150 km.) i do Poznania (120 km).
Łagów - naturalna Perła Ziemi Lubuskiej, siedziba malowniczej gminy przepięknie położona wśród lasów i jezior na spodzie moreny polodowcowej stanowi wabik przyciągający zarówno turystów jak i malarzy, muzyków, filmowców. Najstarsza część miejscowości została wybudowana na przesmyku między dwoma jeziorami: Trześniowskim (Ciecz) i Łagowskim, w otoczeniu lasów bukowych stanowiących obecnie Łagowsko- Sulęciński Park Krajobrazowy. Dzięki temu położeniu już w średniowieczu gród spełniał funkcje obronne.
Joannici przejęli Łagów wraz z przyległościami w 1347 roku, po 1350 roku rozpoczęli budowę zamku, następnie pobudowali mury obronne z bramami z XV (Polską) i XVI wieku (Marchijską). Po przejęciu dóbr zakonu templariuszy Łagów stał się komturią joannitów. W 1727 r. otrzymał przywileje miejskie z prawem do pobierania akcyzy i organizowania w ciągu roku trzech jarmarków. W 1810 r. nastąpiła kasata zakonu Joannitów a włości łagowskie zostały przekazane arystokratycznym rodom niemieckim. Łagów utracił prawa miejskie w 1931 r. W pobliżu byłej siedziby joannitów stoi do dziś kompleks kamieniczek z XVIII i XIX w. a 120 m uliczka między bramami stanowi wspaniałą scenerię dla malarzy i filmowców. W okresie międzywojennym Łagów był znanym w Brandenburgii kurortem klimatycznym, obecnie stara się o przyznanie statusu uzdrowiska (posiada wody mineralne -termalne).
Perła Ziemi Lubuskiej ma do zaoferowania nie tylko atrakcje o charakterze turystycznym, historycznym, ale i kulturalnym. Co roku pod koniec czerwca, odbywa się tutaj Lubuskie Lato Filmowe, najstarszy w Polsce (od 1969 r.) festiwal filmowy.
O malowniczym położeniu miejscowości świadczy fakt, że nakręcono tu sceny plenerowe do trzech filmów fabularnych. Sztandarową imprezą Łagowa jest „Jarmark Joannitów - powrót do przeszłości", festyn średniowieczny który ma za zadanie przybliżyć historię zakonu. Trwający od maja do września cykl imprez pod hasłem „Muzyka u Joannitów", dedykowany jest amatorom muzyki klasycznej.
W ciągu całego roku, szczególnie zaś w okresie letnim, trafić można na różnego rodzaju koncerty, wystawy oraz imprezy kulturalne i sportowe (największy w Polsce Zlot „Rock, blues i motocykle", „Bieg Łagowskiego Lata", „Wyścig MTB"). Od ponad trzydziestu lat odbywają się w Łagowie plenery malarskie.
Łagów jest „cudownym miejscem" nie tylko ze względu na ciekawą historię i piękno przyrody. Jest stworzony także dla ludzi aktywnych. Turyści mogą korzystać z rowerów wodnych, łodzi i kajaków, pływać i kąpać się w czystej wodzie, opalać się na plaży, zbierać grzyby i jagody leśne, łowić ryby, wędrować lub jeździć rowerem po szlakach turystycznych (ostatnio otwarto nowe szlaki nornic walking).
Cały czas przybywają do miejscowości nowi turyści, urlopowicze, miłośnicy przyrody i sztuki, po to, aby wypocząć i zaspokoić swoje wszystkie potrzeby. Latem jest gwarnie, jednak najpiękniej jest tu wiosną i jesienią, gdy bujne lasy bukowe są szczególnie malownicze, czarujące i spokojne.

Łagów – Perła Ziemi Lubuskiej

Urząd Gminy Łagów, ul. 1 lutego 7, 66-220 Łagów, tel. 68 34 12 186, fax 68 34 12 262, e-mail: sekretariat@lagow.pl, www.lagow.pl







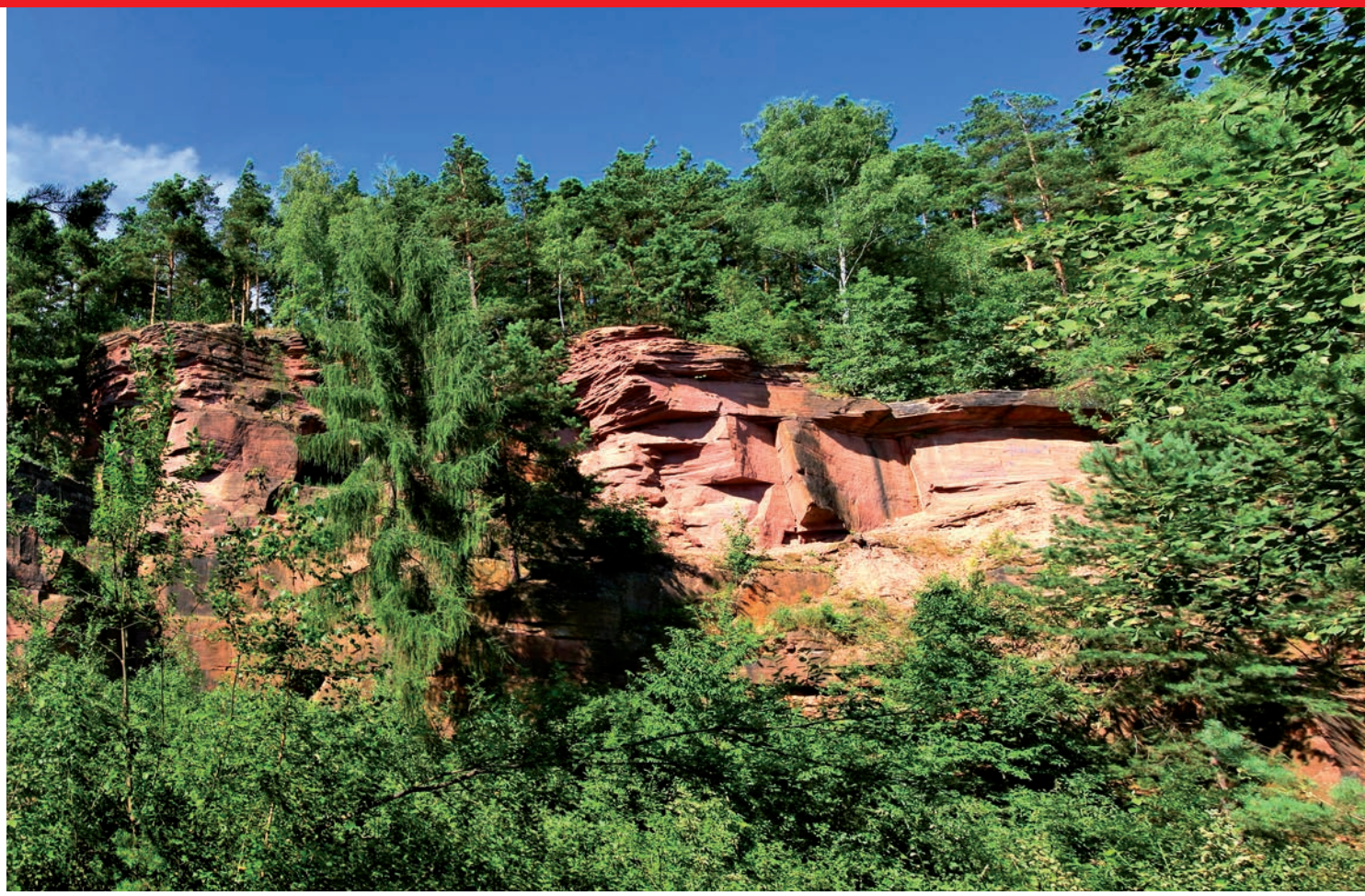
GMINA MIEDZIANA GÓRA



Gmina Miedziana Góra, oddalona zaledwie o 7 kilometrów od centrum Kielc, położona jest w północnej części województwa Świętokrzyskiego. Prawie cały teren Gminy jest obszarem chronionym przyrodniczo, o dużych walorach krajobrazowych oraz sprzyjającym klimacie. Przez Gminę przebiegają drogi krajowe - trasa Kielce - Łódź (Nr 74), a wzdłuż jej południowej granicy - trasa Gdańsk - Rabka (S-7).
Pierwsza wzmianka o miejscowości pochodzi z 1581 roku i mówi o osadzie „z miedzianych gór". Z kopalni miedzianogórskiej pochodziła miedź, z której blachą w 1593 roku pokryto dach Wawelu, a w XIX wieku bito monety "z miedzi kraiowey". W 1787 r. kopalnie zwiedził król Stanisław August Poniatowski. Sławny jest także wydobywany u nas piaskowiec, zwany "tumlińskim".
Dziś każdy Turysta może królewskimi śladami zwiedzać i podziwiać wspaniały Zabytek Techniki jakim jest Zakład Wielkopiecowy w Bobrzy z monumentalnym murem oporowym. To miejsce niezwykle atrakcyjne, nie tylko dla pasjonatów stropolskiego przemysłu, a jego walory doceniane są przez turystów o każdej porze roku. To tło niezliczonych sesji fotograficznych, miejsce gdzie można odpocząć w cieniu wiekowych murów i drzew, powędkować w zarybionym stawie, urządzić piknik z ogniskiem i delektować się urokiem przyrody oraz spokojem okolicy.
W latach 1610-1623 w Bobrzy, nad rzeką o tej samej nazwie, nieopodal Zakładu Wielkopiecowego, zbudowano pierwszy na ziemiach polskich wielki piec hutniczy i cztery fryszerki. Dziś zostało to upamiętnione kamiennym obeliskiem. Pielęgnując tradycje górnicze i hutnicze młodzież z Zespołu Szkół w Ćmińsku opracowała i wytyczyła bardzo interesujący, tematyczny szlak - ścieżkę turystyczną "Śladami gwarków, fryszerzy i kowali". Na trasie tej można zobaczyć wszystkie ślady górniczo-hutniczej działalności na terenie Gminy Miedziana Góra, a także rezerwaty ("Kamienne Kręgi" z pozostałościami sanktuarium kultu pogańskiego), zabytkowe kościoły i kapliczki oraz malownicze odsłonięcia geologiczne.
Będąc w gościnnej Miedzianej Górze nie można nie odwiedzić Toru wyścigowego "Kielce"- mekki wszystkich miłośników wyścigów i sportów motorowych. Na dwóch pętlach- małej i dużej odbywają się tu najważniejsze imprezy motoryzacyjne w regionie i kraju. Dokładnie naprzeciwko usytuowany jest hotel i restauracja "Miedziana Góra", gdzie po całym dniu forsownych marszów i zwiedzania naszych urokliwych zakątków każdy Turysta może zjeść smaczny posiłek, czy wygodnie przenocować. Jednocześnie jest to idealna "baza wypadowa" do dalszych wycieczek.
Serdecznie zapraszamy do zwiedzania Gminy Miedziana Góra!

Wszelkie informacje można uzyskać w Punkcie Informacji Turystycznej w Miedzianej Górze przy ul. Urzędniczej 8, tel. 41 303 11 01 oraz na www.miedziana-gora.pl

Urząd Gminy w Miedzianej Górze, ul. Urzędnicza 18, 26-085 Miedziana Góra, tel. 41 303 16 26, fax 41 303 16 05, e-mail: sekretariat@miedziana-gora.pl, www.miedziana-gora.pl







MIĘDZYRZEC PODLASKI



Spływ kajakowy rzeką Krzna



Całoroczny igielitowy stok narciarski



Międzyrzeckie jeziorka

Międzyrzec Podlaski to nieszablonowe miejsce tętniące życiem, pełne inspirujących wydarzeń, twórczych ludzi, którzy szarą codzienność zamieniają w niezwykłą przygodę.

Międzyrzec Podlaski dąży do bycia centrum inspirujących inicjatyw, do bycia miejscem spotkań młodych ludzi przybywających tu z racji licznych wydarzeń sportowo – kulturalnych, które przyciągają bogatą i niestandardową formułą. Odwiedzający mogą rozwinąć swoje pasje i umiejętności, wyrazić swoją osobowość i charakter, zmierzyć się z innymi na polu sportowym, kulturalnym oraz edukacyjnym. Mogą nawiązać nowe znajomości i trwałe więzi.

Coś dla ciała

Nasze miasto wykorzystując potencjał obszaru, na którym się znajduje staje się centrum rekreacji. Położenie u zbiegu rzek, wysoki stan zalesienia oraz czysta i malownicza kraina to kluczowe czynniki umożliwiające rozwój turystyki: wodnej(kajakarstwo, żeglarstwo, wędkarstwo), pieszej, rowerowej, konnej oraz zapewniające szereg możliwości rozwijania zainteresowań sportowych: tenis ziemny i stołowy, nordic walking, piłka siatkowa, pływanie, skateboarding, szachy.

W 2012 roku na terenie Międzyrzeckich Jeziorek oddano do użytku, pierwszy w regionie, całoroczny, igielitowy stok narciarski z wyciągiem talerzykowym. Przy stoku znajduje się wypożyczalnia sprzętu narciarskiego, plac zabaw, parking. Infrastruktura pozwala na jazdę na nartach przez cały rok. Bogata oferta miasta umożliwia organizację: obozów młodzieżowych, olimpiad sportowych, wycieczek szkolnych, grupowych i rodzinnych, wyjazdów integracyjnych dla firm, obozów sportowych, „zielonych szkół" oraz międzynarodowych warsztatów i spotkań młodych.

Coś dla ducha

Międzyrzec Podlaski stawia na innowacyjność organizowanych wydarzeń kulturalno – edukacyjnych oraz zaangażowanie wybitnych postaci ze świata kultury. Staje się kampusem – miejscem rywalizacji na polu kreatywności, inspiracji i twórczości. Nie zapominając o dobrej zabawie daje możliwość kształtowania wiedzy i praktycznych umiejętności poprzez organizowanie: konkursów, quizów, festiwali, gier strategicznych, warsztatów i plenerów artystycznych. Miejski Ośrodek Kultury inicjuje wiele nieszablonowych wydarzeń kulturalnych, dzięki którym młodzi ludzie rozwijają swoje pasje: aktorskie, malarskie, fotograficzne, muzyczne, taneczne.

Ponadto swoją twórczość można wyzwolić dzięki wielowymiarowym inicjatywom: Międzynarodowe Plenery Malarskie, Ogólnopolski Turniej Tańca Towarzyskiego, Dni Teatru, Turniej Tańca Break Dance – „Bitwa o parkiet", Ogólnopolski Przegląd Satyryków i Łgarzy, „Królewskie Wiwaty" – plenerowa impreza historyczna, Dni Międzyrzeca oraz Międzyrzecki Festiwal Sztuki.

Międzyrzec Podlaski - Centrum Młodzieżowej Rekreacji

Urząd Miasta 21-560 Międzyrzec Podlaski, Pocztowa 8 tel.83 372 62 11, fax. 83 372 62 28, e-mail: miasto@miedzyrzec.pl, www.miedzyrzec.pl



Międzyrzec Podlaski

Wskocz po przygodę!

Stawy w Zespole Pałacowo- Parkowym



Dawny Pałac Potockich

GMINA OPOCZNO







Gmina Opoczno leży w południowo-wschodniej części województwa łódzkiego. Gmina zajmuje 191 km2 powierzchni. Zamieszkuje ją 35 tys. mieszkańców (dane na koniec 2011 r.), w tym w mieście Opoczno 22 tys.

Gmina Opoczno znana jest w Polsce i za granicą z produkcji płytek ceramicznych oraz ciekawego i wyrazistego folkloru.

Turystom przyjeżdżającym do naszej Gminy proponujemy odwiedzenie miejsc związanych z historią miasta Opoczna oraz ciekawych miejscowości w gminie Opoczno.

Miasto Opoczno rozwinęło się z małej wsi za czasów Kazimierza Wielkiego. Z jego osobą związany jest zamek zbudowany w XII w., w którym obecnie znajduje się Muzeum Regionalne (www.muzeumregionalne.pl) oferujące zwiedzającemu wiedzę nie tylko o historii miasta, ale także o folklorze i tradycjach ludowych regionu opoczyńskiego) oraz „Dom Esterki", który jak mówi legenda król zbudował dla swojej przyjaciółki żydówki Estery i połączył podziemnym przejściem z zamkiem. Obecnie w Domu Esterki znajduje się Powiatowa i Miejska Biblioteka Publiczna (www.pimbp.um.opoczno.pl), w której turyści skorzystać mogą z czytelni internetowej i punktu informacji turystycznej.

Dla miłośników legendy majora Henryka Dobrzańskiego „Hubala" polecamy udział w ostatnią niedzielę kwietnia w rajdzie pieszym organizowanym przez PTTK z okazji rocznicy śmierci „Hubala", na którym można zdobyć odznakę.

Gmina słynie z tradycji rękodzieła ludowego kultywowanego przez twórców ludowych. Najwięcej twórców ludowych (hafciarek, pisankarek) mieszka w miejscowościach Bielowice, Wygnanów. Tu także znajdują się prywatne izby tradycji ludowych w których uczestniczyć można w warsztatach rękodzieła ludowego.







GMINA OŻARÓW MAZOWIECKI



Dworek przy ul. Poniatowskiego w Ożarowie Mazowieckim



Dworek w Umiastowie

UM w Ożarowie Mazowieckim, ul. Kolejowa 2, 05-850 Ożarów Mazowiecki, tel. 22 722 22 07, 22 731 32 00, fax 22 722 18 87, e-mail: umig@ozarow-mazowiecki.pl, www.ozarow-mazowiecki.pl

Gmina Ożarów Mazowiecki położona jest w centrum woj. mazowieckiego, w sąsiedztwie Warszawy. Gmina zajmuje powierzchnię 71,34 km^2 i liczy 20.584 mieszkańców.

Na terenie Gminy Ożarów Mazowiecki znajduje się wiele zabytkowych obiektów zwłaszcza z XIX wieku. Do najważniejszych zaliczyć możemy:

- dworek przy ul. Poniatowskiego, z początku XIX wieku, w którym podpisano akt zakończenia Powstania Warszawskiego w dniu 2 października 1944 r. Obecnie należy do właścicieli prywatnych i można go zwiedzać za ich zgodą,
- dworek szlachecki w Umiastowie z XIX wieku, urządzony stylowo i wypełniony pamiątkami szlacheckimi, z bogatą kolekcją herbów szlachty polskiej wraz z biblioteką herbarzy i literaturą genealogiczną. Jest to prawdziwa „perełka" dla każdego entuzjasty i miłośnika kultury szlacheckiej, heraldyki i genealogii,
- klasycystyczny dwór w Pilaszkowie wybudowany w 1820 r. przez rodzinę Compionich, usytuowany w otoczeniu historycznego parku z pomnikami przyrody. Obecnie znajduje się tu unikatowe na Mazowszu Muzeum Pojazdów Konnych, gromadzące ok. 40 bryczek, karet, koczy, paradnych sań i wozów strażackich,
- zabytkowy spichlerz i park z 1859 roku w Gołaszewie,
- dwór z 1867 roku w Duchnicach,
- zabytkowe obiekty w Ożarowie Mazowieckim: murowany budynek z wieżycą z 1915 r. przy ul. 11 listopada; wille przy ul. Mickiewicza 17, 21, 29, 51; kamienice czynszowe przy ul. Przejazdowej 16, Kusocińskiego 5 oraz ul. 3 maja 10, 16.

Zabytkowy charakter ma 15-hektarowy podworski Park Ołtarzewski z cennymi okazami pomników przyrody: lipy drobnolistnej, wiązu szypułkowego i jesionu wyniosłego. Dla miłośników przyrody ciekawą propozycją będzie również Rezerwat leśny - Wolica o powierzchni 50,39 ha z drzewostanem 50-70 letnim, pojedyńcze drzewa mają nawet ponad 100 lat.

Na terenie Gminy Ożarów Mazowiecki znajdziemy wiele pomników upamiętniających bohaterską śmierć polskich żołnierzy i powstańców z czasów okupacji. Na szczególną uwagę zasługują cmentarz wojenny w Ołtarzewie i Pilaszkowie.

Atrakcją turystyczną, szczególnie dla miłośników sportu, będzie pomnik Janusza Kusocińskiego-olimpijczyka urodzonego w Ożarowie Mazowieckim.

Wędrując po ożarowskiej ziemi warto również odwiedzić kościół - Sanktuarium Miłosierdzia Bożego w Ożarowie Mazowieckim. Zbudowany w latach 80-tych ub. wieku wyróżnia się bardzo ciekawą, a zarazem nowoczesną bryłą.

Bazę noclegową Gminy stanowi ponad 1100 miejsc noclegowych o zróżnicowanym standardzie (hotele, kwatery prywatne, gospodarstwo agroturystyczne).

Doskonale rozwinięta sieć komunikacyjna (PKP, PKS, linie podmiejskie 713 i L7, prywatne busy) zapewniają połączenie Ożarowa Mazowieckiego z wszystkimi miejscowościami w Gminie i z Warszawą.

Serdecznie zapraszamy do odwiedzania Gminy Ożarów Mazowiecki.



Dworek w Pilaszkowie



Muzeum Pojazdów Konnych



Sanktuarium Miłosierdzia Bożego w Ożarowie Mazowieckim

GMINA PACANÓW

Urząd Gminy Pacanów, Rynek 15, 28-133 Pacanów, tel. 41 376 5459, fax 41 376 59 80, e-mail: ug@pacanow.pl, www.pacanow.pl







Pacanów - słynna bajkowa miejscowość naprawdę istnieje! Położona jest w województwie świętokrzyskim, w powiecie buskim. Początki Pacanowa sięgają już państwa Wiślan, a najstarszy dokument dotyczący jego historii pochodzi z XII wieku. Pacanów otrzymał prawa miejskie w roku 1265 od Bolesława Wstydliwego. Prawa te potwierdził dwa wieki później król Władysław Jagiełło, a po nim Kazimierz Jagiellończyk oraz Zygmunt III Waza.
Miasteczko rozsławił na całą Polskę Kornel Makuszyński. W 1933 stworzył postać zabawnego Koziołka Matołka, który stał się słynnym symbolem Pacanowa. Użyczył też swego imienia dla działającego tam Europejskiego Centrum Bajki - instytucji kultury dla dzieci współfinansowanej przez Gminę Pacanów i samorząd Województwa Świętokrzyskiego. Celem Centrum jest „uczyć bawiąc" i taką właśnie funkcję spełnia interaktywna wystawa „Bajkowy Świat". Wystawa to kilkanaście stref związanych z bajką europejską, w której zwiedzający poznają nie tylko literaturę, ale także, a może przede wszystkim, przesłanie bajek, ich autorów oraz krainy, z których bohaterowie bajek pochodzą. . .
W lutym uruchomiony został „Bajkowy pociąg" - dodatkowy element wystawy „Bajkowy Świat". Trwają prace nad zagospodarowaniem dwuhektarowej działki należącej do Centrum, która przeobrażona ma zostać w Park Bajki - dzięki czemu znacznie zwiększy się oferta dla turystów przyjeżdżających do Pacanowa z całej Polski. Centrum ma także bogatą ofertę imprez i wydarzeń kulturalnych, z których najważniejszym jest Festiwal Kultury Dziecięcej. Jest to ogólnopolskie wydarzenie w którym uczestniczy kilkanaście tysięcy osób. Oprócz licznych atrakcji na scenie są także strefy aktywności: wiedzy, twórczości, zabawy. Podczas Festiwalu obchodzone są urodziny Koziołka Matołka.
Szczegóły działalności Centrum na **www.stolica-bajek.pl**.

SUCHEDNIÓW MIASTO i GMINA

Urząd Miasta i Gminy w Suchedniowie, ul. Fabryczna 5, 26-130 Suchedniów, e-mail: promocja@suchedniow.pl, www.suchedniow.pl



Na północnych krańcach Gór Świętokrzyskich leży miasto Suchedniów - położone przy trasie S7 w połowie drogi między Warszawą a Krakowem. Urozmaicony krajobraz, położenie w otulinie parków krajobrazowych, obfitujących w rezerwaty i pomniki przyrody, sprawiają, że jest to świetne miejsce do wypoczynku.

Historia Suchedniowa sięga XVI w. Do jego rozwoju przyczynił się Stanisław Staszic.

Suchedniów ma związki z literaturą. Tu urodził młodopolski poeta - Jan Gajzler. W Suchedniowie mieszkał Gustaw Herling-Grudziński, opisując go później w swych książkach.

W centrum miasta znajduje się, pełny wspaniałych okazów ryb, zbiornik wodny. Działający tu Ośrodek Sportu i Rekreacji - kemping 140*** - wielokrotny laureat konkursu PFCiC „Mister Camping" (posiada zagraniczne rekomendacje), zapewnia warunki miłośnikom każdej formy wypoczynku. Można się tu zatrzymać na polu namiotowym, w pokojach gościnnych lub domkach kempingowych. Na turystów czeka plaża ze strzeżonym kąpieliskiem, wypożyczalnia sprzętu pływającego, sauna, korty tenisowe oraz boisko do piłki plażowej.

W ciszy i spokoju można wypocząć też nad drugim zalewem w pobliskich Mostkach.

W sezonie letnim w Suchedniowie odbywają się liczne imprezy. Największą z nich są czerwcowe „Świętojanki".

Dla miłośników pieszych wycieczek oraz cyklistów zorganizowane są szlaki turystyczne.

Znajdą coś dla siebie także amatorzy turystyki konnej. Wynajmując na miejscu konie można przemierzyć nimi oznakowany szlak turystyki konnej.

Bogata baza noclegowa (hotele, kemping, agroturystyka) i liczne atrakcje turystyczne gwarantują miły wypoczynek oraz możliwość aktywnego poznawania piękna przyrody i pamiątek przeszłości.





GMINA PUŁAWY







Gmina Puławy położona jest po obu stronach Wisły: część lewobrzeżna (okolice Góry Puławskiej) znajduje się przy drodze Lublin - Puławy - Radom, a część prawobrzeżna (rejon Gołębia) leży między Puławami a Dęblinem. Jej północny skraj stanowi obszar chronionego krajobrazu Pradolina Wieprza zaś południowy fragment lewobrzeżnej części gminy leży nieopodal Kazimierskiego Parku Krajobrazowego.

Gmina Puławy posiada duże kompleksy leśne, rzekę Wieprz i czyste powietrze. Jest to zatem obszar o bardzo wysokich walorach krajobrazowych, jak też turystycznych i doskonałe miejsce na wypoczynek weekendowy. W rejonie Gołębia znajdują się naturalne jeziora: Nur, Borowiec, Matygi oraz rezerwat faunistyczny Czapliniec. Odcinek Wisły o największych walorach przyrodniczych znajduje się między Wólką Gołębską a Matygami. Okolice miejscowości Bronowice, Łęka i Jaroszyn ze względu na położenie w pobliżu rzek Wisły oraz Klikawki są dla mieszkańców Puław, Radomia, Lublina a nierzadko Warszawy i innych miast, częstym miejscem sobotnio-niedzielnego wypoczynku. Miłośnicy jazdy konnej powinni zawitać do Leokadiowa, gdzie mieści się Stajnia Bajka, zaś pasjonaci historii nie powinni ominąć Polesia, gdzie znajdą cmentarz wojenny żołnierzy niemieckich poległych w trakcie II Wojny Światowej.

Na odwiedziny amatorów zwiedzania, czekają na terenie gminy liczne miejsca wpisane do rejestru zabytków Województwa Lubelskiego, m.in.

- kościół parafialny w Gołębiu pw. Św. Floriana i Św. Katarzyny, wraz z wyposażeniem w zabytki ruchome i otaczającym go drzewostanem w granicach cmentarza kościelnego, murowanym ogrodzeniem oraz kaplicą pod wezwaniem Matki Bożej Loretańskiej,
- posąg Św. Jana Nepomucena w Gołębiu, pochodzący z XVIII wieku,
- zespół parafialny w Górze Puławskiej, w skład którego wchodzą: kościół parafialny pw. Św. Wojciecha wzniesiony w 1781 r., murowana plebania i dzwonnica z końca XVIII wieku, teren cmentarza kościelnego wraz z zadrzewieniem oraz murowane ogrodzenie z dwoma klasycystycznymi bramkami,
- drewniany budynek dworca Kolei Nadwiślańskiej z 1877 r.
- zespół parafialny w Bronowicach.

Na entuzjastów turystyki rowerowej, w gminie czeka rozbudowana sieć szlaków oraz wyjątkowe, jedyne w Polsce i Europie Muzeum Nietypowych Rowerów, położone w Gołębiu.

Na terenie Gminy Puławy położone jest - największe w regionie - zagłębie upraw truskawek i dlatego też w gminie obchodzone są doroczne uroczystości Święta Truskawki. Wielbiciele tego małego ale bardzo smakowitego owocu mogą spróbować swoich sił w licznych konkursach kulinarnych, plastycznych i zręcznościowych a nawet wziąć udział w truskawkowej rewii mody!

Kalendarz gminnych uroczystości obfituje również w liczne wydarzenia kulturalne, wśród których najdłuższą tradycją cieszą się Europejskie Dni Dziedzictwa i Dni Kultury Chrześcijańskiej.

Urząd Gminy Puławy, ul. Dęblińska 4, 24-100 Puławy, tel. 81 887 41 21, fax 81 887 41 22, e-mail: sekretariat@pulawy.gmina.pl, www.pulawy.gmina.pl



MIASTO SANDOMIERZ







Sandomierz to miasto o wyjątkowym klimacie, który zawdzięcza nie tylko unikatowemu położeniu na siedmiu wzgórzach w dolinie Wisły, stąd też nazywany jest „małym Rzymem", ale także urokliwej Starówce z wąskimi uliczkami i zabytkowymi kamienicami. Bywa porównywany do romantycznych miasteczek włoskiej Toskanii. Sandomierz przede wszystkim jest miastem o bardzo bogatej historii i kulturze, dzięki czemu zajmuje trwałe miejsce w dziejach naszego narodu i państwa. W latach 60. XX wieku groziło Sandomierzowi duże niebezpieczeństwo, ze względu na obsuwanie się wschodniej skarpy wiślanej i zapadaniu podziemnych korytarzy pod Starym Miastem. Dzięki pracom budowlanym, górniczym i konserwatorskim Starówka została uratowana i obecnie można podziwiać piękno Sandomierza w całej jego okazałości.

Należy wspomnieć, że Sandomierz jest skarbnicą obiektów o wysokiej klasie artystycznej w zakresie architektury, rzeźby i malarstwa. Wśród nich wyróżniają się dwa kościoły: św. Jakuba Apostoła i katedra Narodzenia Najświętszej Marii Panny. Świetnymi zbiorami szczycą się muzea sandomierskie: Muzeum Diecezjalne, gdzie eksponowane są m. in.: rzeźba Matka Boża z Dzieciątkiem, zwana Madonną z Goźlic z 1. poł. XIII w. i obraz Łukasza Cranacha Starszego, Matka Boża z Dzieciątkiem i św. Katarzyną Aleksandryjską z XVI w. oraz Muzeum Okręgowe z oddziałami w Zamku i Ratuszu. Atutem Sandomierza są także wąwozy porośnięte roślinnością, która przybiera oryginalne formy, w tym najbardziej znany Wąwóz Królowej Jadwigi i stepowy krajobraz Gór Pieprzowych z różnymi gatunkami dzikich róż. Sandomierz jest również Światową Stolicą Krzemienia Pasiastego. Najszlachetniejsza odmiana krzemienia pasiastego występuje w jedynym miejscu na świecie, na obszarze nazywanym już od XII wieku „Ziemią Sandomierską". W Sandomierzu, w roku 1972 w pracowni Cezarego Łutowicza powstała pierwsza biżuteria z krzemieniem pasiastym. Od tego czasu właśnie tu wytworzyła się tradycja obróbki tego minerału, oprawy oraz sprzedaży biżuterii z „kamieniem optymizmu".

Urząd Miejski w Sandomierzu, Plac Poniatowskiego 3, 27-600 Sandomierz, tel. 15 644 01 00, fax 15 644 01 01, e-mail: um@um.sandomierz.pl, www.sandomierz.pl







MIASTO I GMINA SEROCK



Serock z lotu ptaka



Ratusz w Serocku



Międzynarodowe Spotkania Folklorystyczne "Kupalnocka"

Serock, to jedna z takich gmin na Mazowszu, gdzie rzeczywistość współistnieje z reliktami przeszłości. W sercu miasta -średniowieczny, brukowany rynek otoczony stylizowanymi kamienicami, nowoczesny ratusz i uliczki prowadzące do urokliwych zakątków miasta.

O początkach serockich dziejów przypominają zabytki i obiekty historyczne. Późnogotycki kościół pw. Zwiastowania Najświętszej Marii Pannie osadzony na nadrzecznej, wysokiej skarpie kryje barokowe wnętrze, a taras widokowy za świątynią odkrywa panoramę Narwi i wpadającego do niej Bugu. Tuż obok, charakterystyczne dla serockiego krajobrazu jary oplatają wzgórze zwane Barbarką, gdzie gród istniał już w XI – XIII wieku – makieta grodu i tablice historyczne u jego podnóża pozwalają powrócić do przeszłości. Ścieżki turystyczne wiodą stąd dalej, nad Jezioro Zegrzyńskie, którego powstanie w 1963 roku zdecydowało o turystyczno-rekreacyjnym charakterze Miasta i Gminy Serock. Nadnarwiański brzeg, niegdyś miejsce pracy flisaków, stało się obecnie miejscem wypoczynku mieszkańców i turystów. Do serockiego molo, przy plaży miejskiej, przypływają w letnie weekendy statki z Warszawy. Stąd również można wyruszyć w rejsy krajoznawcze po Jeziorze lub Narwi, a w Noc Świętojańską rzucać ekologiczne wianki na wodę. Z plaży, Bulwarem Nadnarwiańskim połączonym z ponad 80-kilometrową siecią szlaków pieszo rowerowych, warto ruszyć na zwiedzanie gminy. Szlaki wiodą przez 3 rezerwaty przyrody i urozmaicone krajobrazowo tereny w 2/3 należące do Warszawskiego Obszaru Chronionego Krajobrazu. Prowadzą do gminnych zabytków, ciekawych miejsc i atrakcji turystycznych. Po drodze: dawny pałac Krasińskich w Zegrzu, stare forty pamiętające czasy rosyjskich zaborców, kasyno oficerskie w Zegrzu, neobarokowy kościół pw. Św. Antoniego Padewskiego w Woli Kiełpińskiej. Gospodarstwa agroturystyczne, restauracje, hotele i ośrodki szkoleniowo - wypoczynkowe, zatopione w zieleni , zapraszają do korzystania z bogatej oferty i uroków gminy przez cały rok. Również miasto kusi atrakcjami. Ze średniowiecznej tradycji zachowały się tu targi - w każdą środę i sobotę na rynku miejskim.

Tu również odbywa się większość spotkań kulturalnych i sportowych na stałe wpisanych do kalendarza serockich imprez. Święto Patrona Serocka św.Wojciecha poprzedzone barwnym korowodem mieszkańców, Międzynarodowe Spotkania Folklorystyczne „Kupalnocka" , Święto Odzyskania Niepodległości połączone z „biegami niepodległościowymi ", zloty zabytkowych i nowoczesnych aut oraz motocykli. Zimą rynek zdobi wielka choinka, która wprowadza w mieście świąteczny nastrój, towarzysząc Mikołajkowej zabawie i wspólnej Wigilii mieszkańców. Z wiosną rozkwitają drzewa i kwiaty w ogrodach i na miejskich klombach, by dodać urody Miastu i Gminie Serock przyjaznej turystom.



Yacht Klub Jadwisin



Plaża miejska w Serocku

Serock proponuje, zachęca, inspiruje

Urząd Miasta i Gminy 05-140 Serock, Rynek 21 tel. 22 782 88 00, fax. 22 782 74 99, e-mail: umg@serock.pl, www.serock.pl



Neobarokowy kościół w Woli Kiełpińskiej









Późnogotycki kościół w Serocku







MIASTO SZYDŁOWIEC













Szydłowiec leży na granicy Mazowsza i województwa świętokrzyskiego w pięknym otoczeniu czystych lasów, pól i łąk. To miasto o 600-letniej historii, wybudowane na piaskowcowej skale. Jako jedno z nielicznych miast w Polsce zachowało w dużej mierze swój pierwotny układ urbanistyczny i liczne zabytki architektury.

Szydłowiecki zamek to jedna z najpiękniejszych wczesnorenesansowych rezydencji magnackich w Polsce, dawna siedziba Szydłowieckich i Radziwiłłów. W zamku mieści się unikalne w skali europejskiej i jedyne w Polsce Muzeum Ludowych Instrumentów Muzycznych.

W niedalekiej odległości od zamku znajduje się Rynek Wielki, na którym usytuowane są dwa przepiękne zabytki: XV-wieczny kościół św. Zygmunta, z renesansowym wystrojem wnętrza i "złotymi ołtarzami" oraz XVII-wieczny późnorenesansowy ratusz miejski, usytuowany pośrodku czworobocznego rynku, zwrócony frontem na wschód. Przed wejściem do Ratusza ustawione są dwa pręgierze, które nigdyś służyły do wymierzania kary.

Będąc w Szydłowcu nie można pominąć cmentarza żydowskiego - jednego z największych zachowanych w Polsce, z oryginalnymi nagrobkami, tzw. „macewami". Godne odwiedzenia są również szydłowieckie kamieniołomy Podkowiński i Pikiel, które są niczym otwarta księga, z której można odczytać dzieje ziemi.

Dodatkową atrakcją miasta jest jego niepowtarzalna atmosfera kulturalna - obfitość organizowanych tu festynów, kiermaszy, koncertów i imprez sportowych, odbywających się w pięknej scenerii szydłowieckiego rynku lub na dziedzińcu zamkowym. Życie kulturalne miasta rozpoczyna się wczesną wiosną, a kończy późną jesienią. Nie bez powodu miasto otrzymało tytuł "Stolicy Kulturalnej Mazowsza czy "Piękniejszej Polski".

Wszystkim, którzy chcą aktywnie spędzić czas oferujemy zwiedzanie gminy oznakowanymi szlakami pieszymi bądź rowerowymi, a tym, którzy chcą wypocząć w zaciszu historycznego miasta, w otoczeniu zabytków, wśród przyjaznych i gościnnych ludzi, oferujemy naprawdę dobrą bazę hotelowo-gastronomiczną i smaczną regionalną kuchnię.

Urząd Miejski w Szydłowcu, Rynek Wielki 1, 26-500 Szydłowiec, tel. 48 617 86 30, fax 48 617 05 10, e-mail: urzad@szydlowiec.pl, www.szydlowiec.pl



MIASTO TORUŃ













Toruń to jedno z najpiękniejszych i magicznych miast w Polsce. To niezwykłe miejsce swoją sławę zawdzięcza licznym zabytkom skupionym głównie wokół średniowiecznej starówki wpisanej na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO. Nieodparty urok gotyckich kamienic, Ratusza Staromiejskiego, Krzywej Wieży, Domu Kopernika, strzelistych wież średniowiecznych kościołów, ruin Zamku Krzyżackiego oraz ciasnych brukowanych uliczek od lat przyciąga i fascynuje. Po zachodzie Słońca Gród Kopernika tętni życiem obowiązkowym punktem czyniąc spacer po Starówce nocą wśród licznych restauracji i urokliwych kawiarenek, które wypełniają się gwarem gości aż do późnych godzin nocnych. Niecodzienny widok nocnej panoramy toruńskiej Starówki, który został okrzyknięty jednym z 7 cudów Polski zachwyca i z na długo pozostaje w pamięci z wszystkich gości przybywających do Grodu Kopernika. Toruń to również arena ciekawych wydarzeń kulturalnych i sportowych. Muzea, galerie, teatry, planetarium to miejsca, w których miłośnicy wielkiej sztuki, doskonałej muzyki czy też niezapomnianych wrażeń nie mogą będąc w Toruniu nie odwiedzić. Wśród niech warto wspomnieć chociaż o Toruńskim Festiwalu Nauki i Sztuki, Festiwalu Piosenki i Ballady Filmowej, Festiwalu Światła „SKYWAY", Międzynarodowy Festiwalu Filmowym Tofifest, Międzynarodowym Festiwalu Sztuki na Bilbordach „Art. Moves", Artus Jazz Festival czy koncerty Jose Carrerasa i Roda Stewarda. Niezwykły charakter Grodu Kopernika pozwala na łączenie ze sobą spuścizny historycznej z dynamiczną i fascynująca współczesnością w tym tradycyjnego malarstwa i sztuk multimedialnych, kameralnych wydarzeń i wielkich, międzynarodowych festiwali czy też klasykę filmową z produkcjami młodych, alternatywnych twórców - Toruń to miasto wielu możliwości, inspirujących poszukiwań artystycznych i pasjonujących spotkań ze sztuką. Chlubą miasta jest niezwykła postać urodzonego w Toruniu wielkiego astronoma - Mikołaja Kopernika, a symbolem, który od lat zapewnia sławę miastu są smakowite toruńskie pierniki.

Gotyk na dotyk

Urząd Miasta Torunia, ul. Wały gen. Sikorskiego 8, 87-100 Toruń, tel. 56 611 86 96, fax 56 622 16 70, e-mail: wsit@um.torun.pl, www.torun.pl



MIASTO WARKA





Urząd Miejski w Warce, Plac Stefana Czarnieckiego 1, 05-660 Warka, tel. 48 665 12 00, fax 48 665 12 25, 48 665 12 51, e-mail: um@warka.org.pl, www.warka.pl

Warka jest niewielkim, malowniczym miastem, położonym na skarpie nad rzeką Pilicą, z której roztacza się rozległa panorama Równiny Radomskiej, z kompleksem leśnym Puszczy Kozienickiej.

Pierwsza wzmianka o miejscowości pochodzi z XIII w. a fakt istnienia miasta potwierdził Książę Trojden I pomiędzy 1284 a 1321r. Znajdują się tam piękne tereny do pieszych wędrówek, miasto przylega do Puszczy Stromeckiej, która jest bardzo bogata w grzyby. Można w niej też odnaleźć pozostałości po działaniach z okresu II wojny światowej.

Miasto rozwijało się głównie jako ośrodek produkcji piwa oraz dzięki handlowi. Kroniki historyczne wskazują, że w XVI wieku na terenie miasta piwowarstwem zajmowało się aż 30 piwowarów, podczas gdy w dużo większej Warszawie liczba piwowarów wynosiła 38. Z piwem „Warka" związana jest legenda dotycząca nuncjusza papieskiego Hipolita Aldobrandiniego, późniejszego papieża Klemensa VIII. Przebywając w Polsce bardzo zasmakował w wareckim piwie. Gdy na łożu boleści wyszeptał „sancta piva di Polonia... sancta biera di Warka", obecni przy nim duchowni, sądząc, że chodzi o jakąś nieznaną świętą, zaczęli się modlić: „Santa Piva ora pro nobis" („Święta Pivo, módl się za nami"). Chory, słysząc to, wybuchnął śmiechem. W rezultacie wrzód, z powodu którego cierpiał, pękł i Aldobrandini zaczął zdrowieć.

Niegdyś w Warce za czasów jej świetności było aż siedem kościołów. Większość jednak zniknęła bez śladu. Z jednym z nich wiąże się osobliwa legenda, przekazywana w Warce z pokolenia na pokolenie. Świątynia ta miała stać nad Pilicą w miejscu tzw. jeziora dominikańskiego. Z niewiadomych przyczyn zapadła się pod ziemię i do dziś w dni wydarzeń dziejowych z głębi wód jeziora wydobywają się ponoć dźwięki dzwonów.

O Warce mówi się „małe miasto z wielką historią", gdyż wiąże się z nim wiele historycznych zdarzeń oraz wybitnych Polaków, tj. Kazimierz Pułaski (wybitny dowódca i marszałek w Konfederacji Barskiej), Piotr Wysocki, (doprowadził do wybuchu powstania listopadowego - pochowany został na wareckim cmentarzu), oraz hetman Stefan Czarniecki, który w 1656 r. pobił wojska szwedzkie w bitwie pod Warką. Mieszkańcy Gminy poprzez utworzenie Społecznego Komitetu podjęli działania dążące do usytuowania pomnika Stefana Czarnieckiego na rynku w centrum miasta.

Jednym z miejsc, które warto odwiedzić jest dwór w Winiarach, gdzie znajduje się Muzeum im. Kazimierza Pułaskiego. Powstał on około 1689 r. jako siedziba zamożnego magnata Stanisława Antoniego Szczuki, podkanclerzego litewskiego i referendarza koronnego. Pałac wraz z urządzeniem folwarku na Winiarach zaprojektował znakomity architekt Augustyn Wincenty Locci.











Witkowo ciekawe miejsce na letnie wakacje. Znajdą tu Państwo wszystko, co potrzebne do wypoczynku zarówno krótszego, jak i dłuższego.

Poczujesz smak wolności jaki daje kontakt z dziką naturą! Zachwyci Cię szum drzew i zauroczą malownicze jeziora. Gmina Witkowo jest z pewnością miejscem wyjątkowym, pełnym malowniczych zakątków, terenem dla aktywnego wypoczynku i zwiedzania.

Atutem Gminy i Miasta Witkowo jest Ośrodek Wypoczynkowy w Skorzęcinie, największy w Wielkopolsce i jeden z największych w kraju kompleksów sportowo-rekreacyjno-turystycznych. Leży on w lesie między jeziorami Niedzięgiel, a Białym, które wyróżniają się czystą wodą, szeroką i piaszczystą plażą, zapraszającymi wprost do kąpieli, tak wodnych, jak i słonecznych. Na terenie ośrodka znajduje się wesołe miasteczko, place zabaw dla dzieci, wypożyczalnie sprzętu wodnego, sportowego, rowerów, kompleks boisk sportowych i korty tenisowe. W sezonie letnim odbywają się imprezy o charakterze kulturalnym i rekreacyjno-sportowym. Spragnieni relaksu, jak i aktywnego wypoczynku nie będą narzekać na nudę. Także dla wędkarzy, grzybiarzy, piechurów jak i lubiących rowerowe i konne eskapady w kontakcie z przyrodą - Gmina Witkowo jest wymarzonym do tego miejscem. Turystyczne szlaki i ścieżki rowerowe o różnej długości, pozwolą tak zaplanować wędrówki, że mogą one trwać od kilku godzin do kilku dni - oczywiście ze stosownymi przerwami na wypoczynek i dobry posiłek - bowiem w okolicach nie brak gastronomicznych lokali z regionalnymi przysmakami.

Jedną z ciekawszych atrakcji na tym terenie jest przyrodnicza ścieżka dydaktyczna o długości około 7,0 km, która została zlokalizowana wokół Jeziora Białego, w bezpośrednim sąsiedztwie Ośrodka Wypoczynkowego w Skorzęcinie. Godne polecenia jest też miasto Witkowo, które posiada bogatą historię i tradycję, których świadectwem są liczne zabytki będące chlubą Gminy. Szczególnym powodem do dumy mieszkańców jest pochodząca z 1896 r. kolejka wąskotorowa, która w przeszłości umożliwiała komunikację z okolicznymi miejscowościami, a obecnie stanowi jedną z największych atrakcji turystycznych Gminy.

Witkowo jest też świetną bazą wypadową do wędrówek po całym regionie. Warto przyjechać do tej popularnej wśród mieszkańców Wielkopolski miejscowości, bowiem swoją bogatą ofertą wypoczynkową śmiało może konkurować, nawet z bardziej popularnymi miejscowościami w kraju.

Witkowo turystyczna perła Wielkopolski

Urząd Gminy i Miasta 62-230 Witkowo, Gnieźnieńska 1 tel. 61 477 81 94, fax. 61 477 88 55, e-mail:ugim@witkowo.pl, www.witkowo.pl













MIASTO I GMINA WOLBÓRZ







Wolbórz jest pełną uroku gminą miejsko-wiejską położoną w centralnej Polsce w województwie łódzkim i należy do powiatu piotrkowskiego. Jednym z najważniejszych atutów jest dogodne położenie przy drodze krajowej nr 8 Warszawa - Wrocław - Katowice. Powierzchnia gminy wynosi 151 km^2. Zamieszkuje ją blisko 7,7 tys. mieszkańców w 37 miejscowościach, gęstość zaludnienia wynosi ok. 51 os/km^2.
Centrum administracji i usług podstawowych znajduje się w mieście Wolborzu, który jest stolicą gminy.
Wielką atrakcją turystyczną gminy jest Zalew Sulejowski, który utworzony został w 1973 roku w wyniku przegrodzenia rzeki Pilicy pod Smardzewicami. Są tutaj wspaniałe warunki do uprawiania sportów wodnych: kajakarstwa, windsurfingu, żeglarstwa i wędkarstwa. Oprócz tego na terenie gminy Wolbórz swoją siedzibę ma Bogusławicki Klub Jeździecki. Zawodnicy klubu odnosili i odnoszą wiele sukcesów w czterech dyscyplinach jeździeckich: ujeżdżaniu, skokach przez przeszkody, powożeniu zaprzęgami, Wszechstronnym Konkursie Konia Wierzchowego (WKKW).
Gmina Wolbórz rozwija się bardzo dynamicznie o czym świadczą choćby rankingi przeprowadzane przez „Rzeczpospolitą" czy „Dziennik. Polska The Times", w których zajmuje wysokie miejsca. Wielokrotnie gmina znajdowała się również w gronie finalistów konkursu Eko-Lider. W 2010 roku znalazła się wśród laureatów rankingu Europejska Gmina Europejskie Miasto, a w plebiscycie Euro Gmina uzyskała tytuł Gminy Roku 2010 w województwie łódzkim. W 2011 roku Wolbórz otrzymał tytuł i certyfikat „Gmina Fair Play" - Certyfikowana Lokalizacja Inwestycji.
Dobre relacje i współpraca między mieszkańcami, przedsiębiorcami a samorządem owocuje mądrymi decyzjami i sukcesami. Wszystko to sprawia, że Wolbórz jest miejscowością, którą trzeba odwiedzić i w której warto inwestować na przyszłość.

Urząd Miejski, Pl. Jagiełły 28, 97-320 Wolbórz, tel. 44 61 64 241, fax 44 61 64 241 wew. 40, e-mail: poczta@wolborz.ugm.pl, www.wolborz.ugm.pl







GMINA WOLSZTYN



Wolsztyński Parowóz Pt 47 na trasie



Parowozownia Wolsztyn



Muzeum Roberta Kocha



Muzeum Maricna Rożka

Gmina Wolsztyn położona jest w zachodniej części województwa wielkopolskiego na pograniczu pojezierzy Poznańskiego i Lubuskiego, 70 km od Poznania oraz 60 km od Zielonej Góry.

Atrakcyjna lokalizacja w centrum turystycznego regionu bogatego w walory przyrodnicze i krajobrazowe zachodniej Wielkopolski sprawia, że nie brakuje tu miejsc przyciągających corocznie wielu gości. Jeżeli dodamy do tego liczne zabytki i dobrze rozwiniętą infrastrukturę wypoczynkową, to oczywistym staje się fakt, iż Wolsztyn tak mocno stawia właśnie na turystykę.

W Wolsztynie, malowniczym miasteczku pełnym kwiatów, urokliwych pomostów i spokojnych uliczek, w pierwszej kolejności należy odwiedzić: PAROWOZOWNIĘ, czynne od ponad 100 lat miejsce, gdzie do dziś obsługiwane są połączenia liniowe na trasie do Leszna. Poza halą na 8 lokomotyw, składają się na nią również jedne z najstarszych w kraju żurawi wodnych, a także warsztaty i nastawnie. Największą sławą szczyci się polski parowóz Pm 36-2, znany, jako „Piękna Helena".

Ponadto wśród atrakcji turystycznych Wolsztyna na uwagę zasługują również: Muzeum Marcina Rożka – artysty, rzeźbiarza, Muzeum Roberta Kocha – lekarza, bakteriologa, laureata Nagrody Nobla z 1905 roku, a także Skansen Budownictwa Ludowego Zachodniej Wielkopolski.

Gmina Wolsztyn to także ślady działalności cystersów w pobliskiej Obrze, do których należą klasztor z kościołem św. Jakuba oraz drewniany kościół św. Walentego.

W kalendarzu wolsztyńskich imprez na szczególną uwagę zasługują:

- Parada Parowozów – 3 maja 2014 r.,
- Międzynarodowy Festiwal Muzyki Organowej i Kameralnej – wszystkie niedziele sierpnia, kościół Wniebowstąpienia Pańskiego,
- Międzynarodowy Festiwal Muzyki Country – 8 -10 sierpnia 2014 r.,Wolsztyn – Park Miejski,
- Puchar Świata w Quadrathlonie i Międzynarodowe Zawody w Triathlonie – 15 -16 sierpień 2014 r., Wolsztyn – Park Miejski.

Leżąca na zachodniej granicy województwa Gmina Wolsztyn stanowi doskonałą wizytówkę Wielkopolski witającą turystów z kraju i zagranicy hasłem „**Wolsztyn pełną parą"**, zapraszamy. www.wolsztyn.pl



Wolsztyński Skansen

Wolsztyn pełną parą!

Wolsztyn pełną parą

Urząd Miejski w Wolsztynie, Rynek 1, 64-200 Wolsztyn, tel. 68 347 4 500, fax 68 384 27 47, e-mail: um@wolsztyn.pl, www.wolsztyn.pl



Wolsztyn- Zespół Pałacowo-Parkowy



Parowozownia Wolsztyn - Parada Parowozów

MIASTO ZAMOŚĆ







Zamość zajmuje wyjątkowe miejsce w światowej architekturze i urbanistyce, co potwierdzono dwadzieścia lat temu wpisując Zespół Staromiejski na Listę Światowego Dziedzictwa Kulturalnego i Naturalnego UNESCO. Dziedzictwo dostrzegane przez świat, kształtuje poczucie wspólnej odpowiedzialności, a to pomaga zachować je dla następnych pokoleń. Lista stała się specyficznym katalogiem zabytków natury i sztuki - światowym kanonem dziedzictwa kulturowego.
O dołączeniu renesansowego Zamościa do tego wyjątkowego kanonu zdecydowała jego „uniwersalna i unikatowa wartość" oraz fakt, iż Stare Miasto jest „wybitnym przykładem zespołu architektonicznego ilustrującego ważny okres w historii ludzkości". W uzasadnieniu wpisu można przeczytać, iż wyjątkowość tę podkreśla dodatkowo specyfika prywatnego miasta, założonego przez Jana Zamoyskiego i usytuowanie go na szlaku handlowym łączącym zachodnią i północną Europę z Morzem Czarnym, co od samego początku było wyrazem współistnienia i harmonijnego uzupełniania się kultur Wschodu i Zachodu Europy. Europejskość ta, szczególnie podkreślana w obecnym stuleciu, była wyraźna już w momencie powstania miasta. Czytelna nie tylko w renesansowej koncepcji nowoczesnego urbanistycznego założenia, znalazła też wyraz w wielonarodowościowej i wielokulturowej strukturze ówczesnego zamojskiego społeczeństwa.
Pierwotny układ Starego Miasta zachował się w prawie niezmienionej formie. Ten obszar dziedzictwa kulturowego - historyczne renesansowe miasto - zlokalizowany został w obrębie rekonstruowanych dziś i modernizowanych fortyfikacji bastionowych. Pierwszą myślą Jana Zamoyskiego - wielkiego kanclerza i hetmana, człowieka renesansu o wszechstronnej wiedzy i wielorakich zainteresowaniach - było wzniesienie rezydencji i połączenie jej z planowanym miastem w jeden wspólny organizm.
Zamość jest miastem wyjątkowym - ważnym ośrodkiem kulturalnym Lubelszczyzny. Wciąż wiele się tu dzieje. Warto zajrzeć do staromiejskich zaułków i na podwórka. To także miejsca artystycznych prezentacji. Wystawy i koncerty mogą odbywać się teraz w pięknie odrestaurowanej bożnicy - Centrum „Synagoga" (w ubiegłym roku wyróżnione Laurem Konserwatorskim) Fundacji Ochrony Dziedzictwa Żydowskiego. Można odbyć przejażdżkę bryczką albo samolotem. Aeroklub Ziemi Zamojskiej oferuje bowiem widokowe loty nad hetmańskim grodem.
Zamość pozostaje miastem kultury w pełnym znaczeniu tego słowa. Tu szukają natchnienia artyści. Stąd pochodził Marek Grechuta. Tu urodził się Icchak Lejb Perec - pisarz uważany za twórcę nowoczesnej literatury jidisz. Z miastem związani są też poeci: Bolesław Leśmian, Stanisław Młodożeniec i Urszula Kozioł. Zamość jest więc niepowtarzalny zarówno w swym historycznym kształcie jak i w artystycznym klimacie. Historia i współczesność wzajemnie się uzupełniają tworząc w istocie „miasto idealne" - prawdziwą „perłę" ogromnej wartości.

Urząd Miasta Zamość, Rynek Wielki 13, 22-400 Zamość, tel. 84 639 20 84, fax 84 530 03 38, e-mail: promocja@zamosc.um.gov.pl, www.zamosc.pl



POLSKA
POŁUDNIOWA

MIASTO BIECZ

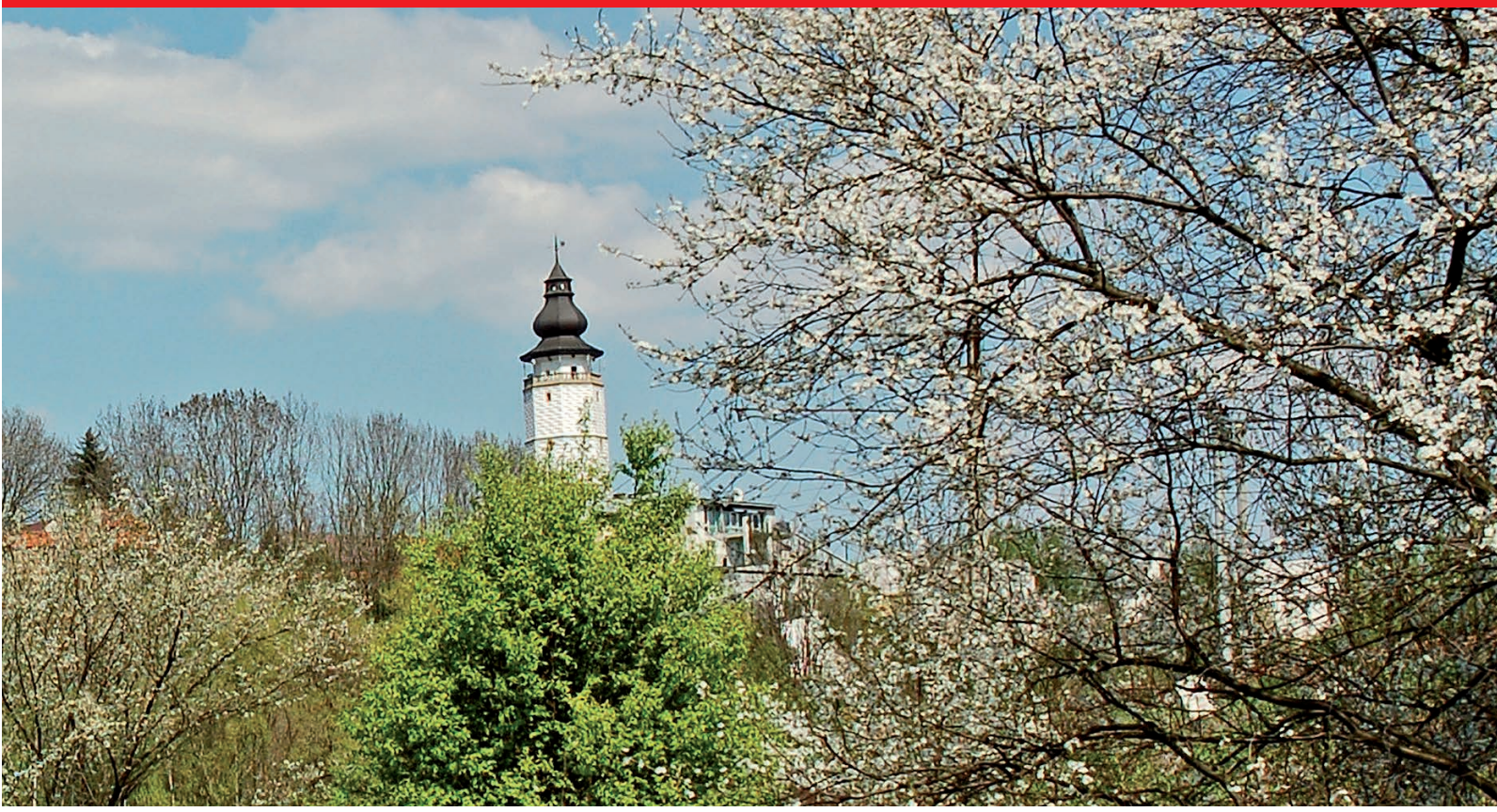






Biecz około połowy XIII wieku otrzymał prawa miejskie i został obwarowany murami, basztami, potężnymi bramami oraz mostami zwodzonymi. Miasto spełniało ważną funkcję obronną, stanowiło ośrodek gospodarczy i handlowy. Biecz był jednym z największych miast w Małopolsce, posiadał 3 zamki i stanowił własność królewską, w której często bywali książęta i królowie szczególnie dynastii piastowskiej i jagiellońskiej. W czasie pobytów królowie sprawowali tutaj władzę państwową, odbywali narady polityczne, nadawali miastu liczne przywileje.
Tutaj mieściła się siedziba Wyższego Sądu Prawa Niemieckiego oraz zlokalizowane było sądownictwo grodzkie i ziemskie. Biecz posiadał „prawo miecza", czyli prawo do skazywania i wykonywania wyroków śmierci oraz posiadania własnego urzędu kata. W Bieczu można było łatwo ukończyć czas terminowania, ponieważ chwytano w całej okolicy rozbójników, którzy napadali na kupców jadących szlakami handlowymi. Pojmani osadzani byli w „turmie", gdzie poddawano ich różnego rodzaju torturom. Na skutek częstych wyroków kary śmierci kaci bieccy zdobywali dobrą praktykę i byli za opłatą wypożyczani innym miastom. Z miastem związane są wybitne osobistości, do których należą: Marcin Kromer urodzony w Bieczu, biskup, historyk, geograf, dyplomata oraz Wacław Potocki, największy poeta polski XVII wieku, który w Bieczu pracował i tworzył.
Wśród imponujących zabytków Biecza na szczególną uwagę zasługują: Ratusz z wieżą ozdobioną sgraffitem oraz turmą czyli średniowiecznymi lochami. Monumentalny Kościół Bożego Ciała ze strzelistym wnętrzem, obrazem artysty kręgu Michała Anioła oraz piękną polichromią.
Na wschodnim cyplu miasta znajduje się Szpital św. Ducha, fundacji królowej Jadwigi, najstarszy szpital w Polsce, niegdyś najlepiej uposażony. Kolejnym ważnym zabytkiem jest Kościół Franciszkanów, to w jego podziemiach został pochowany poeta Wacław Potocki. Na uwagę zasługuje również piękna kamienica z renesansową attyką oraz fryzem tzw. "Stara Apteka" – bieckie muzeum.

Urząd Miejski w Bieczu, ul. Rynek 1, 38-340 Biecz, tel. 13 44 711 13, e-mail: um@biecz.pl, www.biecz.pl







GMINA BRENNA



Urząd Gminy Brenna, ul. Wyzwolenia 77, 43-438 Brenna, tel. 33 853 62 22, fax 33 853 63 70, e-mail: poczta@brenna.org.pl, www.brenna.org.pl

W skład Gminy Brenna wchodzą trzy wioski, czyli Górki Wielkie, Górki Małe i Brenna. Kulturowo Gmina Brenna leży na pograniczu tradycji góralskich i dworskich. Dzięki temu bogactwo dziedzictwa kulturowego, zabytki i muzea oscylują pośród różnych tematów. Od architektury drewnianej - na przykład budynku Starego Kina, Chlebowej Chaty czy Koziej Zagrody, zabytków sakralnych - jednego z najstarszych kościołów na Śląsku Cieszyńskim pod wezwaniem Wszystkich Świętych w Górkach Wielkich, Kościoła pod wezwaniem św. Jana Chrzciciela w Brennej Centrum oraz licznych kapliczek przy szlakach, przez stylizowane na ludową modłę karczmy regionalne, oraz szeroką bazę hotelarską, po nowoczesne obiekty infrastruktury sportowo-rekreacyjnej - lodowisko, Park Linowy „Orla Perć", baseny, korty tenisowe i różnego typu boiska, stadniny koni czy salony SPA. W Górkach Wielkich mieści się Centrum Kultury i Sztuki „Dwór Kossaków", spuścizna po rodzinie Zofii Kossak.

Nasza Gmina jest unikatem pośród wielu beskidzkich kurortów turystycznych. Geograficznie także kondensuje w sobie wszystkie rodzaje topografii terenu. Góry sprawiają, że znaleźć u nas można zróżnicowane pod względem trudności i dostępności szlaki górskie. Stoki zapewniają jednak również bardzo atrakcyjne miejsca dla miłośników zimowych szaleństw w ośrodkach narciarskich: „WęgierSki", „Stary Groń" i „Dolina Leśnicy". Urokliwe polany i punkty widokowe oraz różnego rodzaju lasy dają możliwość doświadczenia wyjątkowej bliskości z naturą w gospodarstwach agroturystycznych na terenie gminy. Wśród gmin „Beskidzkiej 5" Brenna odznacza się siłą spokoju. Rzeki, które wciąż unikają zanieczyszczeń, są jednymi z najchętniej odwiedzanych przez turystów kąpielisk. Wszystko to sprzyja uprawianiu sportów wszelkiej maści. Rowerzyści znajdą miejsca i do wygodnych, łatwych wycieczek krajoznawczych i bardziej wymagających rajdów górskich, po ekstremalny downhill. Podobnie rzecz ma się ze spacerowiczami, sympatykami coraz bardziej popularnego nordic walking, czy turystyki konnej .

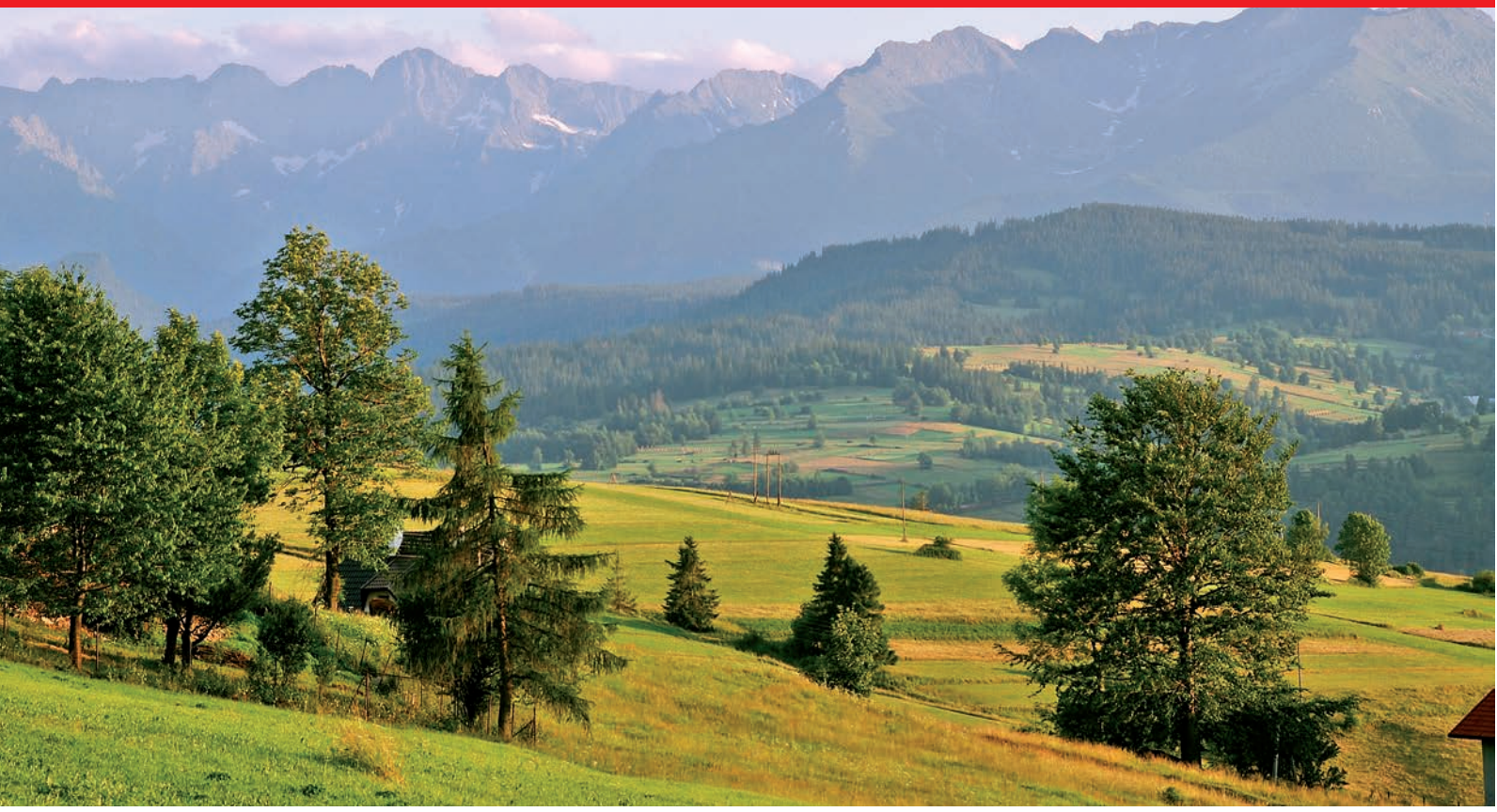
To niezwykłe bogactwo, które zaserwowała gminie Brenna natura cały czas zostaje zagospodarowane tak, by służyło rozwojowi turystyki. Punktem centralnym - sercem gminy jest nowo powstały Park Turystyki w Brennej Centrum. Piękne alejki, snujące się między połaciami zieleni, dobrymi na pikniki, bezpieczny park zabaw, nowoczesny Amfiteatr, w którym kwitnie życie kulturalne, boisko wielofunkcyjne i do piłki plażowej, pole domini-golfa, które w sezonie zimowym zamienia się w lodowisko na wolnym powietrzu. Podobnym miejscem jest teren „Pod Brandysem" przy ulicy Sportowej w Górkach Wielkich. Ładnie i funkcjonalnie zaprojektowany skwerek, plac zabaw, nieduża scena, boisko do piłki plażowej i jedyna taka w okolicy, ogólnodostępna ścianka wspinaczkowa. Słowem - jest co robić. Najlepiej jednak po prostu do nas przyjechać, sprawdzić i przekonać się, jak łatwo można znaleźć niecodzienne i niebanalne zajęcie dla każdego bez wyjątku.







GMINA BUKOWINA TATRZAŃSKA













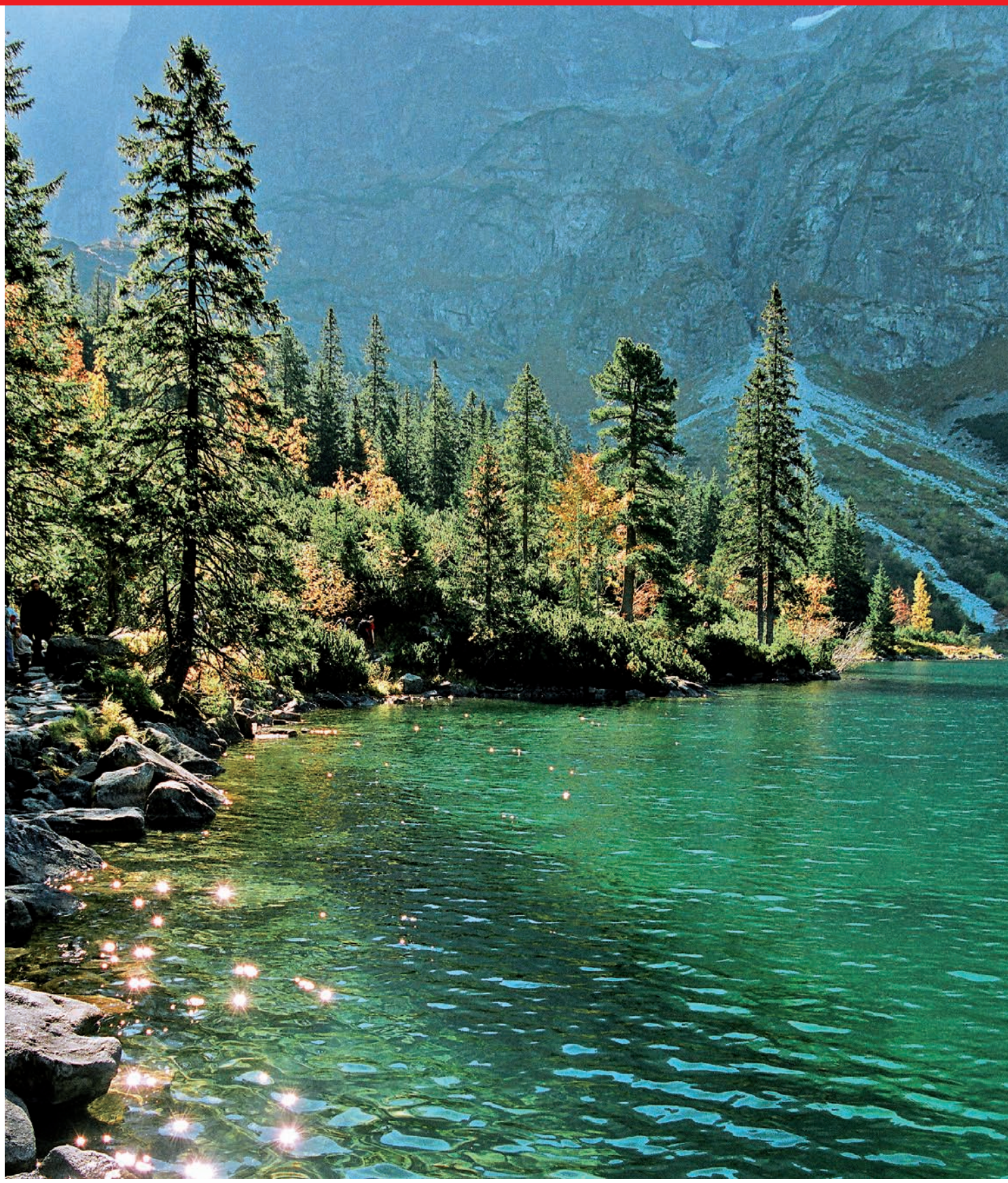
Gmina Bukowina Tatrzańska obejmuje ziemie leżące na styku dwóch krain oddzielonych rzeką Białką, rzeką rwącą, czystą, wypływającą z serca Tatr. Na jej lewym brzegu znajduje się Podhale, na prawym Spisz. Ich odrębność, odmienna historia i kultura a jednocześnie wzajemne przenikanie się tworzą specyficzny klimat „pogranicza", dostrzegany na pierwszy rzut oka i stanowiący o niepowtarzalności. Na terenie Gminy Bukowina Tatrzańska znajdują się najważniejsze obiektu polskich Tatr: Morskie Oko, Rysy, Dolina Pięciu Stawów Polskich, Orla Perć, Wołoszyn, Świnica.

Gmina jest atrakcyjna o każdej porze roku. Wiosną latem i jesienią można przemierzać tatrzańskie szlaki, które liczą ok. 210 km, zimą oddać się białemu szaleństwu na wspaniałych trasach narciarskich, sztucznie dośnieżonych i oświetlonych, które liczą ogółem 30 km, a przez cały rok można korzystać z basenów termalnych, największych i najnowocześniejszych tego typu obiektów w Europie. Baseny z wodą termalną znakomicie odprężają mięśnie czy to po górskich wędrówkach, biegach czy intensywnych zjazdach. Warto również odkryć atmosferę oraz smak zdrowych, tradycyjnych potraw w regionalnych restauracjach.

Gminę tworzy 8 wsi. Na grzbietach i stokach Pogórza Gliczarowskiego rozciąga się Bukowina Tatrzańska, a w dolinach leżą Groń i Leśnica, zaś najbardziej na południe wysunięte są Brzegi. W dolinie Białki na lewym jej brzegu znajduję się Białka Tatrzańska, a na przeciwnym Czarna Góra, Jurgów i Rzepiska. Okolice te posiadają swoisty klimat. Pokrywa śnieżna utrzymuje się od grudnia do marca, a w wyżej położonych partiach do końca kwietnia. Ponad 120 dni w roku jest bezwietrznych, co przy dużym nasłonecznieniu, pozbawionych lasów grzbietów Pogórza Gubałowskiego tworzy mikroklimat ciepły i suchy.

Osią komunikacyjną są: droga krajowa nr 49 z Nowego Targu do granicy państwa w Jurgowie oraz droga wojewódzka nr 960 prowadząca przez Bukowinę Tatrzańską do granicy państwa w Łysej Polanie

Urząd Gminy Bukowina Tatrzańska, ul. Długa 144, 34-530 Bukowina Tatrzańska, tel. 18 20 77 202, fax 18 20 00 879, e-mail: gmina@bukowinatatrzanska.pl, www.gmina.bukowinatatrzanska.pl



MIASTO CIESZYN



Rynek



Pałac Myśliwski Habsburgów



„Cieszyńska Wenecja"

Barwna historia, ciekawe zabytki, bogate walory przyrodnicze, intrygująca międzykulturowość oraz szeroka oferta imprez to walory Cieszyna, transgranicznego miasta leżącego na południu Polski.

Cieszyn dla koneserów. W Cieszynie znajdzie się pełno unikatów. Po zabytkowych bibliotekach i archiwach można wybrać się Szlakiem Książki. Sztukę współczesną znajdzie się w Galerii Szarej, a nowy polski i światowy design w Zamku Cieszyn. Miłośnicy historii pokochają cieszyńskie zabytki. Interesujące zbiory można znaleźć w Muzeum Śląska Cieszyńskiego, Muzeum Protestantyzmu, Muzeum Drukarstwa czy Muzeum 4. Pułku Strzelców Podhalańskich. Zapraszamy też na ciekawe i na wysokim poziomie artystycznym wydarzenia: Przegląd Filmowy „Kino na Granicy", Festiwal Szkół Artystycznych i Twórczości „Kręgi Sztuki", Festiwal Muzyki Wokalnej „Viva il canto", Cieszyński Festiwal Jazzowy i wiele innych.

Cieszyn od pokoleń. Wszystkich, którzy mają wolny czas i ochotę na spędzanie go w nowych miejscach mogą cieszyć się cieszyńskimi zabytkami. Pospacerować można wieloma trasami: śladami cieszyńskich Żydów, szlakiem książąt cieszyńskich - Piastów lub Habsburgów, szlakiem pamiątek ewangelików cieszyńskich lub kościołów i klasztorów i to po obu stronach rzeki Olzy. Od wczesnej wiosny zapraszamy też na szlaki spacerowe „Via Natura". W maju nadzwyczaj pięknie prezentuje się szlak kwitnących magnolii.

Cieszyn dla rodzin. Rodzicom i dzieciom wiele frajdy sprawi zwiedzanie Wzgórza Zamkowego i wdrapanie się na Wieżę Piastowską, z której podziwiać można widok nie tylko Cieszyna i Czeskiego Cieszyna. Rodzice mogą zabrać swoje pociechy na spacer Cieszyńską Wenecją oraz wzdłuż brzegu rzeki Olzy, gdzie znajdą place zabaw i miejsce do jazdy na rolkach, rowerze, deskorolce. Po takim wyczerpującym dniu wszyscy zasmakują w wybornej cieszyńskiej kuchni.

Cieszyn z adrenaliną. Wszystkim, którzy chcą się zabawić i doświadczyć specyficznej atmosfery miasta granicznego, Cieszyn oferuje klimatyczne lokale po polskiej i czeskiej stronie miasta. Zapraszamy też wszystkich kochających freestyle i adrenalinę na różnorodne imprezy i koncerty. Miłośnikom aktywnego spędzania czasu, w ciągu całego roku, Cieszyn oferuje zawody wspinaczkowe i nie tylko.

Cieszyn bez granic. Leżąc przez wieki na ruchliwym szlaku migracyjnym Cieszyn był miejscem gdzie spotykały się kultury, narodowości i wyznania więc wielu Europejczyków znajdzie tu fragment własnej historii. W 1920 r. miasto zostało podzielone granicą, po stronie czeskiej powstał Czeski Cieszyn. Obecnie mieszkańcy obu miast i turyści bawią się razem na wielu wspólnych polsko-czeskich imprezach.

Cieszyn robi wrażenie na wszystkich !

Cieszyn
robi wrażenie

Urząd Miejski w Cieszynie, ul. Rynek 1, 43-400 Cieszyn, tel.: 33 4794 200, fax: 33 4794 303, e-mail: urzad@um.cieszyn.pl, www.cieszyn.pl



Romańska rotunda z XI w.

MIASTO

DĄBROWA GÓRNICZA



Urząd Miejski Dąbrowa Górnicza, ul. Graniczna 21, 41-300 Dąbrowa Górnicza, tel. 32 295 67 00, fax 32 262 50 32, e-mail: um@idabrowa.pl, www.idabrowa.pl













Dąbrowa Górnicza jest najbardziej rozległym powierzchniowo miastem województwa śląskiego. Sprawia to, że jej krajobraz jest mocno zróżnicowany. Z jednej strony zwarta zabudowa miejska - majestatyczny Pałac Kultury Zagłębia, Muzeum Miejskim „Sztygarka" z podziemną trasą turystyczną oraz zespół śródmiejski z górującą nad nim Bazyliką NMP, liczne instytucje, zakłady przemysłowe w końcu osiedla upiększone zielenią miejską.

Z drugiej strony Dąbrowa to unikat na skalę aglomeracji śląskiej dzięki bogactwu przyrody oraz różnorodności form aktywnego spędzania czasu wolnego. Cztery jeziora Pogoria, określane mianem Pojezierza Dąbrowskiego to raj dla wędkarzy, żeglarzy, windsurferów, rolkarzy, rowerzystów, obserwatorów ptactwa i dzikiej przyrody, a zimą również mekka narciarstwa biegowego. Doskonale przygotowana infrastruktura wypoczynkowa wraz z bazą noclegowa pozwolą spędzić miły urlop zarówno w samym sercu miasta jak również na terenie jezior czy Pustyni Błędowskiej, a ponad 80 km tras rowerowych pozwala odkryć uroki tej części Zagłębia z perspektywy siodełka rowerowego.

Do najbardziej cennych walorów przyrodniczych i rekreacyjnych oprócz jezior Pogoria zaliczamy piękne lasy bukowe na Wzgórzach Trzebiesławickich w okolicy Ujejsca, Pustynię Błędowską, urokliwą Dolinę Miłości w Kuźniczce Nowej, Bagna w Antoniowie, magiczną Szwajcarię Zagłębiowską w dolinie Białej Przemszy czy dębinę w Parku Zielona.

Kompleksowe informacje na temat miasta dostępne są na stronie internetowej: idabrowa.pl, w Miejskim Centrum Informacji (tel. 32 725 66 61) oraz w dziesięciu infokioskach rozmieszczonych na terenie miasta.

Dębowy Świat dla aktywnych

MIASTO DZIERŻONIÓW



Dzierżoniowski rynek jest dobrym przykładem udanej rewitalizacji obszarów staromiejskich



Ratusz



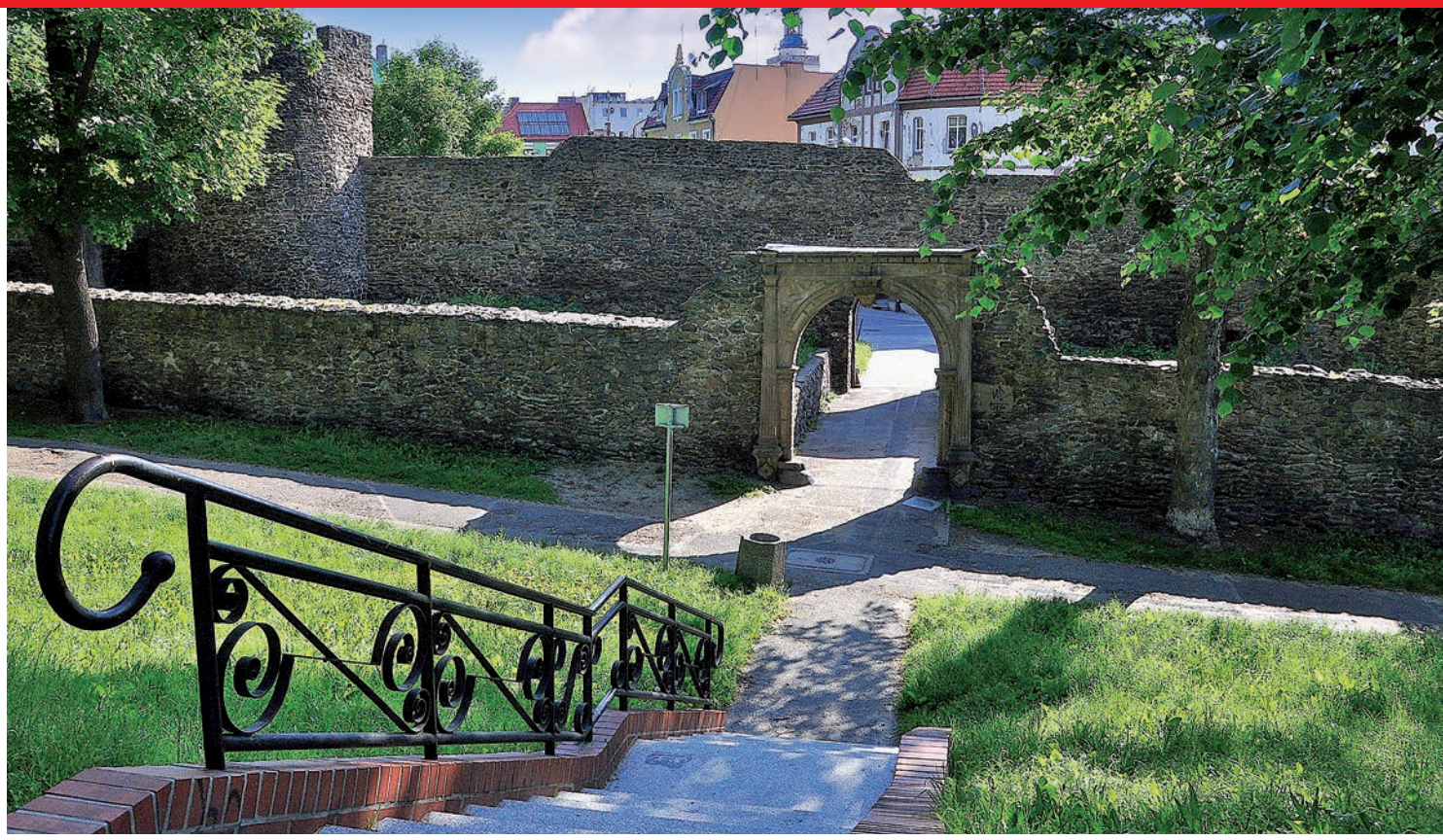
Jarmark św. Jerzego

Liczący prawie 35 tys. mieszkańców Dzierżoniów, stolica powiatu dzierżoniowskiego w województwie dolnośląskim, leży u stóp atrakcyjnych krajobrazowo i turystycznie Gór Sowich. Znakomite walory krajobrazowe (z jednej strony Wielka Sowa, z drugiej Masyw Ślęży) i dogodne położenie w pobliżu granic z Czechami i Niemcami oraz bliskość Wrocławia sprawiają, że miasto chętnie odwiedzają turyści krajowi i zagraniczni. Dzierżoniów wita ich nie tylko wspaniałymi widokami gór na horyzoncie, ale także stylowymi restauracjami, gościnnymi hotelami i ciekawymi zabytkami. Miasto posiada bowiem bogatą historię, a pamiątki z przeszłości znajdujące się na jego terenie sięgają czasów Piastów i Habsburgów.

W mieście zachowało się wiele zabytków, które przyciągają uwagę swym majestatem. Można je zwiedzić m.in. przechodząc TRAKT SMOKA - trasę turystyczno-spacerową po najciekawszych miejscach Dzierżoniowa, która powstała z okazji 750-lecia miasta. Smok na kamiennych tablicach oprowadzi nas po pięknych kościołach, unikatowych w skali kraju, doskonale zachowanych średniowiecznych murach obronnych, XIX-wiecznej synagodze, historycznych kamienicach (w jednej z nich doszło do zawarcia porozumienia o przystąpieniu Austrii do koalicji antynapoleońskiej w 1813 r.), Muzeum Miejskim, a przede wszystkim po zabytkowym ratuszu z XIV w. i wieży z tarasem widokowym, zabytkowym mechanizmem zegarowym oraz rekonstrukcją warsztatu menniczego. W mennicy można samodzielnie wybić niezapomnianą pamiątkę - kopię halerza z 1352 roku z inicjałami MCR (Moneta Civitas Rychbach) na awersie i dolnośląskim orłem na rewersie. Przywilej bicia takiej monety nadał mieszczanom ówczesnego Rychbachu książę piastowski Bolko II. W mennicy bije się także inne monety okolicznościowe i kopie numizmatów oraz organizuje pokazy mennicze.

Dzierżoniów
miasto z inicjatywą

Urząd Miasta Dzierżoniów, Rynek 1, 58-200 Dzierżoniów, tel. 74 645 08 00, fax 74 641 55 30, e-mail: um@um.dzierzoniow.pl, www.dzierzoniow.pl



Starówka Dzierżoniowa otoczona jest unikatowym w skali kraju podwójnym pierścieniem murów obronnych



ul. Wrocławska



Muzeum Miejskie

GMINA DUBIECKO

Urząd Gminy w Dubiecku, ul. Przemyska 10, 37-750 Dubiecko, tel. 16 651 11-56, fax 16 651-11 56 w. 143, e-mail: ugdubiecko@wp.pl, www.dubiecko.pl







Gmina Dubiecko położona jest w zachodniej części powiatu przemyskiego, a we wschodniej części województwa podkarpackiego. Należy ona do największych powierzchniowo gmin na terenie powiatu, gdyż liczy powierzchniowo 154 km^2. Położona jest na terenie Parku Krajobrazowego Pogórza Przemyskiego i Przemysko-Dynowskiego Obszaru Chronionego Krajobrazu. Zamieszkuje ją blisko 10000 osób w 17 miejscowościach. Centrum handlowo-usługowym a zarazem siedzibą urzędu gminy jest miejscowość Dubiecko. Pod względem turystycznym i przyrodniczym gmina Dubiecko posiada wiele walorów. Największą atrakcją przyrodniczą gminy jest rezerwat torfowiskowy „Broduszurki" w Winnem Podbukowinie. Przez jego teren biegnie ścieżka przyrodniczo-dydaktyczna . Rezerwat jest jedynym na terenie Parku Krajobrazowego Pogórza Przemyskiego torfowiskiem typu przejściowego i wysokiego. Na terenie gminy znajdują się liczne zabytki, a to: Zamek Krasickich w Dubiecku, gdzie urodził się Ignacy Krasicki - książę poetów polskich, dwór w Nienadowej - gdzie dzieciństwo spędził Aleksander Fredro, XVIII w. zabytkowy kościół drewniany w Bachórcu, murowana cerkiew greckokatolicka w Dubiecku oraz drewniana XVIII w. cerkiew w Piątkowej. Gmina Dubiecko dzięki walorom przyrodniczym i krajobrazowym swój rozwój gospodarczy upatruje w turystyce i agroturystyce. Aby wyjść naprzeciw tym potrzebom już w 2007 r. Gmina rozpoczęła inwestycje z zakresu infrastruktury turystycznej. Wykonano 1,5 km ścieżkę rowerową, sanitariaty przy polu namiotowym w Słonnem, pomosty na rzece San w Wybrzeżu i Słonnem, boiska ORLIK, parkingi przy zabytkach, przy rezerwacie oraz na terenie Gminnego Centrum Sportu i Rekreacji. Wybudowano również taras widokowy w Łączkach, odnowiono cenne historycznie zabytki, wytyczono i oznakowano szlak rowerowy, wybudowano wiaty oraz miejsca ogniskowe, zagospodarowano centrum Dubiecka. Ponadto rozbudowano Gminną oczyszczalnię ścieków co znacznie poprawi stan środowiska naturalnego. W okresie letnim organizowane są również liczne imprezy kulturalne i sportowe wzbogacające ofertę dla wypoczywających u nas gości.

Gmina Gierałtowice

GIERAŁTOWICE GMINA

Urząd Gminy Gierałtowice, ul. Ks. Roboty 48, 44-186 Gierałtowice, tel. 32 30 11 300, fax 32 30 11 306, e-mail: urzadgminy@gieraltowice.pl, www.gieraltowice.pl



Gmina Gierałtowice - to środek geograficzny województwa śląskiego. Jej powierzchnia wynosi 39 km2, a liczba mieszkańców 10,7 tys. Położenie Gminy jest wyjątkowe w skali całego kraju ze względu na bezpośrednie sąsiedztwo z miejscem gdzie autostrada A4 krzyżuje się autostrada A1. Jest to największy (3-poziomowy) węzeł komunikacji drogowej w Polsce i jeden z największych w Europie.

W skład gminy wchodzą cztery sołectwa: Chudów, Gierałtowice, Paniówki i Przyszowice. Rodziny Gierałtowskich, Madejskich czy Raczków pozostawiły po sobie wspaniałe zabytki m. in.: zamek w Chudowie i Pałac w Przyszowicach, które są najciekawszymi turystycznymi atrakcjami gminy. Współcześni mieszkańcy Gierałtowic również chcą zapisać się na kartach historii. Stworzyli dwie Izby Regionalne, w których turysta odwiedzający gminę może zobaczyć jak mieszkano na Śląsku sto lat temu.

Zwiedzanie zacznijmy od Zamku Gierałtowskich w Chudowie z XVII wieku. Zamek częściowo zrekonstruowano z ruin dzięki powstałej w 1995 r. fundacji „Zamek Chudów". W sezonie letnim stale odbywają się tutaj imprezy: od jarmarku średniowiecznego poprzez pokazy ratownictwa, koncerty, zloty po kino plenerowe. Kolejnym obowiązkowym punktem wycieczki jest Zespół pałacowo-parkowy w Przyszowicach. Pałac wybudowano dla właścicieli Przyszowic, rodziny von Raczek, w latach 1815-1816. Aktualnie znajduje się w nim Urząd Stanu Cywilnego Gminy Gierałtowice. W jego pomieszczeniach członkowie Towarzystwa Miłośników Przyszowic utworzyli Izbę Regionalną, która pokazuje, jak na początku ubiegłego wieku mieszkała typowa śląska rodzina. Do Pałacu przylega park krajobrazowy.

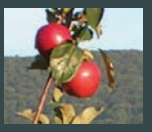
Kuchnia, sypialnia, łazienka, a właściwie kącik do mycia oraz zakład fryzjerski to ekspozycja, którą można podziwiać w „Izbie łod Starki" – inicjatywie Ślązaczki Roku – Moniki Organiściok.





GMINA

JODŁOWNIK



Punkt Informacji Turystycznej: tel. 18 262 82 86



Góra św. Jana, Jodłownik, Krasne-Lasocice, Kostrza, Mstów



Owocujący sad na tle góry Kostrza

Jodłownik gmina położona w powiecie limanowskim, w północno-wschodniej części Beskidu Wyspowego. Naturalne granice wyznaczają dwa szczyty ; od wschodu Kostrza, od zachodu Ciecień.

Malownicze walory krajobrazu, górski klimat, gościnność mieszkańców, domowa atmosfera i niepowtarzalny smak kuchni regionalnej odgrywają dużą rolę w rozwoju infrastruktury turystycznej. Nieodłącznym elementem krajobrazu są sady jabłoniowe, które stanowią wizytówkę naszej gminy. Okolica sprzyja różnym formom wypoczynku. Miłośnicy wycieczek mogą skorzystać z wyznaczonych pieszych szlaków turystycznych i oznakowanego szlaku rowerowego. Świadectwem bogatej historii jest wiele cennych zabytków kultury. W większości są to obiekty sakralne, przydrożne kapliczki, pomniki pamięci narodowej, mające dużą wartość kulturową i turystyczną. Wśród zabytków na szczególną uwagę zasługuje zespół klasztorny Opactwa Ojców Cystersów w Szczyrzycu, obejmujący m.in. murowany kościół z 1642 r. oraz muzeum klasztorne.

Przez teren gminy przebiega Małopolski Szlak Architektury Drewnianej obejmujący : zabytkowy drewniany kościół w Jodłowniku z 1585 r., oraz drewniany, kryty gontem kościół w Szyku pochodzący prawdopodobnie z I poł. XVII w. i drewniany kościół w Wilkowisku z 1927r.

Walory przyrodnicze, historia i kultura oraz położenie gminy z dala od aglomeracji miejskiej sprzyja zachowaniu przez mieszkańców tradycji regionalnych i kulturalnych.

W gminie podejmowane są liczne działania zmierzające do utrwalenia dziedzictwa kulturowego swoich przodków i kultywowania tradycji regionu, czego przykładem są piękne, ludowe i świąteczne zwyczaje widoczne w organizowanych co roku imprezach o zasięgu ogólnopolskim: Wystawa Czerwonego Bydła Polskiego, Święto Pieśni, Tańca i Muzyki Ludowej, Święto Owocobrania z Jarmarkiem Cysterskim oraz Targi Tradycyjnej i Regionalnej Żywności.

Wyjątkowo atrakcyjne położenie geograficzne Gminy Jodłownik, żywa tradycja w postaci zwyczajów i obrzędów ludowych , ciekawe zakątki z zabytkowymi obiektami, to tylko niektóre walory gminy, które zapewniają dobry wypoczynek i moc niepowtarzalnych wrażeń, każdemu, kto odwiedzi naszą okolicę.



Zespół Ludowy z Krasnego-Lasocic



Kamień Diabelski



Zabytkowy kościół p.w. św. Katarzyny Aleksandryjskiej w Wilkowisku



Zabytkowy kościół p.w. św. Barbary i św. Stanisława Biskupa w Szyku



Zabytkowy kościół p.w. Narodzenia Najświętszej Marii Panny w Jodłowniku

Urząd Gminy 34-620 Jodłownik, pl. Rzeczypospolitej 198 tel. 18 332 12 51, fax. 18 332 11 21, e-mail: gmina@jodlownik.pl, www.jodlownik.pl



Góra św. Jana, Krasne-Lasocice, Mstów, Jodłownik, Kostrza, Szczyrzyc, Janowice



Opactwo OO. Cystersów w Szczyrzycu



Centrum Turystyczne Ziemi Szczyrzyckiej



Pasmo gór: Ciecień, Księża Góra, Grodzisko



Szczyrzyc, Kostrza, Górki Jodłownickie, Janowice

GMINA KUŹNIA RACIBORSKA



Urząd Miejski w Kuźni Raciborskiej, ul. Słowackiego 4, 47-420 Kuźnia Raciborska, tel. 32 419 14 17, fax 32 419 14 32, e-mail: poczta@kuzniaraciborska.pl, www.kuzniaraciborska.pl

Gmina Kuźnia Raciborska liczy 127 km^2 i 12,3 tys. mieszkańców. Położona jest w powiecie raciborskim, województwo śląskie. Jest gminą miejsko-wiejską leżącą w Parku Krajobrazowym „Cysterskie Kompozycje Krajobrazowe Rud Wielkich". W skład gminy wchodzi miasto Kuźnia Raciborska oraz sołectwa: Budziska, Jankowice, Ruda, Ruda Kozielska, Rudy, Siedliska oraz Turze.

Tereny leśne w gminie stanowią 70 % powierzchni. Znajdują się tu również dwie rzeki Ruda oraz Odra, na której co roku w czerwcu odbywa się impreza Odra Rzeką Integracji Europejskiej - PŁYWADŁO, która promuje Odrę i jej walory rekreacyjne i turystyczne.

Na terenie gminy znajduję się Zabytkowa Stacja Kolejki Wąskotorowej w Rudach. Przewozy turystyczne zarówno parowozem jak i lokomotywą spalinową odbywają się na sześciokilometrowym odcinku ze Stanicy przez Rudy do Paproci. Zabytkowa Stacja Kolei Wąskotorowej w Rudach jest jednym z obiektów Szlaku Zabytków Techniki, największego w Polsce kompleksu poprzemysłowych obiektów zabytkowych. Informacje dotyczące otwarcia oraz cen biletów można znaleźć na www.kolejkarudy.pl.

Ważną atrakcją turystyczną gminy jest także Pocysterski Zespół Klasztorno-Pałacowy w Rudach. Kościół pw. Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny wraz z klasztorem, który został założony w II połowie XIII w. przez Zakon Cystersów przybyłych z Jędrzejowa.

W 1995 r. kościół Wniebowzięcia NMP w Rudach został podniesiony do rangi Diecezjalnego Sanktuarium Matki Boskiej Rudzkiej i jest Bazyliką Mniejszą Diecezji Gliwickiej.

Gmina Kuźnia Raciborska realizuje przy Zespole zadanie w ramach projektu „Południowo-Zachodni Szlak Cysterski". Projekt jest wykonywany w ramach Działania 6.4 „Inwestycje w produkty turystyczne o znaczeniu ponadregionalnym" Programu Operacyjnego Innowacyjna Gospodarka na lata 2007-2013. Liderem Projektu jest Samorząd Województwa Dolnośląskiego w partnerstwie 20 podmiotów w tym: 4 wojewódzkich jednostek samorządu terytorialnego, 12 gminnych jednostek samorządu terytorialnego oraz 4 regionalnych organizacji turystycznych. Podstawowym celem projektu jest podniesienie atrakcyjności turystycznej kraju i województw w nim uczestniczących, a także promocja w kraju i zagranicą pocysterskiego dziedzictwa kulturowego związanego z Polską.

Zadanie realizowane w Naszej gminie pod nazwą „Budowa parkingów wraz z małą architekturą oraz zapleczem sanitarnym i punktem informacji turystycznej na terenie Cysterskich Kompozycji Krajobrazowych Rud Wielkich w Rudach". Obejmuje on teren ok. 1.5 ha, a roboty są prowadzone na terenie wpisanym do rejestru zabytków, leżącym w granicach ochrony Parku Krajobrazowego Cysterskie Kompozycje Krajobrazowe Rud Wielkich, a częściowo na terenie użytku ekologicznego Starorzecze przy Klasztorze w Rudach Wielkich. Dodatkowe informacje www.rudy-opactwo.pl.







GMINA KRYNICA-ZDRÓJ







Krynica-Zdrój określana mianem „Perły Polskich Uzdrowisk" sławę swą zawdzięcza znakomitym wodom leczniczym, z których najważniejsze to Zuber, Jan, Zdrój Główny, Tadeusz, Słotwinka, Mieczysław. Obecnie to także prężnie rozwijające się centrum sportów zimowych, turystyki, rekreacji, imprez kongresowych i kulturalnych. Corocznie organizuje się tu wiele znaczących imprez o zasięgu krajowym i międzynarodowym (np. Europejski Festiwal im. Jana Kiepury, Forum Ekonomiczne), seminaria naukowe, międzynarodowe spotkania ludzi kultury, sztuki, biznesu i polityki, plenery artystyczne, występy zespołów.

Kurort posiada bogatą bazę noclegową, której standard jest zróżnicowany, tak jak różne są możliwości finansowe krynickich gości. Ma także ogromne tereny do spacerów i wycieczek, z których do najciekawszych należą tereny Góry Parkowej z dobrze urządzonym 60-hektarowym Parkiem Zdrojowym. Goście spotykają tu m.in. tzw. „źródełko miłości", popularną Bocianówkę, którego legenda wpisana jest już na stałe w uzdrowiskowy krajobraz Krynicy-Zdroju.

Niepowtarzalna atmosfera, leczniczy klimat, piękno krajobrazu i stale rozbudowywana i unowocześniana infrastruktura okołoturystyczna przyciąga liczne rzesze turystów. Miłośnicy „białego szaleństwa" pokochali doskonale przygotowane stoki narciarskie z najnowocześniejszą i najdłuższą kolejką gondolową na Jaworzynę oraz szeregiem wyciągów narciarskich. Całość oferty uzupełniają wypożyczalnie sprzętu, szkółki narciarskie, ale przede wszystkim restauracje, karczmy i punkty gastronomiczne, które oferują specjały kuchni regionalnej.

Niewątpliwą atrakcją Krynicy-Zdroju jest czynne prawie przez cały rok lodowisko w hali widowiskowo-sportowej, obok kortów tenisowych i sankostrady, gdzie latem czy zimą można jeździć na sankach. Co roku hotele, pensjonaty i ośrodki wypoczynkowe wzbogacają swoją ofertę o modne programy fitness, a bogate zaplecze zabiegowe zapewnia bezpieczną kurację pod okiem fachowców.

Urząd Miejski w Krynicy-Zdroju, 33-380 Krynica-Zdrój, ul. Kraszewskiego 7, tel. 48 18 472 55 00, fax 18 471 56 53, e-mail: ugukry@ns.onet.pl, www.krynica-zdroj.pl



MIASTO I GMINA

LĄDEK-ZDRÓJ









Lądek –Zdrój jest miejscem zupełnie niezwykłym ze względu na bijące tu gorące uzdrowiskowe źródła, wyjątkowe górskie położenie oraz przebogatą historię tej okolicy sięgającą XIII wieku.

Lądek-Zdrój jest malowniczo położony w południowo zachodniej części Polski woj. dolnośląskiego. Lądek-Zdrój leży na Ziemi Kłodzkiej otoczony Górami Złotymi i doliną Białej Lądeckiej. Kiedy tu jesteśmy mamy wrażenie, że czas w tym zakątku płynie wolniej. Nie widać tu zatłoczonych ulic nerwowego korporacyjnego pośpiechu, wszystko toczy się spokojnym rytmem. Miejsce to ma wyjątkową historię. Mało kto wie, że już w 1241 roku była prowadzona tu działalność uzdrowiskowa o czym przekonali się Mongołowie powracający z bitwy pod Legnicą. Panujący tu górski, bodźcowy mikroklimat, połączony z wodami leczniczymi i nieskażona przyrodą oferuje swoisty pakiet dla zdrowia.

Termy doceniane przez królów

Lądeckie termalne źródła są znane i doceniane od wieków. Oferowane tu zabiegi doceniali m.in. prezydent USA John Quincy Adams, królowie pruscy, car Aleksander i wielu innych znamienitych gości. Lądek to jedno z najstarszych SPA w tej części Europy. Tutaj wypływają uzdrowiskowe termalne wody przywracające zdrowie i urodę. Unikatowy skład chemiczny bijących tu siedmiu leczniczych źródeł przyciąga osoby z różnorodnymi problemami zdrowotnymi. Wykonywane zabiegi pomagają szybko i sprawnie powrócić do pełni sił. Panie korzystające z kąpieli i zauważają pozytywny wpływ na ich urodę. Dzięki zawartym tu minerałom cera staję się bardziej elastyczna i rozświetlona.

Aktywny wypoczynek

Panujący tu górski mikroklimat połączony z nieskażoną przyrodą pozwala wypocząć i zrelaksować się po stresach i trudach codziennej pracy. Każdy znajdzie coś dla siebie: wędrówki szlakami górskimi, jazdę rowerem, wspinaczkę skałkową lub sielski odpoczynek w pobliskim gospodarstwie agroturystycznym. Będąc w naszej okolicy polecam wejść na wieżę widokową na Borówkowej Górze, z której możemy podziwiać wręcz bajkowe górskie pejzaże Masywu Śnieżnika i Opolszczyzny. Warto wspomnieć o Jaskini Radochowskiej jednej z najdłuższych i najciekawszych w Sudetach wewnątrz której znaleziono kości niedźwiedzia jaskiniowego. Kolejną ciekawą propozycją są skałki wspinaczkowe rozsiane na okolicznych wzgórzach.

Zabytkowa architektura

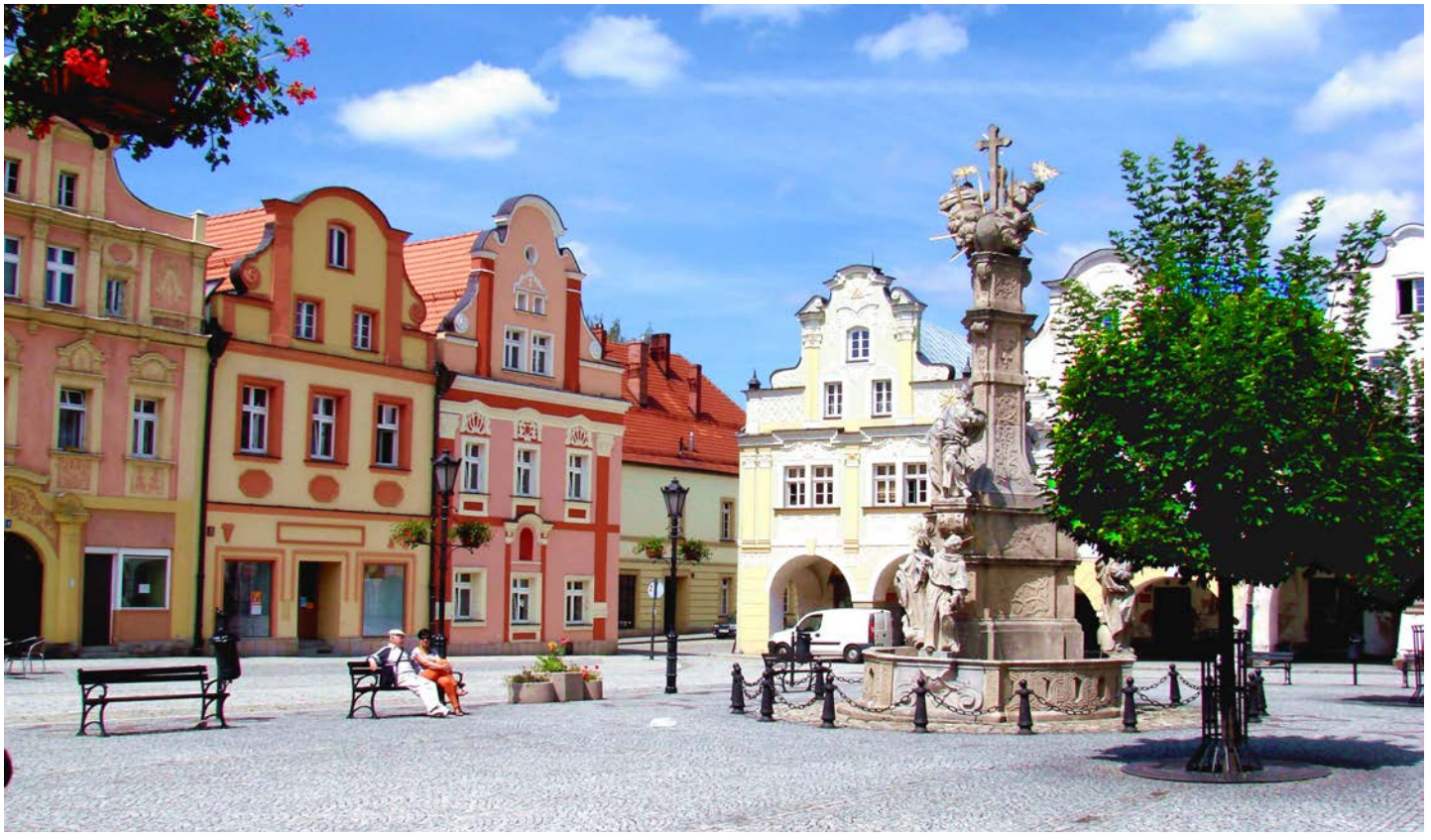
W mieście czuje się bliskość historii na każdym kroku. Widoczny podział na część miejską i zdrojową tworzy jedną z ciekawszych kompozycji architektonicznych w Polsce. W części miejskiej warto zobaczyć zabytkowy rynek wraz z barokowymi i rokokowymi kamieniczkami i okazałym pomnikiem Trójcy Świętej. Nad całością góruje XIX-wieczny ratusz z wieżą zegarową, z której codziennie o godzinie 12.00 rozlega się hejnał. Warto też zobaczyć dwuprzęsłowy gotycki most z 1565 r. Długowieczność mostu jest podobno efektem zastosowania w zaprawie jako spoiwa białek jaj kurzych zamiast wapna. Najbardziej charakterystycznym obiektem zdrojowym jest „Zdrój - Wojciech". Budynek o niespotykanej bryle stylizowanej na wzór łaźni tureckiej. Zbudowany w 1678 r. bezpośrednio nad gorącym bijącym źródłem wody mineralnej. Zabytkowe budynki zdrojowe przylegają do odrestaurowanych parków zdrojowych, gdzie chętnie spacerują kuracjusze.

Warto przyjechać do Lądka-Zdroju także zimą. Dla miłośników białego szaleństwa na wyciągnięcie ręki, 200 m od centrum czeka stacja narciarska. Rodzinny ośrodek narciarski, oferuje trzy nowoczesne, naśnieżne i oświetlone wyciągi. Lądek-Zdrój jest miejscem wielu ciekawych wydarzeń kulturalnych. Corocznie odbywa się tu wiele znanych imprez m.in. Miedzynarodowy Festiwal Tańca, Festiwal Muzyki Ludowej oraz Przegląd Filmów Górskich.

Lądek-Zdrój PrzyLądek zdrowia i wypoczynku

Urząd Miasta i Gminy 57-540 Lądek-Zdrój, Rynek 31 tel. 74 811 78 50, fax. 74 814 74 18, e-mail:umig@ladek.pl , www.ladek.pl





MIASTO I GMINA

LUBOMIERZ



Muzeum Kargula i Pawlaka w Lubomierzu



Zabytkowy lubomierski rynek



Zamek Śląskich Legend w Pławnej

Lubomierz gmina miejsko – wiejska, znajdującą się na terenie województwa dolnośląskiego, w centralnej części powiatu lwóweckiego. Położenie gminy w wyżynnym krajobrazie, wśród malowniczych dolin i wzgórz zachęca do jej odwiedzania i wypoczynku na łonie natury.

Jedynym miastem i jednocześnie siedzibą Gminy jest Lubomierz, kojarzone przede wszystkim z Ogólnopolskim Festiwalem Filmów Komediowych. Poza pięknym krajobrazem atrakcyjność gminy podnoszą liczne sakralne i świeckie zabytki, a oprócz zabytków wielką atrakcję turystyczną stanowi Muzeum Kargula i Pawlaka, w którym zgromadzone zostały rekwizyty filmowe z komedii „Sami Swoi", „Nie ma mocnych" oraz „Kochaj albo rzuć" Sylwestra Chęcińskiego.

Nakręcono tu także kilkanaście innych filmów. Oprócz w/w wspomnieć należy o filmie„Krzyż Walecznych" Kazimierza Kutza, „Maratończyk" Marka Ciecierskiego, „Kocham kino" Piotra Łazarkiewicza, „Zakład" Teresy Kotlarczyk czy nakręcany w ostatnich latach serial na podstawie powieści Bogusława Wołoszańskiego „Tajemnica Twierdzy Szyfrów".

Na terenie gminy Lubomierz na szczególną uwagę zasługuje Zamek Śląskich Legend w Pławnej Górnej, królestwo Dariusza Milińskiego wszechstronnego artysty i założyciela Grupy Plastycznej Pławna 9, słynącej z barwnych happeningów i przedstawień ulicznych. W tym magicznym miejscu ze wszystkich zakamarków spoglądają na gości cudaczne rzeźby, przywołujące na myśl świat baśni. W maju 2012 roku Dariusz Miliński otworzył Muzeum Przesiedleńców i Wypędzonych, które już stało się niebanalną atrakcją turystyczną. Zarówno bogata historia miasteczka Lubomierz, zabytkowe obiekty, jak i walory przyrodnicze zachęcają do odwiedzin coraz większą liczbę turystów. Liczne obiekty agroturystyczne dają możliwość odpoczynku na łonie natury i złapania oddechu od miejskiego zgiełku.



Izerska Parada Powozów

Poznaj nasz region-Lubomierz zaprasza!

Urząd Gminy i Miasta 59-623 Lubomierz, Plac Wolności 1 tel.75 783 31 66, fax. 7 5 783 31 67, e-mail: ugim@lubomierz.pl www.lubomierz.pl



Lubomierz z lotu ptaka



Ratusz w Lubomierzu



Kościół p.w. Wniebowzięcia NMP i św.Maternusa

MIASTO I GMINA

MIĘDZYLESIE







Międzylesie - gmina o pow. 189 km2 (od 368 do 1326 m n.p.m.) położona wśród malowniczych gór i lasów, w Otulinach Śnieżnickiego Parku Krajobrazowego, obejmuje południowy kraniec ziemi kłodzkiej. Na terenie gminy znajduje się jeden z najpopularniejszych szczytów w Masywie Śnieżnika –Trójmorski Wierch.

Zabytki:

- zespół zamkowo – pałacowy z XVIII w. z kamienną Czarną Wieżą,
- drewniane Domki Tkaczy w Międzylesiu z końca XVIII w.,
- ruiny zamku Szczerba w okolicach Gniewoszowa,
- zabytkowe kościoły na terenie gminy: Bożego Ciała w Międzylesiu, NMP w Nowej Wsi i drewniany kościółek w Kamieńczyku,
- Kolumna Maryjna z 1698 r. na rynku,
- Sukiennice

Atrakcje:

JASKINIA SOLNA JAMA - jaskinia krasowa znajduje sie w wyrobisku starego kamieniołomu w zboczu Czerńca na wysokości 590 m. Jaskinia powstała w soczewie wapiennej przez wypłukanie woda. Składa się z korytarza, który następnie rozwidla się – prawa odnoga prowadzi do komory z jeziorkiem krasowym, zaś lewa kończy sie syfonem wodnym.

ZAMEK SZCZERBA - Ruiny zamku położone są w pobliżu Gniewoszowa na zalesionym, skalistym grzbiecie południowo wschodniej części Gór Bystrzyckich na wysokości 520 m. Zamek powstał na początku XIV w. w miejscowości dawniejszego grodu. Po zniszczeniu przez husytów – od 1428 r. w ruinie, do dziś zachowały się fragmenty murów o wys. 9 m ze śladami budynków mieszkalnych i resztkami sklepień.

TRÓJMORSKI WIERCH Z WIEŻĄ WIDOKOWĄ - szczyt w Masywie Śnieżnika w Sudetach Wschodnich o wysokości 1145 m n.p.m. Niepowtarzalność polega na jego szczególnych warunkach hydrologicznych. Wody z tej góry wpadają do trzech wielkich zbiorników wodnych: po stronie czeskiej do Morza Północnego i Morza Czarnego, a po stronie polskiej do Morza Bałtyckiego. 8 maja 2010 r. oddano, m.in. do użytku turystów, drewnianą wieżę widokowo-przeciwpożarową o wysokości 25 metrów.







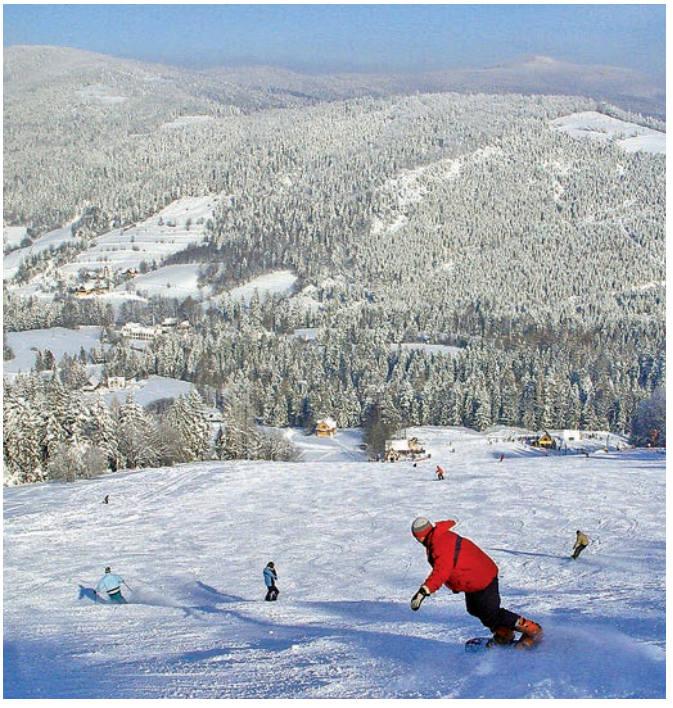




GMINA MSZANA DOLNA

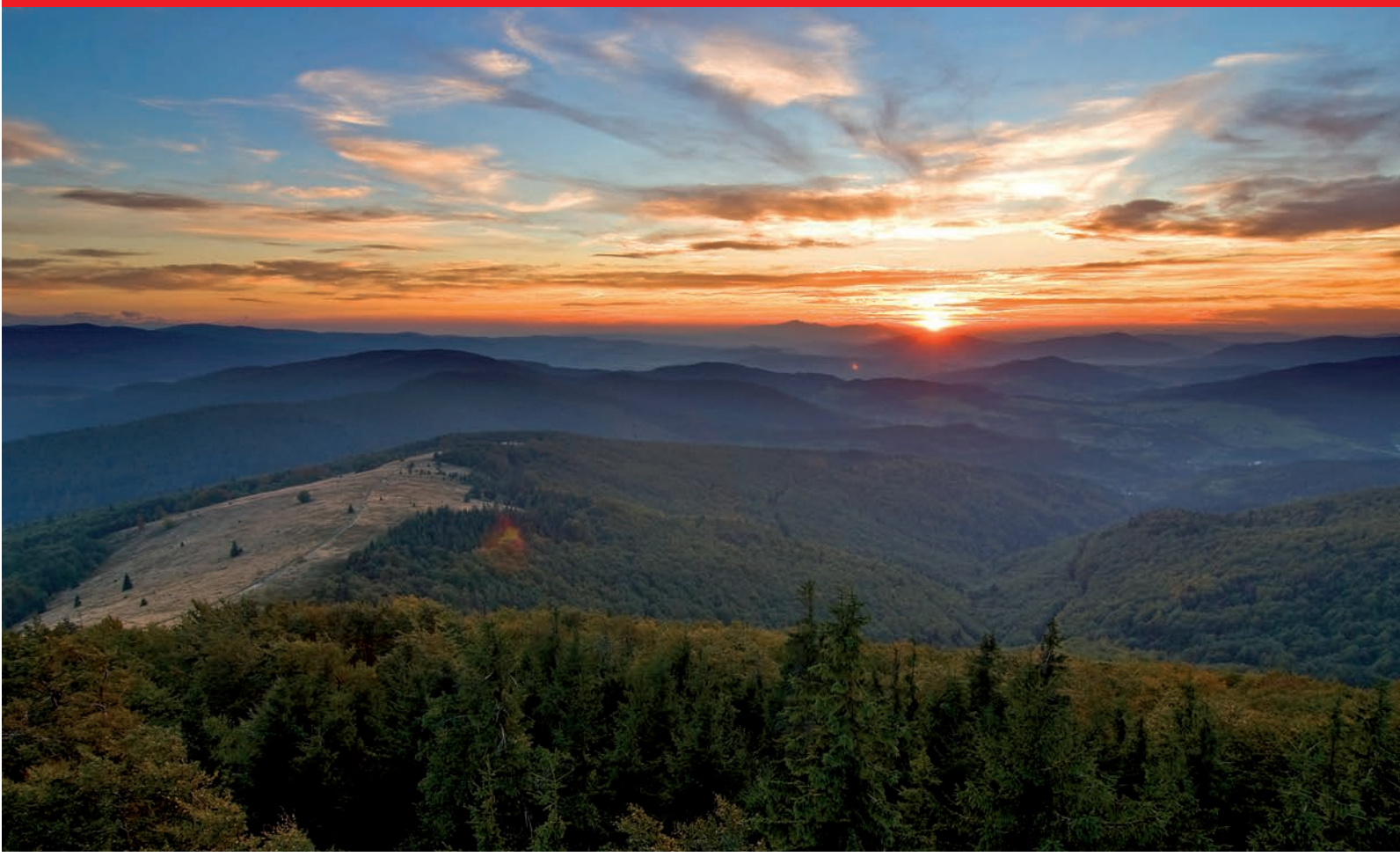






Twoje miejsce, Twój czas, Twój wypoczynek!

Urząd Gminy Mszana Dolna, ul. Spadochroniarzy 6, 34-730 Mszana Dolna, tel. 18 33 100 09, tel./fax 18 541 71 87, e-mail: gmina@mszana.pl, www.mszana.pl



Celem bardzo ciekawej wycieczki oraz miejscem przyjemnego i taniego wypoczynku z dala od zgiełku może być właśnie ta Gmina, przez którą często jedynie się przejeżdża. Gmina Mszana Dolna przepięknie położona jest w Karpatach Zachodnich, częściowo w zachodniej części Beskidu Wyspowego i częściowo w północnej części Gorców.

Na jej terenie leży w całości lub w części większość wybitnych szczytów Beskidu Wyspowego: Luboń Wielki, Szczebel, Lubogoszcz, Śnieżnica, Ćwilin, Jasień oraz gorczański Kudłoń słynący z nagromadzenia niezwykłych dla Beskidów różnych formacji skalnych Na każdą z tych gór prowadzą oznakowane szlaki turystyczne, o różnym stopniu trudności. Stosunkowo łatwo dostępne góry otaczające poszczególne miejscowości wraz z urozmaiconą rzeźbą terenu i bogatą szatą roślinną, tworzą świetny teren dla uprawiania i rozwoju turystyki, rekreacji i różnych form czynnego wypoczynku. Wędkowanie, spacer po górach, narciarstwo, wycieczki rowerowe i piesze, festyny ludowe połączone z degustacją potraw regionalnych, ogniska z pieczeniem barana, grillowanie, imprezy plenerowe i folklorystyczne, kąpiel w nurtach Mszanki, Raby czy Kasinczanki, przejażdżki konne - to tylko nieliczne propozycje na miłe spędzenie wolnego czasu w Gminie Mszana Dolna. Na miłośników wrażeń estetycznych czekają tutaj zabytki, w gościnne progi swoich domów zapraszają rękodzielnicy, twórcy ludowi i artyści. Efekty ich pracy dostępne w regionie stanowić mogą niebanalną pamiątkę dla turysty przybywającego w nasze strony. Kultywowanie zagórzańskich tradycji ludowych, znakomita polska kuchnia, ekologiczna żywność, czyste środowisko, a przede wszystkim życzliwi i gościnni mieszkańcy - wszystko to sprawia, że nie tylko można, ale trzeba tutaj przyjechać.

Jesteśmy przygotowani na przyjęcie szerokiego kręgu aktywnych turystów: rodzin, grup dzieci i młodzieży, goszczących przejazdem, wycieczek krajowych i zagranicznych, różnych grup wiekowych, zawodowych i hobbystycznych.

Atutem gminy jest również bliska odległość od Krakowa, Zakopanego, czy Wieliczki, jednak z dala od tłumu, zgiełku, i wysokich cen - zjawisk tak charakterystycznych dla popularnych kurortów.

A kiedy warto ją odwiedzić? „Wiosną, gdy na wielu łąkach i polanach jest „siwiućko" od krokusów, czy latem, gdy podczas wędrówek przez pachnące żywicą świerczyny orzeźwia nas ich przyjemny chłód? A może zauroczą was wielobarwne jesienne buczyny lub zimowy puch, pod którym głęboko drzemie gorczańska przyroda? Odpowiedz na to pytanie pozostawiam wam turystom. Każdy odnajdzie tu swą ulubioną porę roku i miejsca, do których niechybnie będzie wracał".

Tym, którzy odwiedzą Gminę Mszana Dolna życzę, aby spotkanie to pozostało w ich pamięci. Mam nadzieję, że wszyscy korzystający z zaproszenia zatrzymają się u nas na dłużej, przysparzając korzyści i satysfakcji sobie, oraz naszej zagórzańskiej ziemi.

MIASTO NOWY TARG







Nowy Targ - stolica Podhala, miasto z ponad 660-letnią historią, która czyni go najstarszym ośrodkiem miejskim regionu, położone jest w najbardziej atrakcyjnym zakątku Małopolski.

Otoczone od południa zielonym masywem Gorców z przepiękną panoramą Tatr jest licznie odwiedzane przez turystów, doceniających jego malownicze i centralne położenie na Podhalu. Związana jest z tym łatwa dostępność komunikacyjna - podróż z Krakowa trwa niewiele ponad 70 minut, a do najważniejszych atrakcji turystycznych regionu czas dotarcia ze stolicy Podhala nie przekracza 45 minut.

W celu usprawnienia ruchu turystycznego w Ratuszu działa Punkt Informacji Turystycznej funkcjonujący w ramach Małopolskiego Systemu Informacji Turystycznej.

Przez stolicę Podhala przebiegają szlaki turystyczne w tym Małopolski Szlak Architektury Drewnianej z zabytkowym XV-wiecznym kościółkiem św. Anny oraz Szlak Gotycki i położony na nim kościół św. Katarzyny zawdzięczający swą fundację Kazimierzowi Wielkiemu.

Gorce są idealnym miejscem do górskich wędrówek. Wiele kolorytu górskiemu krajobrazowi przysparzają liczne polany ze starymi pasterskimi szałasami, będącymi pozostałością po dawnej, pasterskiej kulturze tutejszej ludności.

Gorce to góry przyjazne dla miłośników kolarstwa górskiego. Uwarunkowania terenowe powodują, że górska wędrówka na rowerze jest pełna emocji spowodowana stromymi zjazdami, ale również łagodnymi i długimi odcinkami na których można podziwiać piękno i malowniczość gorczańskiej przyrody.

Na górski pejzaż można również spojrzeć z wysokości końskiego grzbietu, co czyni tego typu eskapady niezapomnianymi na długie lata. Warto skorzystać tym bardziej, że w okolicach Nowego Targu działają ośrodki jeździeckie oferujące tego typu atrakcje.

Okolice nowotarskiego lotniska z terenami Rezerwatu Przyrody Bór na Czerwonem kuszą swoimi urokami zwłaszcza miłośników Nordic Walkingu, natomiast zimą jest tutaj wytyczana około 15 km trasa do narciarstwa biegowego. Niesłabnącą popularnością cieszy się ścieżka edukacyjna zakończona wieżą widokową na obszar rezerwatu.

Nowy Targ to właściwe miejsce do poznania regionalnej kuchni z jej największymi rarytasami. Oscypek, bundz, bryndza podhalańska - te nazwy są chyba znane w całej Polsce. Ale to w Nowym Targu można wybrać się na szlak bacówkowy i podpatrzeć jak wytwarza się te przysmaki. Gryzący w oczy dym i charakterystyczny zapach wędzenia działa zwłaszcza na zmysłu smaku, a zakupiony u bacy oscypek czy bundz smakuje zupełnie inaczej niż na regionalnym straganie.

Nie można również zapomnieć o jakże przyjemnych zwłaszcza podczas coraz bardziej gorących letnich dni - nowotarskich lodach wpisanych na listę produktów tradycyjnych. Ich sława i popularność już dawno przekroczyła Małopolskę, a smak nadal pozostaje jedyny i niepowtarzalny.

Urząd Miasta Nowy Targ, 34-400 Nowy Targ, ul. Krzywa 1, tel. 18 261 12 00, fax 18 266 2312, e-mail: umnt@um.nowytarg.pl, www.nowytarg.pl



GMINA OLKUSZ













W zachodniej części Jury Krakowsko-Częstochowskiej położony jest Olkusz, miasto zaliczane do najstarszych w Małopolsce. W średniowieczu wydobywano tu duże ilości srebra, stąd nazwa „Srebrne Miasto Olkusz". W całej okazałości panoramy miasta położonego w dolinie, góruje Bazylika Św. Andrzeja Apostoła, wzniesiona na przełomie XIII i XIV w. W gotyckiej farze podziwiać można wspaniałe organy z 1611r. norymberskiego mistrza Hansa Hummla, olkuski poliptyk z XV w. wykonany przez Jana Wielkiego i Stanisława Starego, chrzcielnicę w kształcie romańskiego kielicha z olkuskiego ołowiu z XVI w. oraz 1,5m srebrny krzyż - dar olkuskich gwarków. Nieopodal Bazyliki, od strony południowej znajduje się piękna baszta z parczewskiego piaskowca z fragmentem murów miejskich, zrekonstruowane w latach 80. XX w.

Olkusz to miasto pełne zabytków i muzeów. Warto odwiedzić te miejsca, gdyż mieszczą w swych murach niepowtarzalne i bardzo cenne eksponaty. W kamienicy zwanej „Batorówką" z XVI w. znajduje się Muzeum Regionalne PTTK im. A. Minkiewicza, z bogatą ekspozycją etnograficzną i górniczą, kolekcją judaików oraz zbiorów książek. W sąsiedztwie rynku, przy ul. Floriańskiej mieści się Muzeum Pożarnictwa Ziemi Olkuskiej im. S. Ząbczyńskiego z kolekcją wozów strażackich, sztandarów pożarniczych, hełmów, medali i monet. W Centrum Kultury przy ul. Szpitalnej mieszczą się dwa, jakże wyjątkowe muzea: Muzeum Afrykanistyczne im. B. Szczygła z bogatymi zbiorami ukazującymi kulturę i codzienne życie Dogonów i Tuaregów, wzbogacone afrykańską kolekcją zbiorów Państwa Leona i Anny Kubarskich, oraz Muzeum Twórczości Władysława Wołkowskiego z niepowtarzalną ekspozycją prac wykonanych w wiklinie, trzcinie, ze sznurka oraz bambusa.

W Centrum Kultury mieści się także Kolekcja Minerałów Ziemi Olkuskiej i Skamieniałości Jury Krakowsko-Częstochowskiej.

Na północ od Olkusza wznoszą się ruiny zamku w Rabsztynie z XIV w. W latach swej świetności był to jeden z największych zamków jurajskich. Obecnie w sąsiedztwie ruin odbywają się corocznie w pierwszy weekend lipca bardzo efektowne turnieje rycerskie ściągające rzesze rycerzy i turystów.

Urząd Miasta i Gminy w Olkuszu, 32-300 Olkusz, ul. Rynek 1, tel. 32 626 01 00, fax 32 626 01 03, e-mail: poczta@umig.olkusz.pl, www.olkusz.eu



GMINA PRUSICE







Gmina Prusice jest położona na styku Wzgórz Trzebnickich i Doliny Baryczy w północnej części Dolnego Śląska. Atrakcyjna turystycznie i krajobrazowo kraina przyciąga bogactwem lasów, stawów i czystą przyrodą.

Co trzeba zobaczyć będąc na Dolnym Śląsku? Odpowiedź jest prosta oczywiście Gminę Prusice. W mieście Prusice, które zachowało średniowieczny układ urbanistyczny znajduje się renesansowy Ratusz. Budynek wzniesiono na planie prostokąta o złożonej bryle, dekorowany szczytami. W Ratuszu udostępniona jest wieża widokowa, z której rozciąga się piękna panorama gminy. Kościół św. Jakuba z XIII w. to kolejne niezwykłe miejsce w Prusicach, a w nim pokryty realistycznymi scenami batalistycznymi, alabastrowy „najpiękniejszy grobowiec wojenny Dolnego Śląska", w którym spoczywa Melchior von Hatzfeldt, feldmarszałek cesarski. Zmarł wkrótce po uwolnieniu przez niego Krakowa z rąk Szwedów. Jest to najpiękniejsze wydanie baroku, nieprzesyconego złotem i marmurem, a jedynie niezwykłą rzeźbą. Podobne miejsce można spotkać niezwykle rzadko.

Nieopodal Prusic w Pawłowie Trzebnickim znajduje się kolejna perła architektury, kościół szachulcowy. Jest to jedna z zaledwie kilku na świecie takich budowli. Po wojnie trzydziestoletniej na mocy pokoju Westwalskiego cały Dolny Śląsk pozostał w sferze wpływów dynastii Habsburskiej, która od wieków wspierała katolicyzm. W związku z tym wydane zostały prawa zabraniające budowę świątyń ewangelickich w obrębie murów miejskich. Ponadto miały one nie mieć charakteru trwałego, gdyż był zakaz stawiania zborów murowanych. Dzięki powyższym ograniczeniom możemy podziwiać niezwykłą architekturę, która okazała się przetrwać do dziś.

Kolejnym ciekawym turystycznie miejscem w Gminie Prusice jest Pałac w Brzeźnie wybudowany w 1913 r. Został on odremontowany i powstały przy nim pola golfowe i korty tenisowe. W pałacu znajduje się również restauracja. Jest to niezwykle urokliwy kompleks sportowo- rekreacyjny.

Urząd Miasta i Gminy w Prusicach, Rynek 1, 55-110 Prusice, tel. 71 312 62 24, fax 71 312 62 29, e-mail prusice@prusice.pl, www.prusice.pl







MIASTO I GMINA RABKA-ZDRÓJ



Park Zdrojowy



Teatr Lalek „Rabcio"



Letni basen w Rabce-Zdroju



Rodzinny Park Rozrywki Rabkoland

Rabka-Zdrój położona w malowniczej kotlinie, u podnóża Gorców i Beskidu Wyspowego, to jedno z najpopularniejszych w Polsce i Europie uzdrowisk dla dzieci i dorosłych.

Bogactwami naturalnymi miejscowości są solanki, które wykorzystuje się głównie do leczenia schorzeń układu oddechowego i krążenia. Sercem uzdrowiska jest zrewitalizowany w ostatnich latach Park Zdrojowy. Prócz relaksu wśród pięknej przyrody, park oferuje odwiedzającym korzystanie z zespołu urządzeń sportowych, kortów tenisowych oraz placów zabaw dla dzieci. W rabczańskim parku, w pobliżu źródła „Helena", funkcjonuje jedyna w Małopolsce ogólnodostępna i bezpłatna tężnia solankowa, a także pijalnia wód mineralnych. Rabka-Zdrój prócz doskonałych warunków do leczenia uzdrowiskowego i wypoczynku, oferuje także piękne górskie krajobrazy oraz tereny umożliwiające aktywne spędzanie czasu wolnego, tak latem jak i zimą. Bogata sieć szlaków oraz atrakcyjne położenie sprawiają, że jest to doskonały punkt wyjścia na górskie wycieczki w pasmo Gorców i Beskidu Wyspowego.

„Miasto Dzieci Świata" posiada również bogatą ofertę kulturalną i familijną. W rabczańskim Amfiteatrze, mogącym pomieścić ponad 800 osób, odbywają się liczne imprezy i festiwale m.in. Karpacki Festiwal Dziecięcych Zespołów Regionalnych, Taneczne Wakacje oraz Wakacyjny Festiwal Bajek. Podczas pobytu w Rabce można poznać bogactwo góralskiego folkloru oraz oryginalne tradycje rzemieślnicze. Osławioną atrakcją miasta są spotkania z twórcami ludowymi w ich pracowniach oraz warsztaty garncarstwa, rzeźbiarstwa i malarstwa na szkle. Warto odwiedzić także przepiękny drewniany kościół, gdzie mieści się obecnie Muzeum im. Władysława Orkana z bogatą ekspozycją etnograficzną. Najmniejszych i tych troszkę większych, zaprasza Rodzinny Park Rozrywki „Rabkoland" oraz Teatr Lalek „Rabcio" - z pełnymi humoru spektaklami. Warto zawitać także do Skansenu Taboru Kolejowego w pobliskiej Chabówce, z którego latem można wyruszyć na przejażdżkę pociągiem retro. Rabka-Zdrój zaprasza przez cały rok, oferując znakomite warunki do leczenia, wypoczynku i rekreacji oraz różnorakie atrakcje, wśród których z pewnością każdy znajdzie dla siebie coś ciekawego.



Amfiteatr

Urząd Miejski w Rabce-Zdroju 34-700 Rabka-Zdrój, Parkowa 2 tel.18 269 20 00, fax. 18 267 77 00, e-mail: urzad@rabka.pl www.rabka.pl



Tężnia Solankowa i Pijalnia Wód Mineralnych



Muzeum im. Władysława Orkana

GMINA

SANOK









Sanok to gmina wyjątkowa na mapie Polski, perełka Podkarpacia, będąca bramą do Bieszczad. To mozaika krajobrazów łagodnych gór, zieleń lasów, nurt Sanu oraz wplecione w pejzaż Gór Słonnych stare, zabytkowe drewniane cerkwie.

Kolorowe, piękne stroje, wyborne smakołyki kuchni podkarpackiej, nietuzinkowa muzyka, oryginalne rękodzieła, kultywowane z pokolenia na pokolenie zwyczaje i tradycje – oto znaki rozpoznawcze folkloru w Gminie Sanok.
Odwiedzający nas turysta, znajdzie tutaj wszystko, co potrzebuje – zapierający dech w piersiach pejzaż, zabytkowe kościoły, wyborne podkarpackie smaki, dziewiczą przyrodę. Jest również miejsce na aktywny sposób na spędzenie wolnego czasu – spacery szlakami górskimi, rowerowe wycieczki, spływ Sanem, czy szaleńczy galop sanockimi lasami i polami.
Zapraszamy na niezapomnianą przygodę w Gminie Sanok! Po prostu - Przyjedź, zakochaj się, wróć!













Urząd Gminy 38-500 Sanok, Kościuszki 23 tel.13 465 65 51, fax. 13 465 65 53, e-mail: ug_sanok@gminasanok.pl, www.gminasanok.pl





GMINA SŁOPNICE



Gmina Słopnice to miejscowość położona w samym sercu Beskidu Wyspowego u stóp góry Mogielicy - Królowej Beskidu, w bezpośrednim sąsiedztwie miasta Limanowa - siedziby Powiatu Limanowskiego. Gminę Słopnice stanowi jedna wieś położona w dolinie rzeki Słopnicy, pomiędzy otaczającymi wzniesieniami: Cichonia, Ostrej, Łopienia i Mogielicy. Swym obszarem zajmuje powierzchnię 58 km^2. Słopnice dzielą się na pięć Sołectw i są gminą górską, wiejską. Obszar gminy zamieszkuje obecnie 6 348 osób.

Położenie Słopnic w dolinie potoku Słopniczanka, pośród gór: Cichonia, Łopienia, Mogielicy, decyduje o ich wyjątkowych walorach krajoznawczych i agroturystycznych. Słopnice charakteryzują się piękną okolicą, nieskażoną przyrodą i czystymi wodami górskich potoków. Miejscowość ta jest doskonałym miejscem na spędzenie urlopu, weekendu, uprawiania turystyki pieszej, konnej, rowerowej i narciarstwa biegowego.

Słopnice to miejscowość bogata w liczne szlaki turystyczne, tarasy rowerowe, jaskinie oraz wiele niezwykle ciekawych zjawisk ukształtowanych przez samą przyrodę m.in. mokradła i podmokłe torfowiska, zwane „Bagnami Łopieńskimi". Główny zabytek miejscowości Słopnice stanowi drewniany kościół pw. św. Andrzeja Apostoła w Słopnicach Dolny sięgający korzeniami XVIII wieku. Przemierzając ścieżkę przyrodniczo-krajoznawczą „Zaświercze" można także obejrzeć starą kuźnię pozostałą po naszych przodkach. Obecnie w krajobraz Gminy Słopnice wpisała się bryła nowej świątyni pw. Bł. Jana Pawła II o bardzo ciekawej architekturze.

Słopnice stanowią doskonałą ofertę dla tych, którzy zmęczeni gwarem wielkich miast i wypoczynkiem w znanych kurortach, szukają kontaktu z przyrodą, chcą odnaleźć wartość pracy, tradycji i życia zgodnego z naturą. Zapraszamy do naszych pięknych Słopnic wszystkich, którzy pragną także poznać i zwiedzić zabytki świadczące o historii ziemi Słopnickiej.

USTRZYKI DOLNE GMINA

Urząd Miejski w Ustrzykach Dolnych, ul. Kopernika 1, 38-700 Ustrzyki Dolne, tel. 13 460 80 00, fax 13 460 80 01, e-mail: um@ustrzyki-dolne.pl, www.ustrzyki-dolne.pl



Gmina Ustrzyki Dolne to jeden z najpiękniejszych regionów Podkarpacia, a szczególnie Bieszczadów. Niepowtarzalne krajobrazy, bliskość natury, spokój i przestrzenie nie zakłócone obecnością człowieka przyciągają tu ludzi, którzy szukają poczucia swobody, relaksu i wypoczynku.

Pierwsza wzmianka o Ustrzykach pochodzi z 1502 r. kiedy to król Jan Olbracht oddał te okolice w dzierżawę rycerzowi Iwonii Janczonowiczowi herbu Przestrzał rodem z Siedmiogrodu. W 1727 roku Ustrzyki otrzymały od króla Augusta Mocnego prawa miejskie. W 1939 roku Ustrzyki Dolne, znalazły się pod okupacją sowiecką, a w latach 1941-1944 pod okupacją niemiecką. Po II wojnie Ustrzyki i okolice należały do ZSRR i dopiero w 1951 r. w ramach wymiany terenów przygranicznych wróciły do Polski.

Stolicą gminy jest miasto Ustrzyki Dolne liczące ok. 10 tys. mieszkańców. Położenie miasta sprawia, że na okolicznych stokach długo utrzymuję się śnieg, co sprawia, że panują tu wspaniałe warunki do jazdy na nartach zjazdowych, biegowych i uprawiania snowboardu. Nowoczesne i dobrze utrzymane trasy narciarskie sprawiły, że Ustrzyki Dolne nazywane są „Zimową Stolicą Podkarpacia". Dla turystów przygotowano tu również krytą pływalnię o bardzo wysokim standardzie oraz wiele innych obiektów sportowych. Na okolicznych wzgórzach wyznakowane są szlaki spacerowe, rowerowe oraz szlak konny. Ustrzyki Dolne stanowią świetny punkt wypadowy nad znajdujący się niedaleko Zalew Soliński, Bieszczady Wysokie. Atutem gminy jest również międzynarodowe przejście graniczne na Ukrainą w miejscowości Krościenko. Tamtędy łatwo dojechać do Lwowa, i dalej na Ukrainę czy na Węgry. Bogactwem tego regionu jest historia tych ziem z zachowaną bogatą architekturą sakralną i innymi zabytkami. Reasumując w Gminie Ustrzyki Dolne każdy znajdzie coś dla siebie, a żeby się przekonać serdecznie zapraszamy do odwiedzenia tego urokliwego zakątka Polski.





GMINA ŚWIĄTNIKI GÓRNE













Świątniki Górne to gmina, gdzie historia wspaniale łączy się z nowoczesnością i ciągłym rozwojem. Świątniki to jedna z najpiękniej położonych miejscowości Pogórza Karpackiego. Z południowego zbocza rozciąga się malowniczy widok na łagodne wzniesienia Beskidów z wyniosłą Babią Górą. W pogodne i słoneczne dni odsłaniają się ostre i ośnieżone szczyty Tatr. Patrząc ze Świątnik w kierunku północnym można spojrzeć na Kraków „z góry" - tak jak według legendy, kilka wieków temu, uczyniła to Królowa Jadwiga, która jadąc z Węgier do Polski po raz pierwszy zobaczyła Kraków ze świątnickiego wzgórza.

O gminie Świątniki mówi się, że jest w metalu wykuta. Już od czasów biskupa Radziwiłła, kwitło tutaj rzemiosło metalowe i tak pozostało do dnia dzisiejszego. W jedynym w Polsce Muzeum Ślusarstwa zlokalizowanym w zabytkowym budynku świątnickiej Szkoły Ślusarskiej można podziwiać repliki szabli i zbroi husarskich produkowanych w Świątnikach. Najważniejszym jednak działem Muzeum jest kolekcja zabytkowych kłódek, zamków oraz narzędzi ślusarskich. Tradycje kłódkarstwa podtrzymuje w Świątnikach Galicyjska Izba Gospodarcza, zrzeszająca przedsiębiorców z terenu gminy, poprzez organizację warsztatów kłódkarskich podczas imprez odbywających się na terenie gminy.

Na uwagę zasługuje znajdująca się w świątnickim Muzeum jedyna w Polsce ekspozycja pamiątek związanych z pracą świątników wawelskich. Najcenniejsza z nich to: pastel „Portret świątnika Katedry Wawelskiej St.Synowca" pędzla L.Wyczółkowskiego.

Co roku w ostatni weekend września odbywa się MUZEOBRANIE, podczas którego można zapoznać się ze zbiorami muzeum oraz wziąć udział w szeregu atrakcji towarzyszących imprezie.

Przywiązanie naszych mieszkańców do tradycji, duża przedsiębiorczość i znakomita lokalizacja Świątnik Górnych "u progu Tatr" oraz w pobliżu królewskiego miasta Krakowa sprawiają, że Świątniki mają olbrzymi potencjał rozwojowy jako miejsce atrakcyjne dla turystów z kraju i zagranicy.

Gmina w metalu wykuta

Urząd Miasta i Gminy Świątniki Górne, ul. Bruchnalskiego 15, 32-040 Świątniki Górne , tel. 12 270 40 30, fax 12 270 40 96, e-mail: umig@swiatniki-gorne.pl, www.swiatniki-gorne.pl



GMINA ŚWIERADÓW-ZDRÓJ







Świeradów-Zdrój ze względu na swoje położenie w Górach Izerskich nazywany jest Górskim Uzdrowiskiem. Atrakcyjność tego miejsca pozwala na aktywne spędzanie czasu wolnego poprzez jazdę i bieganie na nartach, turystykę rowerową i turystykę górską wraz z modnym dzisiaj nordic walking. W Świeradowie-Zdroju znajduje się siedem wyciągów narciarskich, w tym kolej gondolowa SKI&SUN, trasy biegowe na Zajęczniku oraz Szlakiem Izerskiego Cietrzewia. Rowerzyści cieszyć się mogą doskonałymi trasami rowerowymi jak i nowo utworzonymi singltrekami, jedynymi w Europie ścieżkami rowerowymi o tak wysokim standardzie i długości dochodzącej do 40 km, dostępnymi zarówno po polskiej jak i czeskiej stronie.

Góry Izerskie pozwalają na piesze wycieczki pośród wspaniałej przyrody i pięknych krajobrazów. Spacerując warto udać się na Stóg Izerski gdzie jest schronisko z 1924 r., Sępią Górę oraz Halę Izerską, gdzie znajduje się Rezerwat Florystyczny „Torfowiska Izerskie"oraz Izerski Park Ciemnego Nieba. Między schroniskami „Orle" i „Chatką Górzystów" można zwiedzić ścieżkę dydaktyczną, która odtwarza model Układu Słonecznego, gdzie Słońce i krążące wokół niego planety odwzorowane są w skali 1:1 mld., miasto Świeradów-Zdrój jest opiekunem Jowisza.

Spędzanie czasu wolnego zapewniają liczne atrakcje turystyczne jak Dom Zdrojowy, kryta modrzewiowa Hala Spacerowa z 1900 r. najdłuższa w Europie (80 m.) z pijalnią wód, Rezydencja „Marzenie" - willa secesyjna z 1901 r., neogotycki kościół pw. św. Józefa Oblubieńca NMP z 1899 r., Czarci Młyn z ok. 1890 r. w Czerniawie-Zdroju na dzień dzisiejszy rewitalizowany i przystosowywany dla osób niepełnosprawnych, jak i liczne, dobrze zachowane XIX-w. chaty sudeckie. Wizerunek miasta podkreśla również zrewitalizowany niedawno Park Zdrojowy, piękna fontanna i niespotykane podświetlane tzw. drzewka ledowe.

Urząd Miasta Świeradów-Zdrój, 59-850 Świeradów-Zdrój, ul. 11 Listopada 35, tel. 75 781 64 89, fax 75 781 65 85, e-mail: um@swieradowzdroj.pl, www.swieradowzdroj.pl



MIASTO WIELICZKA







Królewskie Górnicze Wolne Miasto Wieliczka wraz z unikatową kopalnią soli oraz podziemnym uzdrowiskiem niezmiennie wprowadza w zachwyt gości z Polski i zagranicy, którzy tak licznie każdego roku odwiedzają ten zakątek Małopolski. Stolica „białego złota" zachwyca zarówno majestatem podziemnego królestwa soli, jak również pięknem średniowiecznego miasta z charakterystycznymi szybami górniczymi wpisanymi w jego krajobraz.

Dzisiaj twórczość i artyzm wielu pokoleń mieszkańców Wieliczki i okolic podziwia cały świat. Przybywają, by poczuć magię podziemnego królestwa soli z labiryntem korytarzy, komór, jezior, wzbogaconych solnymi rzeźbami i innymi elementami pracy górników. W samym mieście ich uwagę zwraca odnowiony Rynek Górny, Zamek Żupny - niegdyś siedziba władz salinarnych, polichromia Włodzimierza Tetmajera w modrzewiowym kościółku św. Sebastiana czy też mistrzostwo gotyckiej sztuki złotniczej - monstrancja w krypcie kościoła parafialnego św. Klemensa.

Wieliczka to miasto odpoczynku i rekreacji, pełne zieleni i blasku. Liczne parki, skwery wzbogacone różnobarwnymi fontannami zachęcają do spacerów i zabawy. Dodatkowo w letnie wakacyjne wieczory w pięknych plenerach Wieliczki odbywają się liczne koncerty muzyki operowej, operetkowej, filmowej, kabaretowej a także występy muzyczno-taneczne w rytmach z różnych stron świata: irlandzkich, romskich, hiszpańskich czy rosyjskich. A wszystko to za sprawą wakacyjnego Summer Music Festival - który na stałe wpisał się w kalendarz imprez kulturalnych solnego miasta. Dopełnieniem koncertowego lata w Wieliczce są dni miasta - tzw. Dni Świętej Kingi, obchodzone uroczyście 24 lipca w dzień patronki solnych górników. Miłośników aktywnego wypoczynku zapraszamy również do „Solnego Miasta" - Centrum Edukacyjno-Rekreacyjnego, gdzie można skorzystać z basenu, sauny, jacuzzi, siłowni oraz z bogatej oferty sportowo-kulturalnych wydarzeń. Nowoczesne Centrum pozwala, by w komfortowych warunkach i miłej atmosferze rozwijać sportowe pasje i aktywnie spędzać wolny czas.

Wieliczka – solny gród

Urząd Miasta i Gminy Wieliczka, ul. Powstania Warszawskiego 1, 32-020 Wieliczka, tel. 12 26 34 100, fax 12 27 86 860, e-mail: magistrat@wieliczka.eu, www.wieliczka.eu







GMINA ŻORY



Żorska Starówka należy do najpiękniejszych w regionie.



Święto ogniowe.



Książę Władysław - założyciel miasta.

Powszechnie przyjmuje się, że najatrakcyjniejszym okresem turystycznym jest lato, tymczasem Żory **o każdej porze roku** są interesujące i gościnne.

Zimą miasto obchodzi urodziny. Zgodnie z tradycją, założone zostało 24 lutego 1272 roku przez księcia opolsko - raciborskiego, Władysława. W zimowej scenerii pięknie prezentuje się żorska Starówka, która - jako jedyna na Górnym Śląsku - zachowała średniowieczny układ urbanistyczny. Stylowe kamienice otoczone są fragmentami XIV-wiecznych murów obronnych, w obrębie których znajduje się również wczesnogotycki kościół pw. św. św. Filipa i Jakuba. Na cmentarzu przykościelnym do dziś stoi jeden z dwóch krzyży pokutnych w Żorach, wzniesiony w XIII w. jako zadośćuczynienie za popełnione zabójstwo.

Wiosnę witają żorzanie cyklem znakomitych koncertów plenerowych, czyli Żorską Wiosną Młodości, które od lat przyciągają amatorów dobrej muzyki. Unikatowym w skali świata wydarzeniem jest obchodzone rokrocznie, 11 maja, Święto Ogniowe. Zwyczaj ten kultywują żorzanie od czasu wielkiego pożaru, który strawił miasto 11 maja 1702 roku. Zginęła wówczas większość mieszkańców, łącznie z burmistrzem. Bezpośrednio po nim żorzanie przeszli w błagalnej procesji po świeżym jeszcze pogorzelisku, prosząc Boga o odwrócenie od nich klęski pożaru. Od tamtego dnia, co roku, ludność po mszy świętej wyrusza z pochodniami ulicami miasta na pamiątkę wydarzenia sprzed ponad 300 lat (więcej informacji: fotokod na sąsiedniej stronie).

Lato to czas wypoczynku na świeżym powietrzu. Żory są usytuowane na terenie czystszych ekologicznie i niezdegradowanych obszarów Śląska. Otaczające miasto urokliwe lasy i stawy są przyjemnym miejscem spacerów i wycieczek. Aktywności fizycznej sprzyjają również liczne inwestycje sportowe i rekreacyjne: Park Wodny Aquarion, Siłownia pod Chmurką, Orliki czy pełnowymiarowe boisko piłkarskie, które otrzymało prestiżowy certyfikat FIFA2.

Jesienią, za sprawą Festiwalu Sari, Żory przeżywają prawdziwy najazd turystów. Sari, to jeden z największych festiwali folkowych i szantowych w kraju, odbywający się nieprzerwanie od 1987 r. Rolę gospodarza festiwalu pełni zespół Carrantuohill.

Całorocznym turystycznym magnesem miasta jest Miasteczko Westernowe Twinpigs - stylizowane na „dziki zachód" centrum rozrywkowo-handlowe z licznymi atrakcjami dla dzieci i dorosłych, sklepami, lokalami gastronomicznymi i hotelem.

Bogata tradycja, strategiczne położenie przy autostradach A1 i A4, nieskażone środowisko to potencjał, na którym Żory budują atrakcyjną ofertę turystyczną. Aby ją lepiej poznać, miasto wdrożyło aplikację **Nawigator Miejski**. Dzięki niej telefon komórkowy staje się interaktywnym przewodnikiem, odkrywającym najpiękniejsze zakątki miasta i miejsca, w których warto zatrzymać się na dłużej. Opowiada o nich **Krystyna Czubówna** - najbardziej rozpoznawalny i medialny głos w Polsce, **Emma Clarke** - słynny głos londyńskiego metra, **Christian Pfadenhauer** - lektor znany z licznych wystąpień w niemieckiej telewizji RTL, VOX. Więcej informacji na temat aplikacji Nawigator Miejski na stronie www.odkryjzory.pl oraz www.zory.pl.

Urząd Miasta Żory, 44-240 Żory, Al. Wojska Polskiego 25, tel. 32 43 48 200, fax 32 43 51 215, e-mail: umzory@um.zory.pl, www.zory.pl



Rynek

GMINA ŻYWIEC

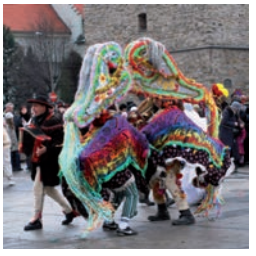












Żywiec położony jest w centrum Kotliny Żywieckiej otoczonej malowniczymi pasmami Beskidów, u podnóża góry Grojec i zbiegu górskich rzek Soły i Koszarawy, nad Jeziorem Żywieckim, na terenie Żywieckiego Parku Krajobrazowego. Nazywany stolicą Beskidów, położony w centrum jednego z najpiękniejszych i najciekawszych pod względem etnograficznym regionów w Polsce - Żywiecczyzny. Jest też miejscowością o ponad siedemsetletniej historii i bogatych tradycjach mieszczańskich. Prawa miejskie otrzymał na przełomie XIII i XIV wieku, gdy jego właścicielami byli piastowscy książęta oświęcimscy. Kolejni właściciele miasta zmieniali się nader często, lecz tylko po niewielu pozostały wspaniałe pamiątki, które przesądzają o kolorycie miasta; po Komorowskich - zamek, po Habsburgach - pałac, park i browar.

Żywiecczyzna to region niezwykły, tu można zapoznać się z bogatą kulturą materialną i duchową górali Beskidu Żywieckiego. Tutaj nadal tworzą twórcy ludowi: rzeźbią, malują na szkle, wykonują piękne bibułkowe kwiaty, itp. Tradycje, specyficzną gwarę, stare pieśni, ekspresyjną muzykę, tańce, zwyczaje i obrzędy kontynuują żywieckie zespoły regionalne. Nie małą rolę w promocji miasta i regionu spełniają organizowane tu imprezy kulturalne takie jak: Przegląd Zespołów Kolędniczych i Obrzędowych „Żywieckie Gody" z udziałem zespołów i grup kolędniczych czy Festiwal Folkloru Górali Polskich i Międzynarodowe Spotkania Folklorystyczne, organizowane w ramach Tygodnia Kultury Beskidzkiej. Dużą popularnością cieszy się również promocja kuchni regionalnej i organizowane tego typu imprezy: „OscypekFest" oraz „Festiwal Kwaśnicy".

W Żywcu można uprawiać każdy rodzaj turystyki oraz sportu i to przez cały rok. Wynika to z położenia u zbiegu rzek, nad pięknym górskim jeziorem, które jest wymarzonym miejscem do uprawiania sportów wodnych.

Zapraszamy zatem do Żywca na spotkanie z niepowtarzalną przyrodą, historią, kulturą oraz gościnnymi mieszkańcami.

Urząd Miejski w Żywcu, 34-300 Żywiec, Rynek 2, tel. 33 475 42 00, fax 33 475 42 02, e-mail: sekretariat@zywiec.pl, www.zywiec.pl



AUTORZY ZDJĘĆ



WYDAWCA:
Agencja Zielone-Oko
Bydgoszcz 2014

Agencja nie ponosi żadnej odpowiedzialności za treść zamieszczonych prezentacji.

© Copyright 2014 Agencja Zielone-Oko
Wszelkie prawa zastrzeżone.



Agencja Zielone Oko

2014